

تطعيمات البالغين

معلومات عن اللقاحات المجانية لحمايتك من الأمراض الضارة

health.gov.au/immunisation

جدول التحصين الوطني (للبالغين)

الأمراض	العمر/ حالة الخطر
المكورات الرئوية	70 سنة أو أكثر 50 عاماً أو أكثر بالنسبة للسكان الأصليين أو سكان جزر مضيق توريس
الحزام الناري (Shingrix®)، جرعتان	65 سنة أو أكثر 50 عاماً أو أكثر بالنسبة للسكان الأصليين أو سكان جزر مضيق توريس الأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مؤهلة
الانفلونزا سنوياً	65 سنة أو أكثر السكان الأصليون أو سكان جزر مضيق توريس الأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مؤهلة
الانفلونزا السعال الديكي (السعال الديكي) فيروس الجهاز التنفسي (RSV)	النساء الحوامل*

*راجع كتيب التطعيمات المتعلقة بالأمومة.

اللقاحات المعززة

قد تحتاج إلى جرعة معززة من اللقاح الذي حصلت عليه من قبل مثل لقاح التيتانوس والسعال الديكي. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتلقي النصيحة. الجرعات المعززة ليست متاحة مجاناً.

التطعيمات الروتينية للبالغين

يوضح جدول التحصين الوطني اللقاحات الموصى بها والمتوفرة مجاناً بموجب برنامج التحصين الوطني.

يمكن للبالغين الحصول على لقاحات مجانية طالما أنهم يحملون بطاقة Medicare أو مؤهلون للحصول عليها.

قد تكون اللقاحات الإضافية متاحة مجاناً بموجب برامج حكومة الولاية والأقاليم.

التطعيمات الفائتة

يمكن للأشخاص الذين فاتتهم لقاحات الطفولة تلقي تلك التطعيمات مجاناً حتى بلوغهم سن العشرين أو حتى سن السادسة والعشرين للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV. تحدث إلى أخصائي الصحة الخاص بك.

البالغون الذين يعانون من حالات طبية مؤهلة

يمكن للبالغين الذين يعانون من حالات طبية مؤهلة أيضاً تلقي لقاحات إضافية مجاناً مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح السحايا. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كان يُنصح بتلقي هذه اللقاحات.

اللاجئون أو الوافدون لأسباب إنسانية

إذا كنت لاجئاً أو وافداً لأسباب إنسانية بأي عمر، يمكنك الحصول على اللقاحات التي فاتتك في مرحلة الطفولة مجاناً. تحدث إلى أخصائي الصحة الخاص بك.

اللقاحات آمنة

تم تقييم جميع اللقاحات المتاحة في أستراليا من قبل إدارة السلع العلاجية للتأكد من أنها آمنة فعالة قبل الموافقة على استخدامها. تستمر مراقبة سلامتهم بمجرد الاستخدام.

توفر جميع اللقاحات المستخدمة في أستراليا فوائد تفوق أي مخاطر. من الأفضل أن يتم التطعيم بدلاً من الإصابة بالمرض.

تطعيمات البالغين

المكورات الرئوية

مرض المكورات الرئوية هو عدوى بكتيرية. ويمكن أن يسبب الالتهاب الرئوي وعدوى مجرى الدم والتهاب السحايا (التهاب الأغشية المحيطة بالدم). يمكن أن يكون الأمر أكثر خطورة بالنسبة لكبار السن وأولئك الذين يعانون من حالة طبية حالية. تمنع اللقاحات ضد المكورات الرئوية العدوى من السلالات التي تسبب عادة معظم الأمراض.

الحزام الناري

الحزام الناري هو طفح جلدي مؤلم يسببه إعادة تنشيط فيروس الجدري المائي. ويمكن أن يسبب أيضاً ألماً عصبية شديدة يمكن أن تستمر لعدة أشهر. بدون التطعيم، سيصاب حوالي 1 من كل 3 أشخاص بالحزام الناري في حياتهم. يصيب الحزام الناري عادة كبار السن. إذا كنت تعاني من مرض الحزام الناري، فإن خطر الإصابة بمرض خطير يزداد مع تقدمك في السن.

