



Australian Government
Department of Health and Aged Care

宁养疗护 提高生活质量

如果您患有危及生命的疾病，
请务必尽早规划您的护理。

了解更多关于宁养疗护的信息，请访问：



health.gov.au/palliative-care

尽早提供宁养疗护可以为患有危及生命的疾病的人及其家人带来更好的精神和福祉。

如果您患有危及生命的疾病，宁养疗护可以帮助您尽可能地充实且舒适地生活。

宁养疗护：

- 包括身体、心理、情感、医疗、文化和精神护理
- 可以在多种环境中提供，包括您的家中、养老院、医院、临终关怀机构或宁养疗护单位
- 包括为家人和照护者提供支持。

规划您的护理永远不会太早。

针对宁养疗护进行早期对话，可帮助您规划您的护理：

- 认真思考您的价值观和偏好，并让您的亲人了解您的意愿。
- 制定Advance Care Plan【预先护理计划】，以确保在您无法表达意愿时，您的医疗偏好依然能够被了解并得到尊重。

如果您患有危及生命的疾病，
请与您的GP讨论宁养疗护选项。