



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Палијативна нега **побољшава** **квалитет живота**

**Уколико имате неизлечиво
обољење, никада није прерано
да планирате своју негу**

**За више информација о палијативној нези,
посетите интернет страницу:**



health.gov.au/palliative-care

Рано добијање палијативне неге доводи до бољег менталног здравља и добробити за особе које болују од неизлечивих обољења и њихове породице

Уколико имате неизлечиво обољење, палијативна нега вам може помоћи да живите што је могуће потпуније и удобније.

Палијативна нега:

- укључује физичку, психолошку, емоционалну, медицинску, културолошку и духовну негу
- може се обезбедити у низу окружења, укључујући ваш дом, дом за старе особе, болницу, болницу за терминално оболела лица, или одељење за палијативну негу
- укључује подршку за породицу и неговатеље.

Никада није прерано да планирате своју негу

Рани разговор о нези за крај живота може вам помоћи да планирате своју негу:

- Размислите о својим вредностима и опредељењима и обавестите своје вољене о својим жељама.
- Направите Advance Care Plan [напредни план неге] тако да ваша опредељења у вези здравствене неге буду позната и поштована ако не можете да говорите у своје име.

Уколико имате неизлечиво обољење,
**разговарајте са
својим GP о опцијама
за палијативну негу.**