



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing

2025年烟草产品的变化

吸烟者须知

澳大利亚的烟草法已做出调整，以保护人们免受吸烟对健康的危害。

要点

- 2025年，在澳大利亚销售的烟草产品将有不同的外观、口感、手感，名称也将有所变化，且仅以特定的规格和包装形式出售。
- 这些变化旨在降低香烟及其他烟草产品的吸引力，明确吸烟的危害，并帮助您更容易戒烟。
- 这些变化可能导致某些烟草产品不再供应。
- 这些变化并不会降低吸烟对健康的风险。没有任何烟草产品或吸烟量是安全的，所有烟草产品都会让人上瘾。

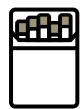
烟草产品的变化

2025年开始，烟草产品将：



口感和手感将有所不同

某些成分、香味（包括薄荷、朗姆酒和丁香）及辅助用品（包括爆珠）将被禁止。这些成分和用品掩盖了烟草的刺激性，使烟草更具成瘾性，更易吸食且更难戒断。



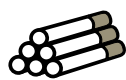
名称不同

诸如“顺滑”等词语以及“金色”等名称，因可能误导消费者认为某些产品危害较小，将被删除。



尺寸一致

每包香烟将包含20支，带滤嘴的香烟或小雪茄包装将含有20支雪茄，散装烟草袋将含有30克烟草。每条香烟盒必须包含10包香烟。



形状和滤嘴保持一致

每支香烟的长度和宽度将保持一致，独特设计的滤嘴将被禁止。



提供新的健康信息和戒烟支持

更新后的健康警示和信息将应用于包装和产品上。包装内的新信息卡将帮助支持人们戒烟。

这些变化将于2025年7月1日全面生效，但您可能在此日期之前就会在店内看到这些变化。

这些变化并不会降低吸烟对健康的风险。没有任何烟草产品或吸烟量是安全的，所有烟草产品都会让人上瘾。

为什么要进行这些变更？

这些变更旨在降低香烟及其他烟草产品的吸引力，明确吸烟的危害，有助于人们更容易戒烟、保持戒烟状态，并防止初次吸烟。

吸烟是澳大利亚可预防性死亡的主要原因，据估计每年导致超过24,000名澳大利亚人死亡，相当于每22分钟就有一人因吸烟去世。

吸烟会减少您的预期寿命和生活质量，并增加患癌症、心脏病、中风和糖尿病等疾病的风险。

减少危害的唯一方法是不吸烟。

戒烟帮助

现在是戒烟的最佳时机

无论您吸烟多久，戒烟永远不嫌晚，并且有许多资料和支持可以帮助您成功戒烟。



请咨询您的医生、药剂师或其他健康专业人士，获取支持和建议，了解可帮助您戒烟的各种选择，包括可能有助于减轻戒断症状的药物。



拨打戒烟热线**13 QUIT (13 7848)**，可获得专业咨询师提供的免费保密戒烟和戒电子烟建议。



登陆 quit.org.au 以便获得更多信息、资料 and 更多帮助。



通过苹果应用商店或谷歌Play下载免费的**My QuitBuddy** 应用程序。My QuitBuddy提供戒烟和戒电子烟的支持，帮助您分散对尼古丁的渴望，并让您与其他正在戒烟的人建立联系。

更多信息

请登录 health.gov.au/tobacco-control 了解更多有关这些变化的信息。