



# Cuidados paliativos melhoram a qualidade de vida

**Se você tem uma doença  
que limita a vida, nunca é cedo  
demais para planejar seus  
cuidados.**

---

**Para mais informações sobre cuidados  
paliativos, visite:**



[health.gov.au/palliative-care](http://health.gov.au/palliative-care)

# **A provisão oportuna de cuidados paliativos garante melhor saúde mental e bem-estar para as pessoas com doenças que limitam a vida e suas famílias.**

Se você tem uma doença que limita a vida, os cuidados paliativos podem ajudar você a viver plenamente e tão confortavelmente quanto possível.

Cuidados paliativos:

- incluem cuidados físicos, psicológicos, emocionais, médicos, culturais e espirituais
- podem ser fornecidos em diversos ambientes, incluindo sua casa, uma instituição de cuidado a idosos, hospital, casa de cuidados para doentes terminais ou uma unidade de cuidados paliativos
- inclui apoio para família e cuidadores.

## **Nunca é cedo demais para planejar seu cuidado.**

Falar com antecedência sobre os cuidados no fim da vida pode ajudar você a planejar o seu cuidado:

- Pense nos seus valores e preferências e informe os seus entes queridos sobre o que você deseja.
- Crie um Advance Care Plan [Plano de Cuidado Antecipado] para que suas preferências de cuidado sejam reconhecidas e seguidas, caso você não consiga se comunicar.

**Se você tem uma doença que limita a vida, converse com seu GP sobre as opções de cuidados paliativos.**