



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Палијативната нега **го подобрува** **квалитетот на** **ЖИВОТОТ**

**Ако имате болест што
го ограничува животот,
никогаш не е премногу рано
да ја планирате вашата нега.**

**За повеќе информации за палијативната
нега видете на:**



health.gov.au/palliative-care

Раното давање на палијативна нега води кон подобро ментално здравје и благосостојба на луѓето со болест што го ограничува животот и на нивните семејства.

Ако имате болест што го ограничува животот, палијативната нега може да ви помогне да живеете колку што е можно поцелосно и поудобно.

Палијативната нега:

- вклучува физичка, психолошка, емоционална, медицинска, културна и духовна нега
- може да биде укажана во низа средини, вклучувајќи го вашиот дом, старски дом, болница, дом за тешко болни или одделение за палијативна нега
- вклучува поддршка за семејствата и негувателите.

Никогаш не е премногу рано да ја планирате вашата нега.

Раните разговори за негата на крајот од животот може да помогнат да ја планирате вашата нега:

- Размислете за вашите вредности и желби, и овозможете им на вашите блиски да ги знаат вашите желби.
- Направете Advance Care Plan [План за идна нега] за да се знаат и почитуваат вашите желби за здравствена нега во случај да не можете да зборувате за себеси.

Ако имате болест што го ограничува животот, разговарајте со вашиот GP [матичен доктор] за опциите за палијативна нега.