**폐암 검진 소개**

폐암을 조기에 발견하는 가장 좋은 방법은 정기적으로 폐암 검진을 받는 것입니다.

폐암은 호주에서 암으로 인한 사망의 주요 원인입니다. 하지만 일찍 발견하면 대부분의 경우 성공적으로 치료할 수 있습니다.

담배를 피우는 것은 폐암의 가장 큰 위험 요소입니다.

폐암은 전 세계적으로 가장 흔한 암 중 하나입니다.

폐암은 폐의 세포가 통제되지 않고 증식하기 시작할 때 발생합니다.

검진은 증상이 나타나기 전, 치료나 완치가 어렵지 않은 조기에 암을 발견하는 것을 말합니다.

## 폐암 검진이란 무엇인가요?

폐암 검진에는 폐암의 조기 징후를 찾기 위한 저선량 컴퓨터 단층촬영(CT) 검사가 포함됩니다. 검진은 증상(예: 계속되는 기침, 기침 시 피를 토함)이 없는 사람을 대상으로 합니다.

폐암 검진은 저선량 CT 스캔(저선량 방사선)을 통해 결절이라고 불리는 작은 덩어리를 찾아내는 검사입니다. 대부분의 결절은 암이 아닙니다.

폐암 검진을 위한 저선량 CT 검사는 무료이며, 메디케어에서 부담합니다.

## 폐암 검진이 왜 중요한가요?

폐암은 호주에서 암으로 인한 사망의 주요 원인입니다. 하지만 일찍 발견하면 대부분의 경우 성공적으로 치료할 수 있습니다.

검진은 증상이 없는 건강한 사람을 대상으로 합니다. 검진은 생명을 구할 수 있습니다.

폐암은 처음 시작될 때는 아무런 증상이 없습니다. 기침 시 피를 토하거나, 원인을 알 수 없는 체중 감소 등의 증상은 폐암이 더 진행된 것을 의미할 수 있습니다.

폐암을 치료하기 가장 좋은 시기는 결절이 조기에 발견되었을 때입니다. 폐암을 조기에 발견하면, 치료가 어렵지 않으며 대부분 환자들이 상태가 호전되어 정상적인 생활로 돌아갈 수 있습니다.

건강하다고 느끼더라도, 검진을 받는 것이 중요합니다.

## 제가 검진 대상에 해당되나요?

|  |
| --- |
| 노인 아이콘  **50세에서 70세 사이**  그리고  폐 아이콘  **폐암을 암시하는 증상이나 징후가 없음** (예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침, 기침 시 피를 토함, 아무 이유 없이 숨이 차는 증상).  그리고  담배갑 아이콘  **현재 담배를 피우거나 담배를 피운 적이 있는 경우** (10년 이내에 금연한 경우)  그리고  달력 아이콘  **담배 흡연 이력이 30갑년 이상인 경우** (예: 하루에 한 갑씩 30년, 또는 하루에 두 갑씩 15년) |

**의사와 상담하여 검진 대상에 해당되는지 확인하세요.**

## 검진은 언제 가야 하나요?

해당 프로그램에 참여할 수 있는지 의사와 상담하세요. 검진 대상 요건에 해당되면, 2년마다 검사를 받을 수 있습니다. 검사를 받으려면 담당 의사의 의뢰가 있어야 합니다. 건강하다고 느끼더라도 검진을 받아야 합니다.

## 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

다음 증상 중 하나라도 해당된다면, 이전 검진 결과가 매우 낮은 위험군에 속하거나 다음 번 검진 예정일 전이라도 즉시 담당 의사와 상담하세요.

* **새로운 기침이나 변화된 기침**
* **기침을 할 때 피를 토함**
* **이유 없이 숨이 참**
* **매우 피곤해짐**
* **원인 불명의 체중 감소**
* **가슴이나 어깨 통증이 사라지지 않음**

|  |  |
| --- | --- |
| 국가 폐암 검진 프로그램에 대한 자세한 정보를 보려면 QR 코드를 스캔하세요.  국가 폐암 검진 프로그램에 대한 자세한 정보: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | 금연에 도움이 필요한 경우: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |