

**2025년 담배 제품 관련변경 사항**

**흡연자를 위한 정보**

호주의 담배법은 호주인들을 흡연으로 인한 건강 피해로부터 보호하기 위해 개정되었습니다.

**주요 내용**

* 2025년부터 호주에서 판매되는 담배 제품들은 외형, 맛, 느낌, 그리고 그 명칭들이 달라지며, 정해진 크기와 포장으로만 판매됩니다.
* 이번 변경사항들은 담배 제품의 흡연 유인을 줄이고, 흡연의 해로움을 명확히 전달하며, 금연을 보다 쉽게 할 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다.
* 이번 변경사항들로 인해 일부 담배 제품들은 더 이상 판매되지 않을 수 있습니다
* 이러한 변경사항들이 흡연의 건강 위험을 줄여주는 것은 아닙니다. 어떤 담배 제품이든, 얼마나 피우든 흡연은 결코 안전하지 않으며, 모든 담배는 중독성을 지닙니다.

# **담배 제품 관련 변경 사항**

****2025년부터 담배 제품은 다음과 같이 달라집니다:

## **다른 맛과 느낌**

일부 성분과 향 (멘톨, 럼, 정향 등) 그리고 부속품들 (크러시 볼 등)이 금지됩니다. 이는 담배의 불쾌한 자극을 감추고, 중독성을 높이며, 흡연을 쉽게 하고, 금연을 더 어렵게 만듭니다.

## **제품명 변경**

‘순한 (smooth)’과 같은 단어들 또는 ‘골드 (gold)’와 같은 이름 등, 일부 제품은 덜 해롭다고 잘못된 오해를 줄 수 있는 내용은 삭제됩니다.

## **일관된 포장 단위**

담배 개혁 안내서 | 버전 1.0 | 업데이트: 2025년 4월

담배 한 갑에는 20개비가 들어가며, 필터 또는 소형 시가 제품은 20개의 시가가 들어가고, 또 말아 피우는 담배용 파우치에는 30그램의 담배가 담깁니다. 담배 한 보루는 10갑이 들어갑니다.

## **일관된 외형과 필터**

모든 담배 개비의 길이와 두께가 동일해집니다. 특이한 필터는 금지됩니다.

## **새로운 건강 정보 및 금연 지원 제공**

포장지 및 제품에는 업데이트된 건강 경고 문구와 메시지가 적용됩니다. 포장 내부에는 금연을 돕기 위한 정보 카드가 새롭게 포함됩니다.

이번 변경 사항들은 2025년 7월 1일부터 전면 시행되지만, 그 이전부터 변화를 실감할 수 있습니다.

이러한 변경들로로 흡연의 건강 위험이 감소하는 것이 아닙니다. 어떤 담배 제품이든, 얼마나 피우든, 흡연은 결코 안전하지 않으며, 모든 담배는 중독성을 지니고 있습니다.

# **이러한 변경 사항들이 시행되는 이유는 무엇인가요?**

이번 변경사항들은 담배 및 기타 담배 제품들의 흡연 유인을 줄이고, 흡연의 해로움을 명확히 전달하는 것을 목표로 합니다. 이를 통해 사람들이 쉽게 금연을 하고 이를 유지할 수 있도록 하며, 처음부터 흡연을 시작하지 않도록 예방합니다.

담배 흡연은 호주에서 예방 가능한 사망 원인 중 1위입니다. 이로 인해 매년 24,000명 이상의 호주인이 사망하는 것으로 추정됩니다. 이는 22분마다 1명이 흡연으로 사망한다는 의미입니다.

흡연은 기대 수명과 삶의 질을 낮추며, 암, 심장병, 뇌졸중, 당뇨병을 비롯한 질병들의 위험을 높입니다.

위험을 줄일 수 있는 유일한 방법은 흡연을 하지 않는 것입니다.

# **금연을 위한 도움을 받아보세요**.

지금이야말로 금연을 시작하기에 가장 좋은 시기입니다.

얼마나 오래 흡연을 해왔든, 금연을 시작하기에 너무 늦은 때란 없으며, 금연을 도와줄 다양한 방법들과 지원이 준비되어 있습니다.

**의사, 약사 또는 기타 의료 전문가와 상담**하여, 금단 증상을 줄이는 데 도움이 될 수 있는 약물 등, 금연을 돕기 위한 다양한 방법들에 대해 알아보세요.

**13 QUIT (13 7848)번의 Quitline으로 전화**하여, 전문 상담사로부터 금연과 전자 담배 끊기에 대한 비공개 무료 상담을 받아보세요.

웹사이트 [**quit.org.au**](https://www.quit.org.au/)**에 방문**하여, 정보와 방법 다양한 지원 종류들을 확인하세요.

애플 앱스토어나 구글 플레이에서 **무료 My** [**QuitBuddy**](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) **앱을 다운**받으세요. My QuitBuddy는 흡연과 전자담배 사용 모두에 대한 금연을 지원하며, 흡연 욕구를 절제하는 방법을 제공하고, 금연을 시도하는 다른 사람들과 소통할 수 있도록 도와줍니다.

담배 개혁 안내서 | 버전 1.0 | 업데이트: 2025년 4월

# **자세한 정보**

이 변경사항들에 대한 더 자세한 내용은 [health.gov.au/tobacco-control](https://www.health.gov.au/topics/smoking-vaping-and-tobacco/tobacco-control?language=und)에서 확인할 수 있습니다.