



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Le cure palliative migliorano la qualità della vita

**Se hai una malattia che limita
la vita, non è mai troppo
presto per pianificare la tua
assistenza.**

Per maggiori informazioni sulle cure palliative,
visita:



health.gov.au/palliative-care

La somministrazione precoce di cure palliative contribuisce a un miglioramento della salute mentale e del benessere delle persone con una malattia che limita la vita e delle loro famiglie.

Se hai una malattia che limita la vita, le cure palliative possono aiutarti a vivere appieno e nel modo più confortevole possibile.

Cure palliative:

- includono assistenza fisica, psicologica, emotiva, medica, culturale e spirituale;
- possono essere fornite in diversi contesti, tra cui la tua abitazione, strutture di assistenza agli anziani, ospedali, strutture per malati terminali o unità di cure palliative;
- includono il supporto alle famiglie e agli assistenti domiciliari.

Non è mai troppo presto per pianificare la tua assistenza.

Discutere in anticipo delle cure di fine vita può aiutarti a pianificare la tua assistenza:

- rifletti sui tuoi valori e sulle tue preferenze e comunica i tuoi desideri ai tuoi cari;
- crea un Advance Care Plan [pianificazione anticipata dell'assistenza] affinché le tue preferenze sull'assistenza sanitaria siano note e vengano rispettate, se non sei più in grado di comunicarle personalmente.

Se hai una malattia che limita la vita, rivolgiti al tuo GP [medico di base] per conoscere le opzioni riguardanti le cure palliative.