# درباره غربالگری سرطان ریه

بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه، انجام دادنِ غربالگری منظم سرطان ریه است.

سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می‌توان با موفقیت درمان کرد.

سیگار کشیدن بزرگترین عامل خطر برای سرطان ریه است.

سرطان ریه یکی از شایع‌ ترین سرطان‌ها در سراسر جهان است.

سرطان ریه زمانی شروع می‌شود که سلول‌ها در ریه‌ها از کنترل خارج می‌شوند.

غربالگری با تشخیص زودهنگام سرطان، قبل از بروز علائم، زمانی که درمان یا بهبودی آن دشوار نیست، عمل می‌کند.

## غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه شامل اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن) با دوز پایین برای جستجوی علائم اولیه سرطان ریه است. غربالگری مخصوص افرادی است که علائم ندارند (مانند سرفه‌ای که برطرف نمی‌شود یا سرفه همراه با خون).

غربالگری سرطان ریه از سی تی اسکن با دوز پایین (تابش با دوز پایین) برای جستجوی هرگونه توده، به نام ندول، استفاده می‌کند. بیشتر ندول‌ها سرطانی نخواهند بود.

سی تی اسکن با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه رایگان است و تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر قرار دارد.

## چرا مهم است؟

سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می‌توان با موفقیت درمان کرد.

غربالگری برای افراد سالمی است که هیچ علامتی ندارند. غربالگری می‌تواند جان شما را نجات دهد.

وقتی سرطان ریه برای اولین بار شروع می‌شود، هیچ علامتی ندارد. علائمی مانند سرفه خونی یا کاهش وزن بی‌دلیل ممکن است به معنای پیشرفت سرطان ریه باشد.

بهترین زمان برای درمان سرطان ریه زمانی است که ندول‌ها در مراحل اولیه شناسایی شوند. وقتی سرطان ریه زود تشخیص داده شود، درمان آن چندان دشوار نیست و اکثر افراد بهبود می‌ یابند و به زندگی عادی خود باز می‌گردند.

حتی اگر احساس سلامتی می‌کنید، غربالگری اهمیت زیادی دارد.

## آیا من واجد شرایط هستم؟

|  |
| --- |
| آیکون افراد مسن  **بین 50تا 70 سال سن دارید**  و  آیکون ریه  **هیچ علامت یا نشانه‌ای که نشان دهنده سرطان ریه باشد، ندارید** (مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل، سرفه خونی، تنگی نفس بدون دلیل)  و  آیکون بسته سیگار  **سیگار و تنباکو می‌کشید یا سابقه‌ مصرف سیگار دارید** (و در طی 10 سال گذشته آن را ترک کرده‌اید)  و  آیکون تقویم  **سابقه مصرف سیگار و تنباکو به میزان حداقل 30 پاکت در سال** (برای مثال، یک پاکت در روز به مدت 30 سال یا دو پاکت در روز به مدت 15 سال) **دارید** |

**با پزشک خود صحبت کنید تا دریابید که آیا واجد شرایط هستید یا خیر.**

## کی باید مراجعه کنم؟

با پزشک خود صحبت کنید تا دریابید که آیا واجد شرایط این برنامه هستید یا خیر. اگر واجد شرایط باشید، می‌توانید هر دو سال یکبار اسکن انجام دهید. شما باید از پزشک در خواست کنید که شما را برای انجام این اسکن ارجاع دهد. شما باید حتی زمانی که احساس سلامتی می‌کنید، غربالگری را انجام دهید.

## اگر علائمی داشته باشم چه؟

اگر هر یک از این علائم را دارید، حتی اگر نتیجه آخرین آزمایش غربالگری‌تان کم‌خطر بوده یا بین نوبت‌های اسکن هستید، لطفاً فوراً با پزشک خود صحبت کنید.

* **سرفه‌ جدید یا تغییر یافته**
* **سرفه خونی**
* **تنگی نفس بدون دلیل**
* **خسته شدن شدید**
* **کاهش وزن غیر قابل توضیح**
* **درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود**

|  |  |
| --- | --- |
| کد QR برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه غربالگری سرطان ریه ملی  برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به آدرس [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) مراجعه کنید. | برای کمک به ترک سیگار به آدر [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au/) مراجعه کنید. |