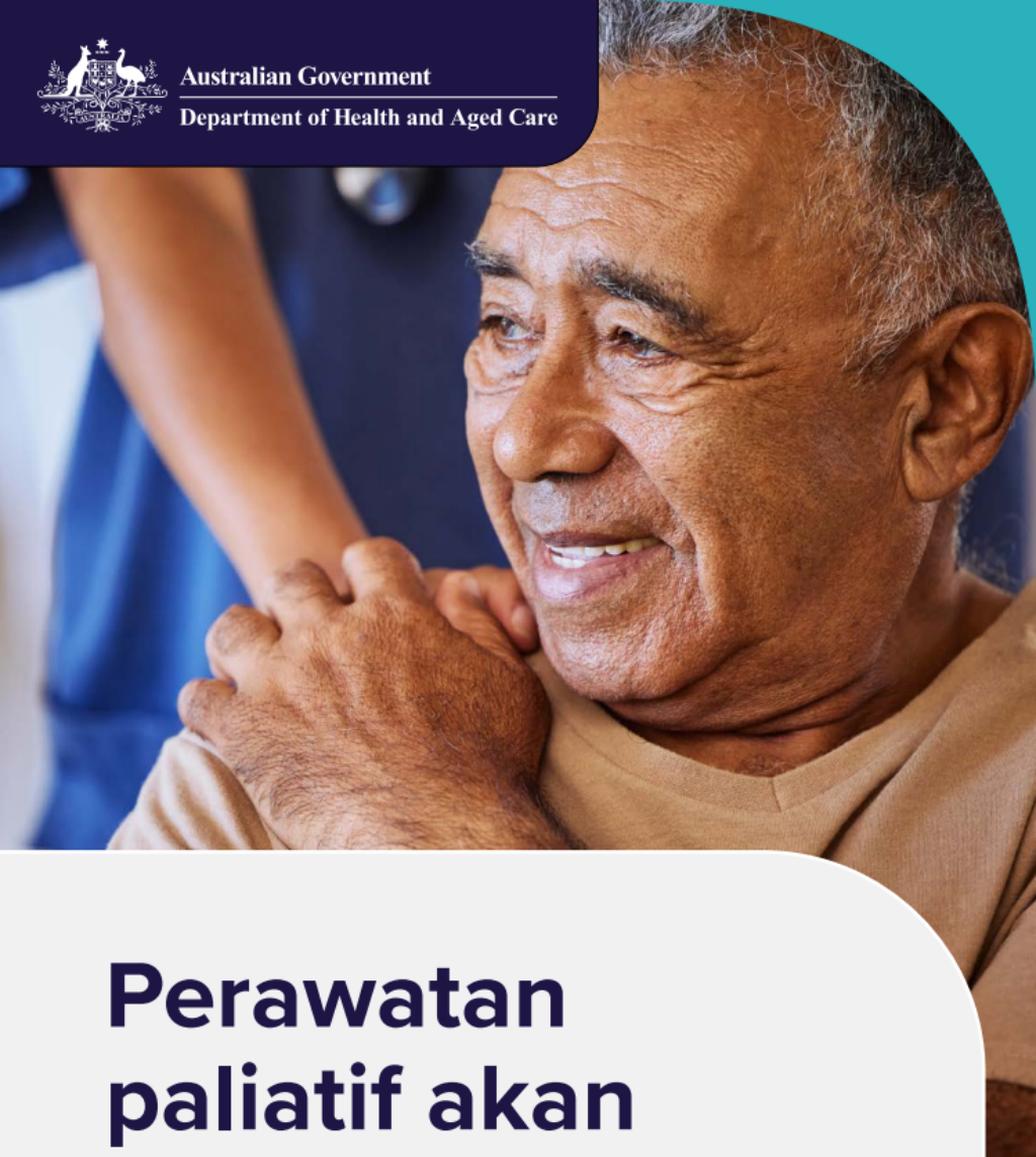




Australian Government  
Department of Health and Aged Care



# Perawatan paliatif akan meningkatkan kualitas hidup

Jika Anda menderita penyakit yang bersifat terminal; rencana perawatan Anda sebaiknya dimulai secepat mungkin.

---

Untuk informasi selengkapnya tentang perawatan paliatif, kunjungi:



[health.gov.au/palliative-care](https://health.gov.au/palliative-care)

## **Penyediaan perawatan paliatif yang lebih dini akan membuat penderita penyakit terminal dan keluarganya **memiliki kesehatan mental dan kesejahteraan yang lebih baik.****

Jika Anda menderita penyakit yang bersifat terminal, perawatan paliatif dapat membantu Anda menikmati hidup sepenuhnya dan nyaman mungkin.

Perawatan paliatif:

- bisa berupa perawatan fisik, psikologis, emosional, medis, budaya, dan spiritual
- dapat disediakan di berbagai tempat, termasuk rumah, rumah perawatan lanjut usia, rumah sakit, hospice atau unit perawatan paliatif
- termasuk dukungan untuk keluarga dan perawat.

## **Rencana perawatan sebaiknya **dimulai secepat mungkin.****

Percakapan awal tentang perawatan akhir hayat bisa membantu Anda merencanakan perawatan Anda:

- Pikirkan tentang nilai dan preferensi Anda dan beritahukan kepada orang-orang yang Anda cintai
- Buat Advance Care Plan [Rencana Perawatan Lanjutan] sehingga preferensi perawatan kesehatan Anda diketahui dan dihargai jika Anda tidak bisa berbicara mewakili diri Anda sendiri.

**Jika Anda menderita penyakit yang bersifat terminal,**

**diskusikanlah opsi perawatan paliatif dengan GP [Dokter Umum] Anda.**