

پروگرام ملي غربالگري سرطان ريه چيست؟



غربالگري سرطان ريه از سي-تي اسکن با دوز پايين برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند.

غربالگري سرطان ريه می‌تواند 70٪ از سرطان ريه را در مراحل اوليه آن، قبل از وجود هرگونه علامتي و زمانی که تداوی بیشترین اثربخشي را دارد، تشخیص دهد.^{2,3}

از جولای 2025، افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند از طریق پروگرام ملي غربالگري سرطان ريه در غربالگري سرطان ريه شرکت کنند.¹

غربالگري راهی برای یافتن علائم سرطان در افرادی است که هیچ علامتي ندارند. هدف، تشخیص زود هنگام سرطان است، زمانی که تداوی آن آسان‌تر است.

1. کمیته مشورتي خدمات طبي. 1699 – سند خلاصه عمومي پروگرام ملي غربالگري سرطان ريه [انترنت]. کانبرا، استرالیا: وزارت صحت دولت استرالیا؛ 2022 جولای [28 مارچ 2024 استناد شده است]. نمبر راپور: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>.
2. Aberle, D. et al. تیم تحقیقاتي ملي آزمایش غربالگري ريه، کاهش مرگ و میر ناشي از سرطان ريه با غربالگري توموگرافي کمپيوتري با دوز پايين. مجله طبي نیوانگلند 365، 395-409 (2011).
3. De Koning, H. J. et al. کاهش مرگ و میر ناشي از سرطان ريه با غربالگري سي تی اسکن حجمي در یک آزمایش تصادفي. مجله طبي نیوانگلند 382، 513-503 (2020).



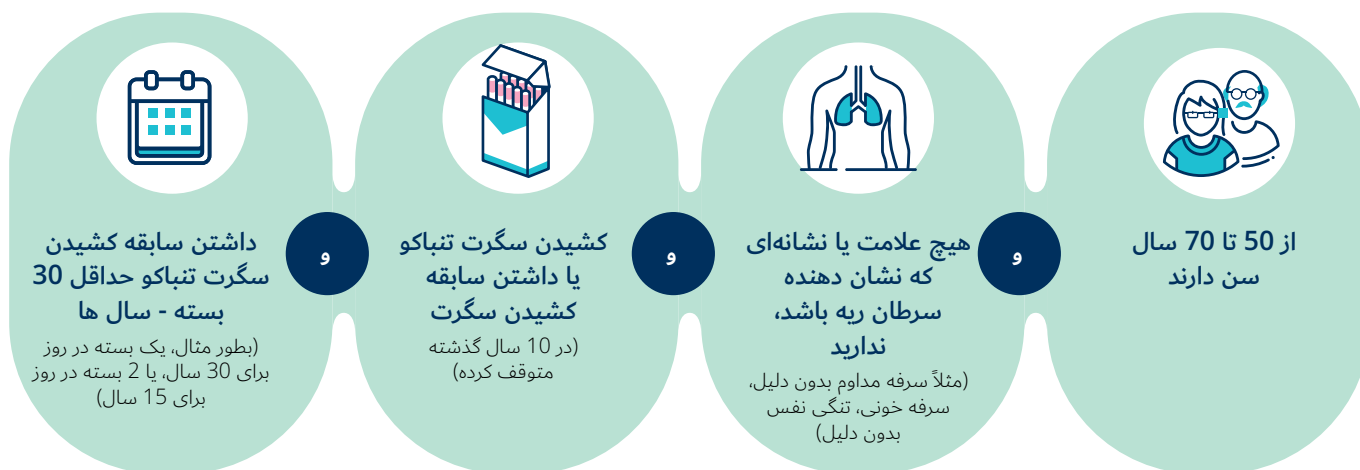
Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



شرایط لازم

اگر شما تمام معیار های ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:



برای اینکه ببینید آیا واجد شرایط شرکت در این پروگرام هستید یا خیر، داکتر از شما می‌خواهد که سابقه مصرف سیگرت و تنباکوی خود را بررسی کنید تا «نسبت بسته به سال» شما را محاسبه کند. «نسبت بسته به سال» روشی برای محاسبه تعداد سیگرت هایی است که یک فرد در طول زمان کشیده است.

30 بسته به سال معادل کشیدن یک بسته 20 نخ سیگرت در روز به مدت 30 سال است. ممکن است دقیقاً به خاطر نیاورید، بنابراین داکتر می‌تواند بر اساس تخمین تعداد سیگرت هایی که کشیده‌اید و مدت زمان مصرف، به شما در محاسبه بسته به سال کمک کند. مهم است که این موضوع را با داکتر خود در میان بگذارید تا مشخص شود که آیا واجد شرایط غربالگری هستید یا خیر. محاسبه بسته به سال یک «علم ناکامل» است و ارائه دهندگان خدمات صحی باید هنگام تعیین واجد شرایط بودن برای پروگرام، از قضاوت بالینی و بهترین تخمین‌ها برای محاسبه بسته به سال استفاده کنند. هنگامی که فردی در این پروگرام شرکت می‌کند، معیارهای واجد شرایط بودن سابقه سیگرت کشیدن او نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.

