



2025년 담배 제품 관련 변경 사항

흡연자를 위한 정보

호주의 담배법은 호주인들을 흡연으로 인한 건강 피해로부터 보호하기 위해 개정되었습니다.

주요 내용

- 2025년부터 호주에서 판매되는 담배 제품들은 외형, 맛, 느낌, 그리고 그 명칭들이 달라지며, 정해진 크기와 포장으로만 판매됩니다.
- 이번 변경사항들은 담배 제품의 흡연 유인을 줄이고, 흡연의 해로움을 명확히 전달하며, 금연을 보다 쉽게 할 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다.
- 이번 변경사항들로 인해 일부 담배 제품들은 더 이상 판매되지 않을 수 있습니다
- 이러한 변경사항들이 흡연의 건강 위험을 줄여주는 것은 아닙니다. 어떤 담배 제품이든, 얼마나 피우든 흡연은 결코 안전하지 않으며, 모든 담배는 중독성을 지닙니다.

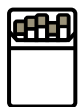
담배 제품 관련 변경 사항

2025년부터 담배 제품은 다음과 같이 달라집니다:



다른 맛과 느낌

일부 성분과 향 (멘톨, 럼, 정향 등) 그리고 부속품들 (크러시 볼 등)이 금지됩니다. 이는 담배의 불쾌한 자극을 감추고, 중독성을 높이며, 흡연을 쉽게 하고, 금연을 더 어렵게 만듭니다.



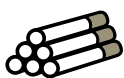
제품명 변경

'순한 (smooth)'과 같은 단어들 또는 '골드 (gold)'와 같은 이름 등, 일부 제품은 덜 해롭다고 잘못된 오해를 줄 수 있는 내용은 삭제됩니다.



일관된 포장 단위

담배 한 갑에는 20개비가 들어가며, 필터 또는 소형 시가 제품은 20개의 시가가 들어가고, 또 말아 피우는 담배용 파우치에는 30그램의 담배가 담깁니다. 담배 한 보루는 10갑이 들어갑니다.



일관된 외형과 필터

모든 담배 개비의 길이와 두께가 동일해집니다. 특이한 필터는 금지됩니다.



새로운 건강 정보 및 금연 지원 제공

포장지 및 제품에는 업데이트된 건강 경고 문구와 메시지가 적용됩니다. 포장 내부에는 금연을 돕기 위한 정보 카드가 새롭게 포함됩니다.

이번 변경 사항들은 2025년 7월 1일부터 전면 시행되지만, 그 이전부터 변화를 실감할 수 있습니다.

이러한 변경들로로 흡연의 건강 위험이 감소하는 것이 아닙니다. 어떤 담배 제품이든, 얼마나 피우든, 흡연은 결코 안전하지 않으며, 모든 담배는 중독성을 지니고 있습니다.

이러한 변경 사항들이 시행되는 이유는 무엇인가요?

이번 변경사항들은 담배 및 기타 담배 제품들의 흡연 유인을 줄이고, 흡연의 해로움을 명확히 전달하는 것을 목표로 합니다. 이를 통해 사람들이 쉽게 금연을 하고 이를 유지할 수 있도록 하며, 처음부터 흡연을 시작하지 않도록 예방합니다.

담배 흡연은 호주에서 예방 가능한 사망 원인 중 1위입니다. 이로 인해 매년 24,000명 이상의 호주인이 사망하는 것으로 추정됩니다. 이는 22분마다 1명이 흡연으로 사망한다는 의미입니다.

흡연은 기대 수명과 삶의 질을 낮추며, 암, 심장병, 뇌졸중, 당뇨병을 비롯한 질병들의 위험을 높입니다.

위험을 줄일 수 있는 유일한 방법은 흡연을 하지 않는 것입니다.

금연을 위한 도움을 받아보세요.

지금이야말로 금연을 시작하기에 가장 좋은 시기입니다.

얼마나 오래 흡연을 해왔든, 금연을 시작하기에 너무 늦은 때란 없으며, 금연을 도와줄 다양한 방법들과 지원이 준비되어 있습니다.



의사, 약사 또는 기타 의료 전문가와 상담하여, 금단 증상을 줄이는 데 도움이 될 수 있는 약물 등, 금연을 돕기 위한 다양한 방법들에 대해 알아보세요.



13 QUIT (13 7848)번의 Quitline으로 전화하여, 전문 상담사로부터 금연과 전자 담배 끊기에 대한 비공개 무료 상담을 받아보세요.



웹사이트 quit.org.au에 방문하여, 정보와 방법 다양한 지원 종류들을 확인하세요.



애플 앱스토어나 구글 플레이에서 무료 [My QuitBuddy](#) 앱을 다운받으세요. My QuitBuddy는 흡연과 전자담배 사용 모두에 대한 금연을 지원하며, 흡연 욕구를 절제하는 방법을 제공하고, 금연을 시도하는 다른 사람들과 소통할 수 있도록 도와줍니다.

자세한 정보

이 변경사항들에 대한 더 자세한 내용은 health.gov.au/tobacco-control에서 확인할 수 있습니다.