

**التغييرات على منتجات التبغ في عام 2025**

**معلومات للمدخنين**

لقد تغيرت قوانين التبغ في أستراليا لحماية الناس من الأضرار الصحية الناجمة عن التدخين.

**النقاط الرئيسية**

ستختلف منتجات التبغ المباعة في أستراليا في عام ٢٠٢٥ من حيث الشكل والطعم والملمس، وستُسمى بأسماء مختلفة، وستكون متوفرة فقط بأحجام وأغلفة محددة.

ستُقلل هذه التغييرات من جاذبية السجائر ومنتجات التبغ الأخرى وتضمن وضوح أضرار التدخين وتُسهّل عليك الإقلاع عنه.

قد تعني هذه التغييرات أن بعض منتجات التبغ لن تكون متوفرة.

لا تُقلل هذه التغييرات من المخاطر الصحية للتدخين. لا يوجد منتج تبغ أو مستوى تدخين آمن، وجميع أنواع التبغ تُسبب الإدمان.

**تغييرات على منتجات التبغ**

في عام 2025، سيكون لمنتجات التبغ ما يلي:

**اختلاف في الطعم والملمس**

سيتم حظر بعض المكونات والنكهات (بما في ذلك المنثول والروم والقرنفل) والملحقات (بما في ذلك كرات السحق). هذه المكونات تُخفي قسوة التبغ وتجعله أكثر إدمانًا وأسهل تدخينًا وأصعب في الإقلاع عنه.



**أسماء مختلفة**

سيتم إزالة الكلمات مثل "سلس" والأسماء مثل "الذهبي" - والتي يمكن أن توحي بشكل خاطئ بأن بعض المنتجات أقل ضررًا.



Tobacco Reforms Factsheet | Version 1.0 | Updated: APR 2025

**اتساق في الحجم**

ستحتوي كل علبة سجائر على ٢٠ سيجارة وستحتوي علب السيجار المفلترة أو الصغيرة على ٢٠ سيجارًا وستحتوي أكياس تبغ اللفّ اليدوي على ٣٠ غرامًا من التبغ. يجب أن تحتوي كل رزمة سجائر على ١٠ علب.



**اتساق في الشكل والفلتر**

يجب أن يكون طول وعرض كل سيجارة متماثلين، ويُمنع استخدام فلاتر مميزة.



**معلومات صحية جديدة ودعم للإقلاع عن التدخين**

سيتم تحديث التحذيرات والرسائل الصحية على العبوات والمنتجات. كما ستساعد بطاقات المعلومات الجديدة داخل العبوات على تشجيع الناس على الإقلاع عن التدخين.

تدخل التغييرات حيز التنفيذ الكامل في ١ تموز / يوليو ٢٠٢٥، ولكن قد تبدأ بملاحظة هذه التغييرات قبل هذا التاريخ.

لا تُقلل هذه التغييرات من المخاطر الصحية للتدخين. لا يوجد أي منتج تبغ أو مستوى تدخين آمن، وجميع أنواع التبغ تُسبب الإدمان.

**لما إجراء هذه التغييرات؟**

ستُقلل هذه التغييرات من جاذبية السجائر ومنتجات التبغ الأخرى، وتضمن وضوح أضرار التدخين. وسيُسهّل هذا على الناس الإقلاع عن التدخين والبقاء على قيد الحياة وعدم البدء بالتدخين من الأساس.

يُعد تدخين التبغ السبب الرئيسي للوفاة التي يُمكن الوقاية منها في أستراليا. وتشير التقديرات إلى أنه يُودي بحياة أكثر من 24 ألف أسترالي سنويًا. هذا يعني أن شخصًا واحدًا يموت بسبب التدخين كل 22 دقيقة.

يُقلل التدخين من متوسط ​​العمر المتوقع ونوعية الحياة ويزيد من خطر الإصابة بالأمراض، بما في ذلك السرطان وأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري.

الطريقة الوحيدة للحد من الضرر هي الامتناع عن التدخين.

**المساعدة على الإقلاع**

**لم يكن هناك وقت أفضل للإقلاع عن التدخين.**

مهما طالت مدة التدخين، لم يفت الأوان للإقلاع، وهناك العديد من الأدوات والدعم للمساعدة.

**تحدث إلى الطبيب أو الصيدلي أو أي متخصص آخر في مجال الرعاية الصحية** للحصول على الدعم والمشورة بشأن الخيارات المتاحة للمساعدة على الإقلاع عن التدخين، بما في ذلك الأدوية التي قد تساعد في تقليل أعراض الانسحاب.

**اتصل بخط المساعدة على الإقلاع عن التدخين Quitline على الرقم13 QUIT (7848 13)** للحصول على نصائح مجانية سرية من مستشارين محترفين حول كيفية الإقلاع عن التدخين أو التدخين الإلكتروني.

**تفضل بزيارة** [**quit.org.au**](https://quit.org.au)للحصول على المعلومات والأدوات ومجموعة من خيارات الدعم.

**قم بتنزيل تطبيق** [**My QuitBuddy**](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) **المجاني** من متجر تطبيقات Apple أو Google Play. يقدم My QuitBuddy دعمًا للإقلاع عن التدخين، سواءً كان التدخين أو التدخين الإلكتروني ويصرف الانتباه عن الرغبة الشديدة في التدخين ويتيح لك التواصل مع آخرين يحاولون الإقلاع عن التدخين.

Tobacco Reforms Factsheet | Version 1.0 | Updated: APR 2025

**للمزيد من المعلومات**

اكتشف المزيد حول هذه التغييرات على الموقع الإلكتروني [health.gov.au/tobacco-control](http://health.gov.au/tobacco-control)