



# Những thay đổi đối với sản phẩm thuốc lá năm 2025

## Thông tin dành cho người hút thuốc

Luật thuốc lá tại Úc đã được sửa đổi để bảo vệ người dân khỏi tác hại sức khỏe do hút thuốc gây ra.

### Những điểm chính

- Năm 2025, các sản phẩm thuốc lá được bán tại Úc sẽ có hình thức khác, có vị khác, cảm giác khác, tên gọi khác và chỉ được bán với kích cỡ và bao bì nhất định.
- Những thay đổi này nhằm giảm sự hấp dẫn của thuốc lá, làm rõ hơn tác hại của việc hút thuốc, và giúp quý vị bỏ thuốc dễ dàng hơn.
- Những thay đổi này có nghĩa rằng một số sản phẩm thuốc lá có thể sẽ không còn được bán nữa.
- Những thay đổi này không làm giảm nguy cơ sức khỏe từ việc hút thuốc. Không có loại thuốc lá nào hoặc mức độ hút thuốc nào là an toàn, và tất cả sản phẩm thuốc lá đều gây nghiện.

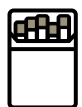
## Những thay đổi đối với sản phẩm thuốc lá

Năm 2025, các sản phẩm thuốc lá sẽ:



### Có hương vị và cảm giác khác

Một số thành phần, hương liệu (bao gồm bạc hà, rượu rum và đinh hương) và phụ kiện (bao gồm bì nén) sẽ bị cấm. Những yếu tố này làm giảm vị gắt của thuốc lá, khiến thuốc lá dễ hút hơn, gây nghiện hơn và khó bỏ hơn.



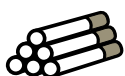
### Có tên gọi khác

Những từ như "êm dịu" và tên gọi như "vàng" - có thể gây hiểu lầm rằng một số sản phẩm ít gây hại hơn - sẽ không được sử dụng.



### Đồng nhất về kích cỡ

Mỗi bao thuốc lá sẽ có 20 điếu, bao thuốc lá đầu lọc hoặc xì gà nhỏ sẽ có 20 điếu xì gà, và túi thuốc lá cuộn tay sẽ chứa 30 gam thuốc lá. Mỗi cây thuốc lá bắt buộc phải có 10 bao.



### Đồng nhất về hình dạng và đầu lọc

Mỗi điếu thuốc sẽ có chiều dài và đường kính giống nhau. Các loại đầu lọc đặc biệt sẽ bị cấm sử dụng.



### Có thông tin sức khỏe mới và hỗ trợ bỏ thuốc

Các cảnh báo sức khỏe và thông điệp mới sẽ được áp dụng trên bao bì và sản phẩm. Các thẻ thông tin mới bên trong bao thuốc sẽ cung cấp hỗ trợ cho người muốn bỏ thuốc.

Những thay đổi này sẽ chính thức có hiệu lực từ ngày 1 tháng 7 năm 2025, nhưng quý vị có thể bắt đầu thấy những thay đổi này tại cửa hàng trước thời điểm đó.

Những thay đổi này không làm giảm nguy cơ sức khỏe do hút thuốc gây ra. Không có sản phẩm thuốc lá nào hoặc mức độ hút thuốc nào là an toàn, và tất cả thuốc lá đều gây nghiện.

## Tại sao cần thực hiện những thay đổi này?

Những thay đổi này sẽ giảm sự hấp dẫn của thuốc lá và các sản phẩm thuốc lá, đồng thời làm rõ tác hại của việc hút thuốc. Điều này sẽ giúp người hút dễ dàng bỏ thuốc hơn, duy trì việc bỏ thuốc, và ngăn ngừa người chưa từng hút bắt đầu hút thuốc.

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong có thể phòng tránh được ở Úc. Ước tính mỗi năm có hơn 24.000 người Úc chết vì hút thuốc, tức trung bình cứ mỗi 22 phút lại có một người tử vong do hút thuốc lá.

Hút thuốc làm giảm tuổi thọ, chất lượng cuộc sống và tăng nguy cơ mắc các bệnh nghiêm trọng như ung thư, bệnh tim, đột quỵ và tiểu đường.

Cách duy nhất để giảm tác hại là không hút thuốc.

## Hỗ trợ bỏ thuốc

**Bây giờ là thời điểm tốt nhất để quý vị bỏ hút thuốc.**

Dù quý vị đã hút thuốc bao lâu, không bao giờ là quá muộn để bỏ, và hiện có rất nhiều công cụ và nguồn hỗ trợ sẵn sàng giúp quý vị trên hành trình cai thuốc.



**Hãy nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc chuyên gia y tế** để được tư vấn và hỗ trợ về các lựa chọn giúp quý vị bỏ thuốc, bao gồm cả thuốc hỗ trợ giảm triệu chứng cai nghiện.



**Gọi Quitline theo số 13 QUIT (13 7848)** để nhận lời khuyên miễn phí và bảo mật từ các chuyên gia tư vấn về cách bỏ hút thuốc lá hoặc thuốc điện tử.



**Truy cập [quit.org.au](https://quit.org.au)** để tìm hiểu thông tin, công cụ và nhiều lựa chọn hỗ trợ giúp quý vị bỏ thuốc.



**Tải ứng dụng miễn phí [My QuitBuddy](#)** qua Apple App Store hoặc Google Play. My QuitBuddy cung cấp hỗ trợ cai cả thuốc lá truyền thống và thuốc lá điện tử, các cách đánh lạc hướng cơn thèm, và kết nối với những người cũng đang trong hành trình bỏ thuốc.

## Thông tin thêm

Tìm hiểu thêm về những thay đổi này tại trang web [health.gov.au/tobacco-control](https://health.gov.au/tobacco-control)