



Australian Government  
Department of Health and Aged Care

# 완화 치료는 삶의 질을 향상시킵니다

수명을 제한하는 질환을 앓고  
계시다면, 케어 계획을 세우기에  
너무 이른 때란 없습니다.

완화 치료에 대한 자세한 내용은 다음을  
참조하세요:



[health.gov.au/palliative-care](https://health.gov.au/palliative-care)

# 완화 치료의 조기 제공은 수명을 제한하는 질병을 앓고 있는 사람과 그 가족의 정신 건강과 웰빙을 향상시킵니다.

수명을 제한하는 질병을 앓고 계시다면, 완화 치료는 귀하가 최대한 충만하고 편안하게 사시도록 도울 수 있습니다.

완화 치료:

- 신체적, 심리적, 정서적, 의료적, 문화적, 영적 돌봄을 포함합니다
- 자택이나 노인 요양원, 병원, 호스피스 또는 완화 치료 병동을 포함한 다양한 환경에서 제공될 수 있습니다
- 가족 및 간병인을 위한 지원도 포함됩니다.

## 케어 계획을 세우기에 너무 이른 때는 없습니다.

생애 말기 케어에 대한 대화를 일찍 시작하면 귀하의 케어를 계획하는데 도움이 될 수 있습니다:

- 자신의 가치관과 선호도에 대해 생각해보고 사랑하는 사람들에게 자신이 원하는 바를 알려주세요.
- Advance Care Plan[사전 의료 계획]을 만들어두면, 귀하가 원하는 바를 말로 전달할 수 없게 될 경우 자신이 선호하는 의학적 치료 방식을 알리고 존중받을 수 있습니다.

수명을 제한하는 질병을 앓고 계시다면,  
귀하의 GP와 완화 치료  
옵션에 대해 상담하세요.