# درباره غربالگری سرطان ریه

بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه، غربالگری منظم سرطان ریه است.

سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می‌توان با موفقیت درمان کرد.

کشیدن تنباکو سگرت بزرگترین عامل خطر برای سرطان ریه است.

سرطان ریه یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در سراسر جهان است.

سرطان ریه زمانی شروع می‌شود که انکشاف حجره‌ها در ریه‌ها از کنترل خارج می‌شوند.

غربالگری با تشخیص زودهنگام سرطان، قبل از بروز علائم، زمانی که درمان یا بهبودی آن دشوار نیست، عمل می‌کند.

## غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه شامل اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن) با دوز پایین برای جستجوی علائم اولیه سرطان ریه است. غربالگری برای افراد بدون علایم است (مثلاً سرفه ای که از بین نمی رود، سرفه خونی).

غربالگری سرطان ریه از یک اسکن CT دوز کم (تشعشع دوز کم) برای جستجوی هرگونه توده که نودول نامیده میشوند استفاده میکند. بیشترنودول ها سرطان نخواهند شد.

اسکن سی تی با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه رایگان است و توسط مدیکر پوشش داده میشود.

## چرا این مهم است؟

سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می‌توان با موفقیت درمان کرد.

غربالگری برای افراد صحتمند است که هیچ علامتی ندارند. غربالگری میتواند زندگی شما را نجات دهد.

زمانیکه سرطان ریه برای اولین بار شروع میشود، هیچ علامتی ندارد. علائمی مانند سرفه خونی یا کاهش وزن بی‌دلیل ممکن است به معنای پیشرفته‌تر بودن سرطان ریه باشد.

بهترین زمان برای درمان سرطان ریه زمانی است که نودول ها زود پیدا شوند. وقتی سرطان ریه زود تشخیص داده شود، تداوی آن چندان دشوار نیست و اکثر افراد بهبود می‌یابند و به زندگی عادی خود بازمی‌گردند.

حتی اگر احساس خوبی دارید، انجام غربالگری مهم است.

## آیا من واجد شرایط هستم؟

|  |
| --- |
| نماد افراد مسن  **از 50 تا 70 سال سن دارند**  و  نماد ریه  **هیچ علامت یا نشانه‌ای که نشان دهنده سرطان ریه باشد، ندارید** (مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل، سرفه خونی، تنگی نفس بدون دلیل)  و  نماد کارتن سگرت  **کشیدن سگرت تنباکو یا داشتن سابقه کشیدن سگرت** ( در 10 سال گذشته متوقف کرده)  و  نماد تقویم  **داشتن سابقه کشیدن سگرت تنباکو حداقل 30 بسته - سال ها** (بطور مثال، یک بسته در روز برای 30 سال، یا 2 بسته در  روز برای 15 سال) |

**با داکتر تان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستید یا خیر.**

## چه زمانی باید مراجعه کنم؟

با داکتر تان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط این پروگرام هستید یا خیر. اگر واجد شرایط باشید، هر دو سال یکبار یک اسکن انجام داده می‌توانید. شما نیاز دارید تا از یک داکتر بخواهید تا شما را به اسکن ارجاع دهد. حتی زمانی که احساس خوبی دارید، باید غربالگری را انجام دهید.

## اگر من علایم داشته باشم چه؟

اگر شما هر یک از این علایم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با داکتر خود صحبت کنید.

* **سرفه جدید یا تغییر یافته**
* **سرفه خونی**
* **تنگی نفس بدون دلیل**
* **خستگی شدید**
* **کاهش وزن بدون دلیل**
* **درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود**

|  |  |
| --- | --- |
| کد QR برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه  برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | برای کمک به ترک سگرت: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |