

Thông tin về cúm

Cúm là bệnh nhiễm phổ biến do vi rút gây ra, ảnh hưởng tới mọi người ở mọi lứa tuổi.

Mặc dù cúm có thể là một căn bệnh nhẹ đối với một số người, nhưng cúm vẫn có thể gây bệnh nghiêm trọng và thậm chí khiến cả những người khỏe mạnh phải nhập viện.

Chủng ngừa hàng năm do chuyên viên y tế thực hiện, là biện pháp an toàn nhất để bảo vệ khỏi bệnh cúm.

Thông tin về các vắc xin cúm

Các chủng vi rút hiện hành có thể thay đổi hàng năm, nên vắc xin cần được thay đổi cập nhật theo lời khuyên của chuyên gia. Đó là lý do vì sao việc chủng ngừa hàng năm lại quan trọng.

Nhãn hiệu vắc xin nào được sử dụng sẽ tùy thuộc vào độ tuổi quý vị. Chuyên viên y tế có thể cho quý vị biết họ sẽ sử dụng vắc xin nào để tiêm cho quý vị hoặc cho con quý vị.

Chương trình có sẵn các vắc-xin được điều chế bằng phương pháp nuôi cấy trên trứng gà và một loại nuôi cấy trên tế bào (dành cho người từ 5 đến 64 tuổi). Không có sự ưu tiên nào được khuyến khích cho cả hai loại và cả hai đều không chứa cao su latex.

Sự an toàn của vắc xin cúm

Vắc xin cúm đã tồn tại qua nhiều thập kỷ và được ghi nhận có độ an toàn cao.

Các tác dụng phụ thường gặp khi tiêm vắc xin cúm bao gồm bị đau nhẹ, tấy đỏ hoặc sưng ở chỗ tiêm. Các tác dụng phụ này thường chỉ kéo dài trong vài ngày và sẽ hết mà không cần điều trị. Các tác dụng phụ nghiêm trọng, như là bị phản ứng dị ứng nặng, rất hiếm gặp.

Vắc xin không có chứa vi rút cúm sống và không thể gây bệnh cúm.

Những người bị dị ứng với trứng, kể cả người có tiền sử sốc phản vệ, cũng có thể được tiêm tất cả các loại vắc xin cúm một cách an toàn. Nếu quý vị bị dị ứng với trứng, vui lòng thảo luận vấn đề này với chuyên viên y tế của mình.

Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến nghị nên tiêm vắc xin cúm mỗi năm. Vắc xin cúm bảo vệ quý vị, đồng thời cũng có thể giúp bảo vệ những người xung quanh.

Chủng ngừa cúm đặc biệt quan trọng đối với một số người

Vắc xin cúm được mạnh mẽ khuyến nghị và miễn phí dưới Chương trình Chủng ngừa Quốc gia cho những người có nguy cơ cao nhất bị các biến chứng do bệnh cúm, bao gồm:

- Trẻ em từ 6 tháng tới dưới 5 tuổi
- Phụ nữ mang thai cho mỗi lần mang thai và ở bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ
- Người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait từ 6 tháng tuổi trở lên
- Người từ 65 tuổi trở lên
- Người từ 6 tháng tuổi trở lên mắc một số bệnh nhất định.

Một số tiểu bang và vùng lãnh thổ có thể cung cấp vắc xin miễn phí cho những người thuộc các nhóm khác nữa. Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế hoặc truy cập trang mạng của bộ y tế tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.

Nếu quý vị không hội đủ điều kiện để tiêm vắc xin miễn phí, quý vị có thể mua vắc xin. Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế để tìm hiểu chi phí của vắc xin là bao nhiêu.

Trẻ em dưới 5 tuổi

Trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao hơn bị các biến chứng của cúm, có khả năng phải nhập viện. Ngay cả trẻ em khỏe mạnh cũng có thể bị bệnh nặng do bị cúm.

Con quý vị có thể tiêm vắc xin cúm riêng hoặc cùng lúc tiêm các mũi chủng ngừa định kỳ khác dành cho tuổi thơ.

Trẻ em dưới 9 tuổi lần đầu tiêm vắc xin cúm cần tiêm 2 liều, cách nhau 4 tuần. Điều này giúp tăng cường hiệu ứng miễn dịch đối với tất cả các chủng vắc xin.

Phụ nữ mang thai

Cúm là một căn bệnh nguy hiểm đối với phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh. Vắc xin cúm được khuyến nghị và miễn phí cho mỗi lần mang thai. Việc tiêm vắc xin cúm là an toàn ở bất cứ giai đoạn nào của thai kỳ. Vắc xin cũng an toàn trong thời gian cho con bú mẹ.

