



Thông tin về vi rút hợp bào hô hấp (RSV)

Vi rút hợp bào hô hấp (RSV) là một loại vi rút phổ biến có thể gây ra một loạt các bệnh hô hấp nghiêm trọng như là viêm tiểu phế quản ở trẻ em và viêm phổi.

RSV lây lan qua các giọt chất dịch khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Các giọt chất dịch có thể bị người khác hít vào hoặc rơi xuống các bề mặt nơi vi rút có thể sống trong vài giờ.

Triệu chứng bệnh RSV bao gồm:

- sổ mũi
- bị ho
- bị sốt
- thở khò khè hoặc khó thở.

Đối với một số người, bệnh có thể là nhẹ, nhưng với trẻ em và cả người lớn bình thường khỏe mạnh cũng có thể bị vi rút gây bệnh nặng và cần phải nhập viện.

Chủng ngừa RSV cho mẹ bầu bảo vệ cho đứa con sơ sinh khỏi mắc bệnh RSV ngay từ khi sinh ra và trong những tháng đầu đời, là thời gian trẻ dễ bị mắc bệnh.

Ai được khuyến nghị tiêm vắc xin RSV

Phụ nữ mang thai trong thời gian từ tuần 28 tới tuần 36 của thai kỳ được khuyến nghị tiêm vắc xin RSV (Abrysvo®) cho mẹ bầu để bảo vệ đứa con sơ sinh khỏi bệnh nghiêm trọng từ RSV. Vắc xin này hiện có miễn phí cho phụ nữ hội đủ điều kiện thông qua Chương trình Chủng ngừa Quốc gia (NIP).

Ai được khuyến nghị sử dụng một sản phẩm chủng ngừa RSV

Trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi và trẻ em dưới 2 tuổi có thể được khuyến nghị được tiêm sản phẩm chủng ngừa RSV Beyfortus™ (nirsevimab) dành cho trẻ sơ sinh. Sản phẩm này hiện có miễn phí thông qua các chương trình bảo vệ trẻ sơ sinh phòng bệnh RSV tại các tiểu bang và vùng lãnh thổ. Nếu quý vị có câu hỏi gì về các chương trình này, hãy nói chuyện với chuyên viên y tế hoặc với bộ y tế tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ quý vị.

Người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait từ 60 tuổi trở lên, mọi người từ 60 tuổi trở lên có các căn bệnh nguy hiểm, và người lớn từ 75 tuổi trở lên được khuyến nghị tiêm vắc xin RSV. Những người trong độ tuổi từ 60 tới 74 có thể cân nhắc việc chủng ngừa RSV.

Vắc xin RSV cho các nhóm này không được tài trợ thông qua NIP hoặc các chương trình của tiểu bang và vùng lãnh thổ. Có thể mua vắc xin trên thị trường tự do, nhưng không thể xin bồi hoàn hoặc hoàn lại tiền thông qua NIP hoặc các chương trình của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ.

Chủng ngừa RSV đặc biệt quan trọng trong thời gian mang thai

Vắc xin RSV cho mẹ bầu giúp bảo vệ đứa con sơ sinh khỏi bị bệnh RSV.

RSV là nguyên nhân hàng đầu khiến cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi phải nhập viện. Ngay cả trẻ sơ sinh và trẻ em khỏe mạnh cũng có thể bị bệnh rất nặng vì nhiễm RSV.

Nghiên cứu cho thấy là chủng ngừa khi mang thai giúp giảm nguy cơ mắc bệnh RSV nặng ở trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi tới khoảng 70%.

Chủng ngừa khi mang thai cho phép quý vị truyền các kháng thể bảo vệ sang em bé qua nhau thai. Điều này bảo vệ em bé khỏi bị bệnh RSV ngay từ khi sinh ra và trong những tháng đầu đời khi chúng dễ mắc bệnh.

Phụ nữ có thai

Một liều vắc xin RSV cho mẹ bầu được khuyến nghị và được miễn phí thông qua NIP cho những phụ nữ hội đủ điều kiện trong thời gian từ tuần 28 tới tuần 36 của thai kỳ.

Quý vị có thể tiêm vắc xin RSV an toàn trong cùng một lần với các vắc xin khác cho mẹ bầu dưới Chương trình NIP như là vắc xin cúm và ho gà hoặc tiêm cùng một lần với vắc xin COVID-19, nếu được khuyến nghị bởi chuyên viên y tế đáng tin cậy của quý vị.

Trẻ sơ sinh và trẻ em

Trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi và trẻ em dưới 2 tuổi có thể được khuyến nghị được tiêm một liều sản phẩm chủng ngừa RSV nếu:

- người mẹ chưa tiêm vắc xin RSV trong thời gian mang thai, hoặc
- trẻ sinh ra trong vòng 2 tuần sau khi người mẹ được tiêm vắc xin RSV, hoặc
- trẻ bị một chứng bệnh hoặc trong hoàn cảnh sẽ tăng nguy cơ trẻ bị RSV nặng.

