



National  
Immunisation  
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

## 국가 예방접종 프로그램

### 인플루엔자(독감) 예방접종

#### 접종 대상자 정보지

#### 인플루엔자 정보

인플루엔자는 모든 연령대 사람들에게 영향을 미치는 흔한 바이러스성 감염입니다.

어떤 사람들에게는 가벼운 질병일 수 있지만, 건강한 사람인데도 심각한 질병을 유발할 수 있고 심지어 입원을 해야 하는 경우도 있습니다.

매년 보건 전문가를 통해 접종하는 백신이 인플루엔자로부터 자신을 보호하는 가장 안전한 방법입니다.

#### 인플루엔자 백신 정보

유행하는 바이러스의 군주가 매년 바뀔 수 있으므로 전문가의 조언에 따라 시의적절한 백신으로 업데이트해야 합니다. 그렇기 때문에 매년 백신을 접종하는 것이 중요합니다.

사용하는 백신 브랜드는 연령에 따라 달라집니다. 보건 전문가가 본인 또는 자녀에게 어떤 백신을 사용할지 알려줄 수 있습니다.

계란 기반 백신과 세포 기반 백신(만 5세~64세 대상)이 본 프로그램에서 제공됩니다. 어느 쪽이 더 좋다고 권장하지는 않습니다. 두 가지 다 라텍스는 함유되어 있지 않습니다.

#### 인플루엔자 백신의 안전성

해당 인플루엔자 백신은 수십 년 동안 사용되어 왔으며, 안전성이 입증된 백신입니다.

백신의 일반적인 부작용으로는 접종 부위의 가벼운 통증, 발적 또는 부종 등이 있습니다. 이러한 부작용은 보통 며칠 간 지속되며 치료없이도 사라집니다. 심각한 알레르기 반응과 같은 심한 부작용은 드물게 발생합니다.

백신에는 살아있는 인플루엔자 바이러스가 포함되어 있지 않으며, 인플루엔자를 유발할 수 없습니다.

아나필락시스 병력을 포함하여 계란 알레르기가 있는 사람도 모든 인플루엔자 백신을 안전하게 접종할 수 있습니다. 계란 알레르기가 있는 경우, 보건 전문가와 상의하세요.

#### 인플루엔자 백신을 접종해야만 하는 대상

생후 6개월 이상인 사람은 모두 매년 인플루엔자(독감) 백신을 접종하도록 권장합니다. 독감 백신은 본인뿐만 아니라 주변 사람들을 보호하는 데도 도움이 됩니다.

#### 인플루엔자 예방 접종이 특히 중요한 사람들

국가 예방접종 프로그램에 따라, 인플루엔자로 인한 합병증 위험이 가장 높은 다음 사람들에게 독감 백신 접종을 강력히 권장하며, 무료로 지원합니다.

- 생후 6개월에서 5세 미만 어린이
- 매 임신 시, 임신 단계와 상관없이, 임산부
- 생후 6개월 이상의 원주민 및 토레스 해협 도서민
- 만 65세 이상인 사람
- 생후 6개월 이상으로 특정 질환을 앓고 있는 사람

일부 주 및 테리토리에서는 다른 그룹을 대상으로도 무료 백신을 제공할 수 있습니다. 보건 전문가와 상담하거나 해당 주 또는 테리토리 보건부 웹사이트에서 확인하세요.

무료 백신 접종 대상이 아닌 경우, 백신을 구매할 수 있습니다. 비용이 얼마나 드는지는 보건 전문가와 상담하세요.

#### 5세 미만 어린이

5세 미만의 영유아와 어린이는 인플루엔자로 인한 합병증 위험이 높아 입원할 가능성이 있습니다. 건강한 어린이도 인플루엔자에 걸리면 심하게 앓을 수 있습니다.

자녀에게 다른 소아 정기 예방 접종 시 인플루엔자 백신을 같이 접종할 수도 있고, 따로 접종할 수 있습니다.

인플루엔자 백신을 처음 접종하는 9세 미만 어린이의 경우, 4주 간격으로 2회 접종이 필요합니다. 이렇게 하면 모든 백신 군주에 대한 면역 반응이 강화됩니다.

## 임산부

인플루엔자는 임산부와 태아에게 심각한 질병입니다. 매 임신 시 인플루엔자 백신 접종이 권장되고 무료로 지원됩니다. 임신 중 어느 단계에 접종해도 안전합니다. 모유 수유 중에도 안전합니다.