Các thay đổi về chức năng miễn dịch, tim và phổi khi mang thai làm tăng mức độ dễ bị các biến chứng nặng liên quan tới bệnh cúm.

Chủng ngừa lúc mang thai giúp truyền kháng thể bảo vệ em bé qua nhau thai. Nhờ đó, em bé được bảo vệ trong những tháng đầu đời là lúc dễ bị mắc bệnh khi chúng còn quá nhỏ để được chủng ngừa.

Phụ nữ mang thai đã chủng ngừa cúm năm ngoái ở giai đoạn đầu của thai kỳ được khuyến nghị nên tiêm vắc xin cúm mới nhất trước khi sinh con.

Nếu quý vị đã tiêm vắc xin trước khi mang thai, quý vị nên tiêm phòng lại trong giai đoạn mang thai để bảo vệ thai nhi.

Chủng ngừa cúm an toàn khi tiêm cùng lúc với vắc xin ho gà, RSV, và COVID-19 (nếu cần), hoặc với các loại vắc xin khác được khuyến nghị trong thai kỳ.

Những người bị một số bệnh nhất định

Vắc xin cúm được miễn phí cho người từ 6 tháng tuổi trở lên bị các bệnh sau đây:

- bệnh tim mạch
- bệnh hô hấp mãn tính
- tình trạng suy giảm hệ miễn dịch
- rối loạn đường huyết
- rối loạn chuyển hóa mãn tính
- bệnh thận mãn tính
- bệnh thần kinh mãn tính
- trị liệu aspirin dài hạn cho trẻ em từ 5 đến 10 tuổi.

Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế về tiền sử bệnh và việc quý vị hội đủ điều kiện được tiêm miễn phí.

Người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait

Người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait có nguy cơ cao hơn bị bệnh nặng và phải nhập viện vì cúm.

Tất cả người Thổ dân và Dân Đảo Torres từ 6 tháng tuổi trở lên có thể tiêm vắc xin ngừa cúm miễn phí mỗi năm.

Người từ 65 tuổi trở lên

Chủng ngừa rất quan trọng đối với những người từ 65 tuổi trở lên vì họ có nguy cơ cao mắc bệnh cúm.

Tất cả người lớn từ 65 tuổi trở lên hội đủ điều kiện để tiêm vắc xin cúm miễn phí, được đặc biệt điều chế để tăng cường hiệu ứng miễn dịch nhằm bảo vệ cơ thể tốt hơn.

Khi nào nên tiêm vắc xin cúm

Quý vị nên tiêm vắc xin hàng năm khi nào có vắc xin vào tháng Ba/tháng Tư để được bảo vệ trước mùa cúm. Cao điểm của mùa cúm thường là từ tháng Sáu tới tháng Chín ở hầu hết các vùng của Úc. Tuy nhiên, không bao giờ là quá muộn để tiêm vắc xin vì bệnh cúm có thể lây lan quanh năm.

Nếu quý vị đã tiêm vắc xin cúm vào cuối mùa năm ngoái hoặc đầu năm nay, quý vị vẫn nên tiêm vắc xin cúm mùa mới của năm nay khi có vắc xin mới.

Nơi tiêm vắc xin cúm

Quý vị có thể đặt hẹn tiêm vắc xin tại một loạt các cơ sở y tế bao gồm:

- phòng mạch bác sĩ hoặc phòng mạch đa khoa tại địa phương
- phòng tiêm chủng của hội đồng địa phương (có ở một số tiểu bang và vùng lãnh thổ)
- trung tâm y tế cộng đồng
- cơ sở y tế dành cho người Thổ dân
- các hiệu thuốc có tham gia..

Không phải tất cả các dịch vụ y tế này sẽ có vắc xin miễn phí dưới Chương trình Chủng ngừa Quốc gia. Hãy kiểm tra với dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường dùng để tìm hiểu:

- về các vắc xin cụ thể mà họ có thể cung cấp
- khi nào thì có các vắc xin đó
- khi nào quý vị có thể đặt hẹn để tiêm vắc xin đó
- liệu họ có tính phí khám bệnh hoặc phí dịch vụ khi tiêm loại vắc xin được miễn phí không.

Sổ bộ Chủng ngừa Úc

Chuyên viên y tế của quý vị bắt buộc phải báo cáo tất cả các lần tiêm vắc xin cúm với Sổ bộ Chủng ngừa Úc để chắc chắn là chi tiết trong y bạ của quý vị là chính xác và đầy đủ.

Hãy hỏi về vắc xin cúm hôm nay health.gov.au/flu

Số liên lạc với bộ y tế tiểu bang và vùng lãnh thổ:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	Liên lạc với Cơ sở Y tế Công cộng tại địa phương quý vị

