



Australian Government

Department of Health and Aged Care



مراقبت تسکینی کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد

اگر به بیماری‌ای مبتلا هستید که در
زندگی‌تان محدودیتی ایجاد می‌کند،
هیچ‌وقت برای برنامه‌ریزی برای
مراقبت‌تان زود نیست.

برای اطلاعات بیشتر درباره مراقبت تسکینی،
به نشانی زیر مراجعه کنید:

health.gov.au/palliative-care



ارائه زودهنگام مراقبت تسکینی، به بهبود سلامت روان و رفاه افراد مبتلا به بیماری‌های محدودکننده زندگی و خانواده‌هایشان کمک می‌کند.

اگر دچار بیماری‌ای هستید که طول زندگانی شما را محدود می‌کند، مراقبت تسکینی می‌تواند به شما کمک کند تا هرچه بیشتر در کمال راحتی زندگی کنید.

مراقبت تسکینی شامل موارد زیر است:

- مراقبت جسمی، روانی، عاطفی، پزشکی، فرهنگی و معنوی
- قابل ارائه در مکان‌های مختلف از جمله خانه شما، خانه سالمندان، بیمارستان، آسایشگاه یا بخش مراقبت تسکینی
- پشتیبانی از خانواده و مراقبان

هرگز برای برنامه ریزی برای مراقبت دیرنیست.

گفت‌وگوهای زودهنگام درباره مراقبت در پایان زندگی می‌تواند به شما در برنامه‌ریزی کمک کند:

- درباره ارزش‌ها و ترجیحات خود فکر کنید و خواسته‌هایتان را با عزیزانتان در میان بگذارید
- یک Advance Care Plan [برنامه مراقبت پیشرفته] تهیه کنید تا اگر نتوانستید خودتان صحبت کنید، ترجیحات مراقبتی‌تان مشخص و محترم شمرده شوند

اگر به بیماری‌ای مبتلا هستید که طول مدت زندگی‌تان را محدود می‌کند،

با GP [پزشک خانوادگی] خود درباره
گزینه‌های مراقبت تسکینی صحبت کنید.