

# 成人疫苗接种

预防有害疾病的免费疫苗接种信息

[health.gov.au/immunisation](https://health.gov.au/immunisation)

## 成人常规疫苗接种

《国家免疫规划表》(National Immunisation Schedule) 明确指出可通过国家免疫计划 (National Immunisation Schedule) 免费接种推荐疫苗。

符合条件的成年人 (持有 Medicare 卡或符合接种条件者) 可免费接种疫苗。

部分州和领地政府可能还有其他的免费疫苗接种计划。

### 补种疫苗

儿童期未完成疫苗接种者可在满 20 岁之前免费补种, HPV 疫苗在满 26 岁之前补种。请咨询医疗专业人员了解详情。

## 符合接种条件的患病成人

符合接种条件的患病成人可免费接种额外疫苗, 如肺炎球菌疫苗和脑膜炎球菌疫苗。请咨询医疗专业人员, 了解是否适合接种这类疫苗。

## 难民及人道主义入境者

无论年龄大小, 难民或人道主义入境者均可免费补种儿童期未接种的疫苗。请咨询医疗专业人员了解详情。

## 疫苗的安全性

澳大利亚所有疫苗在获批使用前, 均经过治疗用品管理局 (Therapeutic Goods Administration, TGA) 严格评估, 确保安全有效。疫苗投入使用后, 安全性仍持续受到监测。

澳大利亚采用的所有疫苗, 其益处远大于风险。接种疫苗比感染疾病要来得更安全。

## 国家免疫规划表 (成人)

年龄/风险状况	疾病
年满 70 岁 年满 50 岁的澳大利亚原住民和托雷斯海峡岛民	● 肺炎球菌
年满 65 岁 年满 50 岁的澳大利亚原住民和托雷斯海峡岛民 符合接种条件的患病人群	● 带状疱疹 (Shingrix®), 2 剂
年满 65 岁 澳大利亚原住民和托雷斯海峡岛民 符合接种条件的患病人群	● 每年接种流感疫苗
孕妇*	● 流感 ● 百日咳 ● 呼吸道合胞病毒 (RSV)

\*详情请参阅《孕期疫苗接种指南》。

## 加强针

如果已经接种过疫苗, 还可能需补打加强针, 如破伤风或百日咳疫苗。请咨询医生, 确认是否需要接种加强针。加强针需自费接种。

# 成人疫苗接种

## 肺炎球菌

肺炎球菌感染是一种细菌性疾病，可能导致肺炎、菌血症（血液感染）和脑膜炎（脑膜发炎）。对于老年人和患有基础疾病者，感染后病情可能较为严重。肺炎球菌疫苗可预防最常见的致病菌株感染。

## 带状疱疹

带状疱疹由水痘病毒再激活引发，表现为疼痛性水疱性皮炎，并可能导致长达数月的神经痛。约三分之一未接种疫苗的人会感染带状疱疹，通常，老年人容易患带状疱疹。且年龄越大，病情会越严重。

符合条件者可通过国家免疫计划（NIP）免费接种两剂带状疱疹疫苗。疫苗能有效预防带状疱疹及其并发症，并且适用于免疫功能低下人群，安全可靠。

## 哪里可以接种疫苗

- 当地全科诊所
- 部分州或领地的药房
- 部分地区的社区健康中心或地方政府诊所
- 原住民社区健康服务机构

虽然疫苗免费，但医疗专业人员可能会收取诊疗费或接种服务费。请在预约时确认相关费用。

## 副作用

接种疫苗后可能出现轻微副作用。大多数副作用持续时间不超过几天，属于免疫系统对疫苗的正常反应。

### 常见反应包括：

- 接种部位疼痛、肿胀或发红
- 头痛、疲劳
- 低烧
- 食欲下降
- 头晕或晕厥
- 肌肉酸痛或全身不适

疫苗的严重不良反应极为罕见。如出现严重或异常反应，请立即就医。

## 百日咳

百日咳可能引发严重并发症，包括脑损伤、肺炎，甚至危及生命。

建议孕妇在孕期接种百日咳疫苗，保护新生儿免受感染。六周岁以下婴儿尚无法接种百日咳疫苗。

因此父母、祖父母、看护者及其他密切接触者也应接种，降低婴儿感染风险。百日咳疫苗需自费接种。

## 流感

流感是一种高度传染性的呼吸道感染。老年人尤其易受严重影响。即使是健康人群，流感也可能引发重症甚至危及生命。

流感病毒每年可能变异，因此疫苗会随季节更新。

建议每年都接种流感疫苗。年满 65 岁的人群可接种加强版流感疫苗。

## 疫苗接种记录

医疗专业人员会将接种信息记录在澳大利亚免疫登记系统（AIR）。

可通过以下方式获取免疫接种记录证明：

- 访问 [my.gov.au](http://my.gov.au) 并登录 Medicare 在线账户，或使用 Express Plus Medicare 手机应用程序。
- 拨打 Services Australia 热线：**1800 653 809** 要求获得疫苗接种证明
- 要求疫苗接种机构为您打印一份证明；

### 更多信息

如有疑问，敬请：

- 咨询医疗专业人员。
- 请访问 [health.gov.au/immunisation](http://health.gov.au/immunisation)
- 联系所在州或领地的卫生部。

