



폐암 검진 소개



폐암을 조기에 발견하는 가장 좋은 방법은 정기적으로 폐암 검진을 받는 것입니다.



폐암은 호주에서 암으로 인한 사망의 주요 원인입니다. 하지만 일찍 발견하면 대부분의 경우 성공적으로 치료할 수 있습니다.



담배를 피우는 것은 폐암의 가장 큰 위험 요소입니다.



폐암은 전 세계적으로 가장 흔한 암 중 하나입니다.



폐암은 폐의 세포가 통제되지 않고 증식하기 시작할 때 발생합니다.



검진은 증상이 나타나기 전, 치료나 완치가 어렵지 않은 조기에 암을 발견하는 것을 말합니다.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

폐암 검진이란 무엇인가요?

폐암 검진에는 폐암의 조기 징후를 찾기 위한 저선량 컴퓨터 단층촬영(CT) 검사가 포함됩니다. 검진은 증상(예: 계속되는 기침, 기침 시 피를 토함)이 없는 사람을 대상으로 합니다.

폐암 검진은 저선량 CT 스캔(저선량 방사선)을 통해 결절이라고 불리는 작은 덩어리를 찾아내는 검사입니다. 대부분의 결절은 암이 아닙니다.

폐암 검진을 위한 저선량 CT 검사는 무료이며, 메디케어에서 부담합니다.

폐암 검진이 왜 중요한가요?

폐암은 호주에서 암으로 인한 사망의 주요 원인입니다. 하지만 일찍 발견하면 대부분의 경우 성공적으로 치료할 수 있습니다.

검진은 증상이 없는 건강한 사람을 대상으로 합니다. 검진으로 여러분의 생명을 구할 수도 있습니다.

폐암은 처음 시작될 때는 아무런 증상이 없습니다. 기침 시 피를 토하거나, 원인을 알 수 없는 체중 감소 등의 증상은 폐암이 더 진행된 것을 의미할 수 있습니다.

폐암을 치료하기 가장 좋은 시기는 결절이 조기에 발견되었을 때입니다. 폐암을 조기에 발견하면, 치료가 어렵지 않으며 대부분 환자들이 상태가 호전되어 정상적인 생활로 돌아갈 수 있습니다.

건강하다고 느끼더라도, 검진을 받는 것이 중요합니다.



제가 검진 대상에 해당되나요?

아래 모든 요건을 충족하는 경우 검진 프로그램에 참여할 수 있습니다.



50세에서
70세 사이



그리고 폐암을 암시하는
증상이나 징후가 없음
(예: 원인을 알 수 없는
지속적인 기침, 기침 시 피를
토함, 아무 이유 없이 숨이
차는 증상)



그리고 현재 담배를
피우거나 담배를
피운 적이 있는 경우
(10년 이내에 금연한 경우)



그리고 담배 흡연 이력이 30
갑년 이상인 경우
(예: 하루에 한 갑씩 30년, 또는
하루에 두 갑씩 15년)

의사와 상담하여 검진 대상에 해당되는지 확인하세요.



검진은 언제 가야 하나요?

해당 프로그램에 참여할 수 있는지 의사와 상담하세요. 검진 대상 요건에 해당되면, 2년마다 검사를 받을 수 있습니다. 검사를 받으려면 담당 의사의 의뢰가 있어야 합니다. 건강하다고 느끼더라도 검진을 받아야 합니다.

증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

다음 증상 중 하나라도 해당된다면, 이전 검진 결과가 매우 낮은 위험군에 속하거나 다음 번 검진 예정일 전이라도, 즉시 담당 의사와 상담하세요.

- 새로운 기침이나 변화된 기침
- 기침을 할 때 피를 토함
- 이유 없이 숨이 참
- 매우 피곤해짐
- 원인 불명의 체중 감소
- 가슴이나 어깨 통증이 사라지지 않음



국가 폐암 검진 프로그램에
대한 자세한 정보:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

금연에 도움이 필요한 경우:
www.quit.org.au