



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Cuidados paliativos melhoram a qualidade de vida

**Se você tem uma doença
que limita a vida, nunca é cedo
demais para planejar seus
cuidados.**

**Para mais informações sobre cuidados
paliativos, visite:**



health.gov.au/palliative-care

A provisão oportuna de cuidados paliativos garante **melhor saúde mental e bem-estar para as pessoas com doenças que limitam a vida e suas famílias.**

Se você tem uma doença que limita a vida, os cuidados paliativos podem ajudar você a viver plenamente e tão confortavelmente quanto possível.

Cuidados paliativos:

- incluem cuidados físicos, psicológicos, emocionais, médicos, culturais e espirituais
- podem ser fornecidos em diversos ambientes, incluindo sua casa, uma instituição de cuidado a idosos, hospital, casa de cuidados para doentes terminais ou uma unidade de cuidados paliativos
- inclui apoio para família e cuidadores.

Nunca é cedo demais para planejar seu cuidado.

Falar com antecedência sobre os cuidados no fim da vida pode ajudar você a planejar o seu cuidado:

- Pense nos seus valores e preferências e informe os seus entes queridos sobre o que você deseja.
- Crie um Advance Care Plan [Plano de Cuidado Antecipado] para que suas preferências de cuidado sejam reconhecidas e seguidas, caso você não consiga se comunicar.

**Se você tem uma doença que limita a vida,
converse com seu GP
sobre as opções de
cuidados paliativos.**