



Australian Government
Department of Health and Aged Care

安寧療護服務 改善生活質素

如果患上末期疾病，
便應盡早計劃自己的照護安排。

有關安寧療護的資訊，敬請參閱：



health.gov.au/palliative-care

提早接受安寧療護，有助於改善末期疾病患者及其家屬的身心健康。

如果患上末期疾病，安寧療護可以協助患者以最充實、舒適的方式度過餘生。

安寧療護服務：

- 包含生理、心理、情緒、醫療保健、文化需要、精神信仰等方面的照護服務
- 可以在寓所、安老院舍、醫院、善終或安寧療護服務處等不同環境當中提供
- 涵蓋對親屬及照顧者的支援。

盡早計劃自己的照護安排。

早日商討善終服務，可有助計劃照護安排：

- 顧及自身價值觀和偏好，並向親人告知自己的意願。
- 制定 Advance Care Plan [預設臨終照護計劃]，在自己無法說話時，使他人能夠知悉並尊重自己的醫療指示。

如果患上末期疾病，

請向GP[全科醫生]商討安寧療護的選擇安排。