



TENTANG SKRINING KANKER PARU-PARU



Cara terbaik untuk menemukan kanker paru-paru sejak dini adalah dengan mengikuti pemeriksaan skrining kanker paru-paru secara teratur.



Kanker paru-paru merupakan penyebab kematian akibat kanker yang paling sering terjadi di Australia. Namun jika ditemukan lebih awal, sebagian besar kasus dapat diobati dengan sukses.



Merokok tembakau merupakan faktor risiko terbesar untuk kanker paru-paru.



Kanker paru-paru adalah salah satu kanker yang paling umum di seluruh dunia.



Kanker paru-paru bermula ketika sel-sel tumbuh tak terkendali di dalam paru-paru.



Cara kerja skrining adalah menemukan kanker sejak dini, sebelum Anda mengalami gejala, saat kanker tidak terlalu sulit untuk diobati atau disembuhkan.



Apa itu skrining kanker paru-paru?

Dalam skrining kanker paru-paru, dilakukan pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah untuk mencari tanda-tanda awal kanker paru-paru. Skrining ini untuk orang yang tidak memiliki gejala (misalnya, batuk yang tidak kunjung sembuh, batuk darah).

Pemeriksaan skrining kanker paru-paru menggunakan CT scan dosis rendah (radiasi dosis rendah) untuk mencari benjolan, yang disebut nodul. Sebagian besar nodul tidak akan menjadi kanker.

CT scan dosis rendah untuk skrining kanker paru-paru tersebut gratis, ditanggung oleh Medicare.

Mengapa ini penting?

Kanker paru-paru merupakan penyebab kematian akibat kanker yang paling sering terjadi di Australia. Namun jika ditemukan lebih awal, sebagian besar kasus dapat diobati dengan sukses.

Skrining ditujukan bagi orang sehat yang tidak memiliki gejala apa pun. Skrining dapat menyelamatkan hidup Anda.

Ketika kanker paru-paru pertama kali muncul, kanker ini tidak memiliki gejala. Gejala seperti batuk darah atau penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan dapat berarti kanker paru-paru sudah masuk tahap lebih lanjut.

Waktu terbaik untuk mengobati kanker paru-paru adalah ketika nodul ditemukan sedini mungkin. Ketika kanker paru-paru ditemukan lebih awal, pengobatannya tidak sulit dan sebagian besar penderita dapat sembuh dan kembali ke kehidupan normal mereka.

Sangat penting menjalani pemeriksaan skrining, bahkan jika Anda merasa sehat.



Apakah saya memenuhi syarat?

Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini jika Anda memenuhi semua kriteria berikut:



Bicaralah dengan dokter Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat.



Kapan saya harus menjalani skrining?

Bicaralah dengan dokter Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini. Jika Anda memenuhi syarat, Anda dapat menjalani pemindaian setiap dua tahun sekali. Anda perlu meminta dokter untuk merujuk Anda untuk melakukan pemindaian. Anda harus menjalani skrining meskipun Anda merasa sehat.

Bagaimana jika saya mengalami gejala?

Jika Anda mengalami gejala-gejala ini, meskipun tes skrining terakhir Anda berisiko sangat rendah atau Anda sedang berada di antara pemindaian, segera bicarakan dengan dokter Anda.

- Batuk baru atau batuk yang berubah
- Batuk berdarah
- Merasa sesak napas tanpa sebab yang jelas
- Sangat lelah
- Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan
- Nyeri dada atau bahu yang tidak kunjung hilang



Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au