يتم توفير جرعتين من لقاح الحزام الناري مجاناً بموجب برنامج NIP للأشخاص المؤهلين. يعد اللقاح فعالاً في الوقاية من الحزام الناري ومضاعفاته، كما أنه آمن للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة.

أين تتلقى التطعيم

- عيادات الأطباء العامين المحلية
- الصيدليات في بعض الولايات أو الأقاليم
- عيادات صحة المجتمع أو عيادات المجلس المحلي في بعض المناطق
- خدمات صحة المجتمع للسكان الأصليين.
- على الرغم من أن اللقاحات مجانية، إلا أن أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قد يفرض عليك رسوم استشارة أو رسوم إدارية مقابل الزيارة. تأكد من ذلك عند تحديد موعدك.

الآثار الجانبية

قد تعاني من آثار جانبية خفيفة بعد التطعيم. معظم الآثار الجانبية لا تستمر لأكثر من بضعة أيام وتشكل جزءاً من استجابة الجهاز المناعي الطبيعية للقاح.

تشمل ردود الفعل الشائعة ما يلي:

- ألم أو تورم أو احمرار في موقع الحقن
- صداع أو تعب
- حمى خفيفة
- انخفاض في الشهية
- الشعور بالإغماء والإغماء
- آلام في العضلات/الجسم.

تعتبر ردود الفعل الخطيرة تجاه اللقاحات نادرة. إذا كنت تعاني من رد فعل تعتقد أنه شديد أو غير متوقع، اطلب المشورة الطبية على الفور.

السعال الديكي

يمكن أن يسبب السعال الديكي مضاعفات خطيرة بما في ذلك تلف الدماغ والالتهاب الرئوي وأحياناً الموت.

توصى النساء الحوامل بتلقي لقاح السعال الديكي أثناء كل حمل لحماية الرضيع الصغار من السعال الديكي. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أسابيع أصغر بكثير من أن يتم تطعيمهم ضد السعال الديكي.

ينبغي أيضاً أن يتلقى الشركاء والأجداد ومقدمو الرعاية وغيرهم من البالغين الذين يتعاملون مع الأطفال لقاح السعال الديكي لحماية الطفل من العدوى. هذا غير متاح مجاناً.

الانفلونزا

الانفلونزا هي عدوى معدية جداً تصيب مجرى الهواء. وهو أمر خطير بشكل خاص بالنسبة لكبار السن. ويمكن أن يسبب مرضاً خطيراً وحتى الموت للأشخاص الأصحاء.

يمكن أن تتغير سلالات فيروس الإنفلونزا من عام إلى آخر، لذا قد يتم تحديث اللقاحات من موسم إلى آخر.

ولهذا السبب من المهم أن يحصل الناس على اللقاح كل عام. يتوفر لقاح معزز للأشخاص الذين يبلغون 65 عاماً أو أكثر.

سجلات التطعيم

سيقوم أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بتسجيل التطعيمات الخاصة بك في سجل التحصينات الأسترالي (AIR).

يمكنك الحصول على بيان تاريخ التحصين الخاص بك من AIR من خلال:

- زيارة **my.gov.au** وتسجيل الدخول للوصول إلى حساب Medicare عبر الإنترنت أو استخدام تطبيق Express Plus Medicare على الجوال
- الاتصال بخدمات سنترلنك أستراليا على الرقم **1800 653 809** لطلب نسخة
- أطلب من مزود التطعيم الخاص بك بطباعة نسخة لك.

المزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أسئلة، يمكنك:

- التحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك
- تفضل بزيارة **health.gov.au/immunisation**
- اتصل بدائرة الصحة في ولايتك أو إقليمك.

