



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Паллиативная помощь повышает качество жизни

Если у вас заболевание,
ограничивающее
продолжительность жизни,
никогда не рано планировать
уход за собой.

Дополнительная информация о
паллиативной помощи доступна на сайте:



health.gov.au/palliative-care

Своевременная паллиативная помощь **улучшает психическое здоровье и благополучие у людей с сокращающими жизнь заболеваниями и их родных.**

Если у вас такое заболевание, паллиативная помощь может вам помочь жить максимально полноценно и комфортно.

Паллиативная помощь:

- бывает физической, психологической, эмоциональной, медицинской, культурной и духовной
- оказывается в различных обстановках: на дому, в пансионате, больнице, хосписе или отделении паллиативной помощи
- включает в себя поддержку для родных и тех, кто ухаживает за человеком.

Никогда не рано планировать уход за собой.

Для этого полезно заранее поговорить об уходе на исходе жизни:

- Подумайте о том, что для вас важно и предпочтительно, и расскажите о своих пожеланиях близким.
- Составьте Advance Care Plan [Заблаговременный план ухода], чтобы ваши пожелания в плане медицинских мероприятий были известны и выполнялись, если вы уже не сможете говорить за себя.

Если ваше заболевание ограничивает продолжительность жизни,

обсудите с GP [семейным врачом] варианты паллиативной помощи.