Trẻ em từ 8 tháng tới 2 tuổi có các tình trạng nguy cơ nhất định là trường hợp có thể bị bệnh RSV nặng được khuyến nghị tiêm sản phẩm chủng ngừa RSV trước mùa RSV thứ hai của trẻ.

Sẽ đều là an toàn cho con quý vị chủng ngừa RSV riêng hay là chủng ngừa cùng một lúc với các đợt chủng ngừa định kỳ khác cho tuổi thơ.

Sản phẩm chủng ngừa RSV cho trẻ sơ sinh và trẻ em hiện có miễn phí thông qua các chương trình chủng ngừa bảo vệ phòng bệnh RSV ở các tiểu bang và vùng lãnh thổ.

Người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait, người lớn tuổi, và những người có tình trạng bệnh lý nguy hiểm

Hiện nay, không có vắc xin RSV nào được tài trợ thông qua NIP hoặc thông qua các chương trình chủng ngừa của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ cho người lớn Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait, những người có tình trạng bệnh lý nguy hiểm, hoặc người lớn tuổi.

Quý vị có thể mua vắc xin RSV trên thị trường tự do, nhưng quý vị sẽ không được hoàn lại tiền mua các vắc xin này thông qua NIP.

Quý vị có thể được tiêm vắc xin RSV an toàn trong cùng một lần tiêm với các vắc xin được khuyến nghị khác như là cúm và COVID-19.

Sự an toàn của vắc xin và sản phẩm chủng ngừa RSV

Vắc xin và sản phẩm chủng ngừa RSV đều an toàn và công hiệu. Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu thực hiện kiểm tra tất cả các loại vắc xin, sản phẩm và thuốc trước khi phê duyệt để được sử dụng ở Úc.

Tác dụng phụ của các vắc xin và sản phẩm chủng ngừa RSV bao gồm bị đau nhẹ, bị tấy đỏ hoặc bị sưng ở chỗ tiêm, mệt mỏi và nhức đầu. Các tác dụng phụ này thường kéo dài trong vài ngày và sẽ hết mà không cần bất cứ chữa trị gì. Tác dụng phụ nghiêm trọng như là bị phản ứng dị ứng nặng, rất hiếm xảy ra.

Tới đâu để được tiêm vắc xin hoặc sản phẩm chủng ngừa RSV?

Quý vị có thể đặt hẹn tiêm vắc xin dưới chương trình NIP dành cho mẹ bầu tại một số các cơ sở dịch vụ y tế bao gồm:

- phòng mạch bác sĩ chuyên khoa sản hoặc phòng mạch đa khoa
- phòng tiêm chủng thuộc hội đồng thành phố địa phương (có tại một số tiểu bang và vùng lãnh thổ)
- trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng
- cơ sở chăm sóc sức khỏe Thổ dân
- hiệu thuốc có tham gia chương trình chủng ngừa.

Không phải tất cả các cơ sở này đều cung cấp vắc xin cho mẹ bầu miễn phí theo chương trình NIP. Hãy kiểm tra với cơ sở quý vị ưa dùng để biết xem họ có các vắc xin đó không và khi nào quý vị có thể đặt hẹn.

Sản phẩm chủng ngừa SRV cho trẻ sơ sinh sẽ được cung cấp thông qua các chương trình chủng ngừa bảo vệ trẻ sơ sinh phòng bệnh RSV của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ. Hãy kiểm tra với bộ y tế địa phương của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có thể đặt hẹn ở đâu và làm thế nào để đặt hẹn.

Sổ bộ Chủng ngừa Úc

Chuyên viên y tế của quý vị phải luôn luôn kiểm tra trước với Sổ bộ Chủng ngừa Úc (AIR) trước khi tiêm vắc xin hoặc sản phẩm chủng ngừa nào cho quý vị hoặc cho đứa con sơ sinh của quý vị. Họ cũng cần phải báo cáo lên AIR tất cả các mũi chủng ngừa họ đã tiêm để chắc chắn là thông tin trong hồ sơ chủng ngừa của quý vị và đứa con được đầy đủ và chính xác.

Thông tin thêm

Tìm hiểu thêm về RSV và về chủng ngừa RSV, truy cập:

- trang mạng của Bộ Y tế và Chăm sóc Cao niên tại health.gov.au/immunisation
- trang mạng của bộ y tế tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ hoặc liên lạc với chuyên viên y tế đáng tin cậy
- trang mạng của Trung tâm Quốc gia về Nghiên cứu và Theo dõi Chủng ngừa tại ncirs.org.au.

Số điện thoại liên lạc của bộ y tế tiểu bang và vùng lãnh thổ:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	Hãy liên lạc với Phòng Y tế Công cộng địa phương