چه کاری باید انجام دهم؟

1

اگر فکر می‌کنید واجد شرایط هستید، با یک داکتر صحبت کنید که واجد شرایط بودن شما را ارزیابی کند. برای اسکن به معرفی‌نامه نیاز خواهید داشت. اگر داکتر شما هزینه کلی را پرداخت نکند، ممکن است هزینه‌های مشاوره اعمال شود. اسکن رایگان است و تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر می‌باشد.

2

اگر فکر می‌کنید کسی را می‌شناسید که واجد شرایط است، او را تشویق کنید که با داکتر خود صحبت کند. این فرد می‌تواند یک دوست، والدین، پدربزرگ و مادربزرگ یا یکی دیگر از اعضای خانواده باشد. ممکن است برای صحبت با داکتر خود به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند.

3

از داکتر خود در مورد مزایا و مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه سوال کنید. برای تصمیم‌گیری و صحبت در مورد مناسب بودن غربالگری سرطان ریه برای خود، در مورد ترجیحات خود صحبت کنید.

4

داکتر شما بررسی خواهد کرد که آیا شما برای انجام سی‌تی‌اسکن با دوز پایین مناسب هستید یا خیر. اگر اخیراً تکلیف صحنی داشته‌اید، ممکن است در حال حاضر اسکن برای شما مناسب نباشد. به عنوان مثال، اگر در 12 ماه گذشته برای سایر مشکلات صحنی سی‌تی‌اسکن انجام داده‌اید یا در 12 هفته گذشته به عفونت کووید-19 مبتلا شده‌اید.

5

اگر واجد شرایط و مناسب برای غربالگری باشید و رضایت خود را برای شرکت در غربالگری سرطان ریه اعلام کنید، داکتر شما را برای یک سی‌تی‌اسکن با دوز پایین رایگان تحت پوشش بیمه درمانی Medicare معرفی می‌کند.

6

با رضایت شما، داکتر شما را در فهرست ملی غربالگری سرطان (NCSR) ثبت نام می‌کند. این کار با ارسال یادآوری‌ها و نتایج به داکتر، از غربالگری سرطان ریه شما حمایت می‌کند. اگر نمی‌خواهید در NCSR ثبت نام کنید، همچنان می‌توانید در غربالگری سرطان ریه شرکت کنید. اما اگر انصراف دهید، هیچ یادآوری یا ارتباطی از NCSR دریافت نخواهید کرد.



هنگامی که برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین ارجاع دریافت کردید، باید:

- با داکتر خود مشورت کنید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما کجا ارائه می‌شود
- برای اسکن خود در یک کلینیک رادیولوژی محلی یا محل کامیون‌های غربالگری سیار (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. اسکن شما تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر خواهد بود.
- سی‌تی‌اسکن با دوز پایین رایگان خود را دریافت کنید.

پس از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین، باید:

- بررسی کنید که معلومات تماس شما در NCSR به‌روز باشد.
- مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع می‌دهد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این می‌تواند یک یادآوری (از طریق پیامک یا نامه) برای غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار کمی هستید) یا مراجعه مجدد به داکتر برای دریافت نتایج باشد.
- پس از دریافت یادآوری از NCSR، برای دریافت ارجاع جدید سی‌تی‌اسکن به داکتر خود مراجعه کنید تا دوباره غربالگری انجام شود.

اگر واجد شرایط هستید، باید هر دو سال یکبار تا سن ۷۰ سالگی غربالگری شوید. انجام غربالگری منظم هر دو سال یکبار بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه است، زمانی که تدای آن آسان‌تر است.

حتی اگر احساس خوبی دارید، انجام غربالگری سرطان ریه مهم است.

این پروگرام افرادی را که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان ریه هستند، هدف قرار می‌دهد، اما اگر حتی اکنون واجد شرایط نیستید، هنوز امکان دارد که در معرض خطر باشید.

اگر شما حالا به علت سن یا سابقه کشیدن سگرتان واجد شرایط این پروگرام نیستید، شما می‌توانید در آینده واجد شرایط شوید. بشکل منظم با داکترتان چک کنید تا ببینید که آیا شما تحت این پروگرام واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستید یا خیر.

اگر علائم یا نشانه‌های جدیدی از سرطان ریه مانند سرفه خونی یا تنگی نفس بدون دلیل دارید، حتی اگر آخرین نتیجه غربالگری سرطان ریه شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد، مراجعه به داکتر ضروری است.

آیا این جواب می‌دهد؟

تحقیقات در مورد غربالگری سرطان ریه در ایالات متحده و اروپا نشان داده است که تا ۷۰ درصد از سرطان‌های ریه در مراحل اولیه، زمانی که تدای یا علاج آنها آسان‌تر است، تشخیص داده می‌شوند.^{2,3}



Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه:

www.health.gov.au/nlcsp

