



Australian Government
Department of Health and Aged Care



การดูแลแบบประคับ ประคองคือการทำให้ คุณภาพชีวิตดีขึ้น

หากคุณมีความเจ็บป่วยที่ทำให้ชีวิต
มีข้อจำกัด ไม่มีคำว่าเร็วเกินไปที่จะ
วางแผนการดูแลของคุณ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการดูแลแบบ
ประคับประคอง โปรดไปที่เว็บไซต์



health.gov.au/palliative-care

การส่งมอบการดูแลแบบประคับประคอง ตั้งแต่เนิ่น ๆ จะนำไปสู่**สุขภาพจิตและ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น**สำหรับผู้ป่วยผู้ที่มี ความเจ็บป่วยที่ทำให้ชีวิตมีข้อจำกัด และครอบครัวของผู้ป่วย

หากคุณมีความเจ็บป่วยที่ทำให้ชีวิตมีข้อจำกัด การดูแลแบบประคับประคอง สามารถที่จะช่วยให้คุณใช้ชีวิตได้เต็มที่และสะดวกสบายที่สุดเท่าที่สามารถกระทำได้

การดูแลแบบประคับประคองนั้นจะ

- รวมถึงการดูแลทางร่างกาย, จิตใจ, อารมณ์, การแพทย์, วัฒนธรรม, การดูแลด้านจิตวิญญาณ
- สามารถจัดเตรียมได้ในหลากหลายสถานที่ ซึ่งรวมถึงที่บ้าน, โรงพยาบาล, สถานดูแลผู้สูงอายุ, สถานบริบาลเพื่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยระยะสุดท้าย, หรือหน่วยดูแลประคับประคอง
- รวมถึงการสนับสนุนครอบครัวผู้ป่วย และผู้ดูแล

ไม่มีคำว่าเร็วเกินไปในการวางแผนการดูแลของคุณ

การพูดคุยกันตั้งแต่แรกเกี่ยวกับการดูแลระยะสุดท้ายนั้นจะสามารถช่วยคุณวางแผนการดูแลของคุณในเรื่องต่อไปนี้ได้

- คิดถึงสิ่งที่มีคุณค่าและสิ่งที่คุณพึงพอใจและแจ้งให้บุคคลที่คุณรักทราบเกี่ยวกับสิ่งที่คุณต้องการ
- สร้าง Advance Care Plan [แผนการดูแลล่วงหน้า] เพื่อให้ความพึงพอใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของคุณที่คุณต้องการนั้นเป็นที่รับทราบและได้รับการปฏิบัติตามด้วยความเคารพเมื่อคุณไม่สามารถพูดถึงสิ่งที่ตัวเองต้องการได้

หากคุณมีความเจ็บป่วยที่ทำให้ชีวิตมีข้อจำกัด
คุณสามารถพูดคุยกับ

**GP ของคุณเกี่ยวกับทางเลือก
ในการดูแลแบบประคับประคอง**