



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Chăm sóc giảm nhẹ cải thiện chất lượng cuộc sống

Nếu quý vị mắc bệnh giai
đoạn cuối, việc lên kế hoạch
chăm sóc cho mình không bao
giờ là quá sớm.

Để biết thêm thông tin về chăm sóc giảm nhẹ,
hãy truy cập:



health.gov.au/palliative-care

Chăm sóc giảm nhẹ sớm dẫn đến sức khỏe tinh thần và an sinh tốt hơn cho người mắc bệnh giai đoạn cuối và gia đình họ.

Nếu quý vị mắc bệnh giai đoạn cuối, chăm sóc giảm nhẹ có thể giúp quý vị sống hết mình và thoải mái nhất có thể.

Chăm sóc giảm nhẹ:

- bao gồm chăm sóc về thể chất, tâm lý, cảm xúc, y tế, văn hóa và tinh thần
- có thể được cung cấp ở nhiều môi trường khác nhau, bao gồm nhà quý vị, nhà dưỡng lão, bệnh viện, nhà an dưỡng cuối đời hoặc cơ sở chăm sóc giảm nhẹ
- bao gồm hỗ trợ cho gia đình và người chăm sóc.

Không bao giờ là quá sớm để lên kế hoạch chăm sóc.

Nói chuyện sớm về chăm sóc cuối đời có thể giúp quý vị lên kế hoạch cho việc chăm sóc của mình:

- Nghĩ về các giá trị và sở thích của mình và cho người thân biết mong muốn của quý vị.
- Tạo một Advance Care Plan [Kế hoạch Chăm sóc Trước] để các sở thích về chăm sóc y tế của quý vị được biết đến và tôn trọng nếu quý vị không thể tự nói.

Nếu quý vị mắc bệnh giai đoạn cuối,
**hãy nói chuyện với GP
về các lựa chọn chăm
sóc giảm nhẹ.**