

孕婦疫苗接種

本文介紹為孕婦提供的免費疫苗。
接種疫苗可保護您和您的寶寶。

[health.gov.au/maternal-vaccinations/
translated-resources](https://health.gov.au/maternal-vaccinations/translated-resources)

全國免疫接種計劃

全國免疫接種計劃 (National Immunisation Program, 簡稱 NIP) 提供針對某些疾病的免費疫苗, 以提高全國免疫率, 減少可通過疫苗預防的疾病。這些疫苗接種時間涵蓋出生到成年, 包括懷孕期間。

懷孕期間接種疫苗

如果您持有 Medicare 卡或有資格獲得 Medicare 卡, 您可以獲得 NIP 提供的免費疫苗。

建議孕婦在懷孕期間接種流感、百日咳和呼吸道融合病毒 (RSV) 疫苗。

懷孕期間同時接種這些疫苗是安全的。如果醫生建議, 也可以同時接種 COVID-19 疫苗。

懷孕期間接種疫苗可以如何保護您的寶寶

懷孕期間接種流感、百日咳和呼吸道融合病毒疫苗可以使保護性抗體透過母親的胎盤傳遞給嬰兒。這可以保護嬰兒從出生到出生後的最初幾個月。嬰兒在這段期間仍未能接種疫苗, 而且最容易患上嚴重疾病。

哪裡可以接種疫苗

以下疫苗接種人員或機構可以為您接種疫苗：

- 您的產科醫師或助產士；
- 當地的全科醫生診所；
- 某些州和領地的地方議會免疫診所；
- 社區健康中心；
- 原住民健康服務機構；
- 參與疫苗接種的藥房。

雖然疫苗是免費的, 但為您接種的機構可能會收取診治費或行政費。預約接種時請查詢收費情況。

全國免疫接種計劃時間表

NIP 孕婦時間表列出懷孕期間免費提供並建議接種的疫苗。

懷孕階段	疾病
建議在懷孕期間隨時接種	流行性感冒 (流感)
建議 20 至 32 週時接種	百日咳 [^]
建議 28 至 36 週時接種	呼吸道融合病毒 (RSV)*

[^]百日咳疫苗與白喉及破傷風疫苗混合提供。

*Abrysvo® 是唯一核准用於孕婦的 RSV 疫苗。

副作用輕微

接種疫苗後您可能會出現輕微的副作用。這是免疫系統對疫苗的一種自然反應, 大多數副作用只會持續一兩天。

常見反應包括：

- 注射部位疼痛、腫脹或發紅；
- 疲倦；
- 肌肉酸痛；
- 低燒。

孕婦並不比非孕婦更常出現這些副作用。

對疫苗產生嚴重反應很罕見。如果您認為出現嚴重或異常的反應, 應立即就醫。

疫苗是安全的

有大量證據顯示，建議的孕婦疫苗對孕婦是安全的。一項針對在懷孕期間接種疫苗的婦女的研究發現，沒有證據指明疫苗會傷害正在發育的嬰兒。

在澳洲使用的所有疫苗均經過治療用品管理局 (TGA) 的批准，並通過該管理局對安全性、品質和功效的嚴格測試。疫苗必須好處大於風險才能獲得 TGA 批准，這意味著接種疫苗比感染疾病更安全。

百日咳

百日咳是一種傳染性很強的細菌感染，感染者咳嗽或打噴嚏即可傳播。百日咳會影響肺部和呼吸道，並可能引起劇烈且無法控制的咳嗽，導致呼吸困難。

- 百日咳對嬰兒來說可以很嚴重，可能導致嚴重的併發症，包括腦損傷和肺炎，有時甚至導致死亡。
- 六個月以下的嬰兒感染和出現重症的風險最大。
- 六週以下的嬰兒太幼小，無法接種百日咳疫苗。

每次懷孕期間接種百日咳疫苗將顯著降低寶寶感染百日咳的風險。

您的寶寶仍需要根據 NIP 兒童接種時間表接種百日咳疫苗。

呼吸道融合病毒 (RSV)

RSV 是一種常見的高度傳染性病毒，會影響氣道和肺部，並可能導致細支氣管炎和肺炎等嚴重疾病。感染者咳嗽或打噴嚏即可傳播病毒。這些飛沫可能被其他人吸入或落在病毒可以存活數小時的表面。

- 幾乎所有兒童都會在出生後首兩年感染 RSV。
- RSV 是六個月以下嬰兒住院的主要原因。
- 即使其他方面健康的兒童也可能患上嚴重的 RSV 疾病並需要住院治療。
- 妊娠期間接種疫苗可降低嚴重 RSV 疾病的風險。

懷孕期間接種 RSV 疫苗可以保護您的新生兒從出生起一致出生後的頭幾個月免受嚴重 RSV 疾病的侵害。

流行性感冒 (流感)

流感是一種有高度傳染性的病毒感染，感染者咳嗽或打噴嚏即可傳播病毒。流感可導致嚴重疾病和危及生命的併發症，包括肺炎以及造成心臟和其他器官損傷。

- 懷孕期間免疫、心肺功能的變化使您更容易罹患流感引起的嚴重疾病。
- 即使妊娠順利的健康女性也可能罹患危及生命的流感。其他併發症包括早產或死產。
- 年幼的嬰兒感染流感可引起肺炎，甚至導致死亡。
- 六個月以下的嬰兒比任何其他年齡層的嬰兒更有可能因流感住院。

每年接種疫苗可以保護您免受新病毒株的侵害，並降低將流感傳播給寶寶的風險。

如果您在懷孕期間接種流感疫苗，您的寶寶在出生後的首六個月感染流感導致入院的可能性就會大大降低。

疫苗接種記錄

您的疫苗接種機構會將您的疫苗接種情況傳送澳洲免疫登記冊 (AIR)，以確保所有接種的疫苗都有準確的記錄。

您可以透過以下方式在 AIR 上查看您的免疫記錄：

- 前往 my.gov.au 登入您的 Medicare 線上帳戶或使用 Express Plus Medicare 行動應用程式；
- 致電 **1800 653 809** Services Australia 索取副本；
- 請您的疫苗接種機構為您列印一份副本。

更多資訊

- 與您的疫苗接種機構商談；
- 瀏覽 health.gov.au/maternal-vaccinations/translated-resources
- 聯絡您所在州或領地的衛生部門。

