



เกี่ยวกับการตรวจ คัดกรองมะเร็งปอด



วิธีที่ดีที่สุดในการตรวจพบมะเร็งปอดในระยะเริ่มแรกคือการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดเป็นประจำ



มะเร็งปอดเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตด้วยมะเร็งในออสเตรเลีย แต่หากพบเร็ว ส่วนใหญ่สามารถรักษาให้หายได้



การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดของโรคมะเร็งปอด



มะเร็งปอดเป็นโรคมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดทั่วโลก



มะเร็งปอดเริ่มต้นเมื่อเซลล์ในปอดเติบโตอย่างควบคุมไม่ได้



การตรวจคัดกรองคือการค้นพบมะเร็งในระยะเริ่มแรก ก่อนที่จะมีอาการ ซึ่งในระยะนี้การรักษาหรือการรักษาให้หายขาดไม่ใช่เรื่องยาก



การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดคืออะไร

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดนั้นต้องใช้การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ เพื่อค้นหาสัญญาณเริ่มต้นของมะเร็งปอด การตรวจคัดกรองใช้ได้กับผู้ที่ไม่มีอาการ (เช่น ไอไม่หยุด ไอเป็นเลือด)

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดใช้ CT scan (การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์) แบบ low-dose (ปริมาณรังสีต่ำ) เพื่อตรวจหาก้อนเนื้อที่เรียกว่าปุ่มเนื้อ ปุ่มเนื้อส่วนใหญ่จะไม่ใช่มะเร็ง

การทำ CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำเพื่อตรวจคัดกรองมะเร็งปอดนั้นไม่มีค่าใช้จ่าย เพราะ ครอบคลุมโดย Medicare

ทำไมถึงสำคัญ

มะเร็งปอดเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตด้วยมะเร็งในออสเตรเลีย แต่หากพบเร็ว ส่วนใหญ่สามารถรักษาให้หายได้

การตรวจคัดกรองจะเหมาะสำหรับผู้ที่สุขภาพแข็งแรงและไม่มีอาการใด ๆ การตรวจคัดกรองอาจช่วยชีวิตท่านได้

เมื่อมะเร็งปอดเริ่มเกิดขึ้นครั้งแรก จะไม่มีอาการใด ๆ อาการ เช่น ไอเป็นเลือด หรือน้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ อาจบ่งบอกว่ามะเร็งปอดอยู่ในระยะลุกลามมากขึ้น

เวลาที่ดีที่สุดในการรักษามะเร็งปอดคือเมื่อพบปุ่มเนื้อในระยะเริ่มแรก การรักษาไม่ใช่เรื่องยากหากตรวจพบมะเร็งปอดในระยะเริ่มแรก และคนส่วนใหญ่จะดีขึ้นและกลับมาใช้ชีวิตปกติได้

การตรวจคัดกรองจึงเป็นเรื่องสำคัญ แม้ว่าท่านจะรู้สึกสบายดีก็ตาม



ฉันมีสิทธิ์หรือไม่

คุณมีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมหากคุณมีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ทั้งหมดด้านล่างนี้:



อายุระหว่าง
50 ถึง 70 ปี

และ



ไม่มีอาการหรือ
สัญญาณที่บ่งบอกว่า
เป็นมะเร็งปอด
(เช่น ไอเรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุ ไอเป็นเลือด หายใจไม่ทันโดยไม่ทราบสาเหตุ)

และ



สูบบุหรี่หรือมี
ประวัติการสูบบุหรี่
(เลิกมาแล้วภายใน 10 ปี)

และ



มีประวัติการสูบบุหรี่
อย่างน้อย 30 แพ็ค-ปี
(เช่น สูบบุหรี่วันละซองเป็นเวลา
30 ปี หรือ สูบบุหรี่วันละ 2 ซอง
เป็นเวลา 15 ปี)

พูดคุยกับแพทย์ของท่านเพื่อดูว่าท่านมีสิทธิ์หรือไม่



ฉันควรไปตรวจเมื่อไหร่

พูดคุยกับแพทย์ของท่านเพื่อดูว่าท่านมีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมหรือไม่ หากท่านมีสิทธิ์ ท่านจะสามารถเข้ารับการสแกนทุก ๆ สองปี ท่านจะต้องไปพบแพทย์เพื่อส่งตัวท่านไปทำการสแกน ท่านควรดำเนินการตรวจคัดกรองแม้ว่าท่านจะรู้สึกสบายดีก็ตาม

หากฉันมีอาการจะอย่างไร

หากท่านมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งเหล่านี้ ไม่ว่าผลการตรวจคัดกรองครั้งล่าสุดของท่านจะอยู่ในกลุ่มความเสี่ยงต่ำมาก หรือท่านกำลังอยู่ในช่วงระหว่างการตรวจสแกน โปรดพูดคุยกับแพทย์ของท่านทันที

- อาการไอใหม่หรืออาการไอที่เปลี่ยนไป
- ไอเป็นเลือด
- หายใจไม่ทันโดยไม่ทราบสาเหตุ
- เริ่มเหนื่อยมาก
- น้ำหนักลดแบบไม่มีสาเหตุ
- อาการปวดหน้าอกหรือไหล่ไม่หายสักที



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรม
ตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติ

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

สำหรับความช่วยเหลือ
ในการเลิกสูบบุหรี่
www.quit.org.au