



Australian Government  
Department of Health and Aged Care

# Palyatif bakım **yaşam kalitesini artırmaya yardımcı olur**

**Yaşamınızı sınırlayan bir hastalıkla karşı karşıyaysanız, bakımınızı planlamak için hiçbir zaman erken değildir.**

**Palyatif bakım hakkında daha fazla bilgi için:**



**[health.gov.au/palliative-care](https://health.gov.au/palliative-care)**

**Yaşamı sınırlayan bir hastalığı olan bireyler ve aileleri için palyatif bakımın erken aşamalarda sunulması, daha iyi ruh sağlığı ve esenlik sağlamaktadır.**

Yaşamınızı sınırlayan bir hastalığınız varsa, palyatif bakım, yaşam kalitenizi artırarak mümkün olan en rahat şekilde yaşamınıza yardımcı olabilir.

Palyatif bakım:

- Fiziksel, psikolojik, duygusal, tıbbi, kültürel ve manevi ihtiyaçları kapsar.
- Evde, yaşlı bakımevlerinde, hastanelerde, yaşam sonu bakımı (hospis) veya özel palyatif bakım ünitesinde sağlanabilir.
- Aileler ve bakıcılar için destek sunar.

**Bakımınızı planlamak için asla çok erken değildir.**

Yaşam sonu bakımıyla ilgili erken dönemde yapılacak konuşmalar, bakım sürecinizi planlamada size yardımcı olabilir:

- Değerleriniz ve tercihleriniz üzerinde düşünün ve bunları sevdiklerinize açıkça iletin.
- Kendi adınıza konuşamayacak hale gelmeniz durumunda, sağlık bakımı tercihlerinizin bilinmesi ve bunlara saygı gösterilmesi için bir Advance Care Plan [İleriye Yönelik Bakım Planı] oluşturun.

**Yaşamınızı sınırlayan bir hastalığınız varsa, GP [Aile Hekiminiz] ile palyatif bakım seçenekleri hakkında konuşun.**