임신 중 면역, 심장 및 폐 기능의 변화로 인해 심각한 인플루엔자 관련 합병증에 더 취약해 질 수 있습니다.

임신 중 백신을 접종하면 보호 항체가 태반을 통해 아기에 전달됩니다. 이는 너무 어려서 스스로 백신을 접종하기 어려운 취약한 초기에 아기를 보호합니다.

지난 해 임신 초기에 인플루엔자 백신을 접종한 임산부에게는 출산 전 현행 인플루엔자 백신 접종을 권장합니다.

임신 전에 백신을 접종했다면, 태아 보호를 위해 임신 중에 다시 접종해야 합니다.

인플루엔자 백신은 백일해, RSV, COVID-19 백신(필요한 경우), 또는 임신 중에 권장되는 다른 백신과 동시에 안전하게 접종할 수 있습니다.

## 특정 질환이 있는 사람

인플루엔자 백신은 다음과 같은 질환을 가진 생후 6개월 이상의 사람들에게 무료로 제공됩니다:

- 심장 질환
- 만성 호흡기 증세
- 면역 저하 증세
- 혈액 질환
- 만성 대사 장애
- 만성 신장 질환
- 만성 신경 질환
- 5~10세 어린이의 장기 아스피린 치료.

병력 및 자격 여부에 대해서는 담당 보건 전문가와 상담하세요.

## 원주민 및 토레스 해협 도서민

원주민과 토레스 해협 도서민은 인플루엔자로 인한 심각한 질병으로 병원에 입원할 위험이 더 높습니다.

생후 6개월 이상의 모든 원주민 및 토레스 해협 도서민은 매년 무료로 인플루엔자 백신을 접종받을 수 있습니다.

## 65세 이상

65세 이상인 사람들은 인플루엔자에 걸릴 위험이 높기 때문에 예방접종이 매우 중요합니다.

65세 이상의 모든 성인은 면역 반응을 증진시켜 보호 기능을 강화하도록 특별히 제조된 인플루엔자 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다.

## 인플루엔자 백신 접종 시기

인플루엔자 유행이 시작되기 전에 예방을 위해, 매년 3~4월 백신 공급 시기부터 백신을 접종해야 합니다.

호주 대부분의 지역에서 인플루엔자가 가장 많이 발생하는 시기는 보통 6~9월입니다. 하지만 인플루엔자는 일 년 내내 유행할 수 있으므로 백신 접종을 하기에 너무 늦은 때란 없습니다.

작년 말이나 올해 초에 지난 시즌용 독감 백신을 접종한 경우, 올해 새 시즌용 백신이 출시되는 대로 접종해야 합니다.

## 인플루엔자 백신 접종 장소

예방 접종 예약은 다음과 같은 다양한 의료 서비스 기관에서 예약할 수 있습니다.

- 지역 의사 또는 일반 진료소
- 지역 카운슬 예방접종 클리닉(일부 주 및 테리토리에서 이용 가능)
- 지역 보건소
- 원주민 보건 서비스
- 참여 약국

모든 의료 서비스 기관에서 무료 국가 예방접종 프로그램 백신을 제공하는 것은 아닙니다. 선호하는 의료 서비스 기관에 문의하여 다음을 확인하세요.

- 제공 가능한 백신에 대한 정보
- 백신 접종 가능 시기
- 백신 접종 예약 가능 시기
- 무료 백신 접종을 위한 상담료 또는 서비스 요금 부과 여부

## 호주 예방접종 등록부

보건 전문가가 모든 인플루엔자 예방접종 기록을 정확하고 완전하게 유지하기 위해 호주 예방접종 등록부에 보고해야 합니다.

지금 바로 독감 백신에 대해 문의하세요  
[health.gov.au/flu](https://health.gov.au/flu)

### 주 및 테리토리 보건부 연락처:

|     |              |     |                                |
|-----|--------------|-----|--------------------------------|
| ACT | 02 5124 9800 | SA  | 1300 232 272                   |
| NSW | 1300 066 055 | TAS | 1800 671 738                   |
| NT  | 08 8922 8044 | VIC | immunisation@health.vic.gov.au |
| WA  | 08 9321 1312 | QLD | 지역 공중보건소에 연락하세요                |

