



Australian Government
Department of Health and Aged Care



Palijativna skrb poboljšava kvalitetu života

**Ako imate bolest koja vam
može otežati život, nikad nije
prerano planirati svoju skrb.**

**Za više informacija o palijativnoj skrbi
posjetite:**



health.gov.au/palliative-care

Rano pružanje palijativne skrbi dovodi do **boljeg mentalnog zdravlja i blagostanja osoba s bolešću koja im ograničava život, kao i njihovih obitelji.**

Ako imate bolest koja vam ograničava život, palijativna skrb vam može pomoći da živite što potpunije i ugodnije.

Palijativna skrb:

- uključuje fizičku, psihološku, emocionalnu, medicinsku, kulturnu i duhovnu skrb
- može se pružiti u raznim okruženjima, uključujući vaš dom, dom za starije osobe, bolnicu, hospicijsku ustanovu ili u objektu za palijativnu skrb
- uključuje podršku obitelji i njegovateljima.

Nikad nije prerano za planiranje vaše njege.

Rani razgovori o skrbi na kraju života mogu vam pomoći u planiranju skrbi:

- Razmislite o svojim vrijednostima i preferencijama i obavijestite voljene o svojim željama
- Izradite Advance Care Plan [plan skrbi u budućnosti] kako bi vaše zdravstvene preferencije bile poznate i poštovane ako ne budete u stanju govoriti u svoje ime.

Ako imate bolest koja vam ograničava život,

razgovarajte sa svojim GP [liječnikom opće prakse] o mogućnostima palijativne skrbi.