



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Los cuidados paliativos **mejoran** **la calidad de vida**

**Si tiene una enfermedad
que acorta la vida, nunca
es demasiado pronto para
planear sus cuidados.**

**Para más información acerca de los cuidados
paliativos, visite:**



health.gov.au/palliative-care

La provisión temprana de cuidados paliativos trae como resultado **mejor salud mental y bienestar** para personas con enfermedades que acortan la vida y sus familias.

Si tiene una enfermedad que acorta la vida, los cuidados paliativos pueden ayudar a que viva una vida lo más plena y cómoda posible.

Los cuidados paliativos:

- incluyen cuidados físicos, psicológicos, emocionales, médicos, culturales y espirituales;
- se ofrecen en una variedad de contextos, incluyendo en su hogar, residencias de atención para adultos mayores, hospitales, hospicios o unidades de cuidados paliativos;
- incluyen apoyo para familias y cuidadores.

Nunca es demasiado pronto para planear sus cuidados.

Las conversaciones tempranas acerca de los cuidados al final de la vida pueden ayudarle a planear sus cuidados:

- Piense acerca de sus valores y preferencias y hable con sus seres queridos acerca de sus deseos.
- Elabore una Advance Care Plan [Planificación anticipada de cuidados] para que otras personas puedan saber y respetar sus preferencias en cuanto a cuidados de salud si usted ya no pudiera hablar por usted mismo/a.

Si tiene una enfermedad que acorta la vida,

**hable con su GP
[médico de cabecera]
acerca de las opciones
de cuidados paliativos.**