

孕期 免疫接种

本资料介绍为怀孕女性免费提供并建议她们接种的疫苗, 从而保护母婴健康。

[health.gov.au/maternal-vaccinations/
translated-resources](https://health.gov.au/maternal-vaccinations/translated-resources)

全国免疫接种计划

全国免疫接种计划 (National Immunisation Program – NIP) 为预防一系列疾病提供免费疫苗, 旨在提高全国免疫率, 减少可以通过免疫接种得到预防的流行病。从新生儿到成年人, 包括怀孕女性, 这些疫苗有着广泛的适用范围。

孕期免疫接种

如果你持有Medicare卡, 或有资格领取Medicare卡, 就有资格获得NIP提供的免费疫苗。

医学专家建议怀孕女性接种流行性感冒疫苗、百日咳疫苗, 以及呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗。

这几种疫苗可在女性怀孕期间安全地同时接种。此外, 如果医生建议, 你还可以同时接种COVID-19新冠病毒疫苗。

孕期免疫接种有助保护母婴健康

女性在怀孕期间接种流感、百日咳和呼吸道合胞病毒疫苗, 可以使保护性抗体通过母体胎盘转移至胎儿体内, 从而保护婴儿在出生后最初几个月的健康。宝宝在这一阶段不仅无法予以免疫接种, 而且最容易染上严重疾病。

免疫接种服务机构

以下免疫服务人员或卫生机构可以为你接种疫苗:

- 你的产科医生或助产士;
- 本地全科医生诊所;
- 部分州和领地的地方议会政府开设的防疫诊所;
- 社区卫生服务中心;
- 原住民卫生服务机构;
- 参与免疫接种服务的药房。

虽然疫苗是免费的, 但为你接种疫苗的服务机构可能收取问诊费或手续费, 所以请在预约时查询收费情况。

全国免疫接种计划免疫程序表

NIP孕期疫苗免疫程序表列出了为怀孕女性免费提供并建议她们接种的各种疫苗。

怀孕阶段	预防疾病
建议在妊娠期 任何阶段接种	流行性感冒
建议在妊娠期 20–32周接种	百日咳 (博德特氏杆菌) ^
建议在妊娠期 28–36周接种	呼吸道合胞病毒 (RSV)*

^百日咳、白喉和破伤风三联疫苗。

*Abrysvo®是唯一获准适用于孕妇的RSV疫苗。

副作用反应轻微

接种疫苗可能出现轻微的副作用。这是免疫系统对疫苗产生的自然反应, 大多数症状持续一两天后就会消退。

常见反应包括:

- 注射部位疼痛、肿胀或发红;
- 疲乏无力;
- 肌肉疼痛;
- 低烧。

怀孕女性出现这些副作用反应的概率与非怀孕女性几乎相同。

疫苗导致严重反应的情况较为罕见。如果你认为反应严重或情况异常, 应该立即看医生。

孕期免疫接种

疫苗很安全

大量证据表明，建议怀孕女性接种的各种疫苗具有良好的药物安全性。针对在怀孕期间接种疫苗的女性研究发现，没有证据表明疫苗对正在发育的宝宝会带来伤害。

所有允许在澳大利亚投放使用的疫苗均已获得医药制品管理局 (Therapeutic Goods Administration – TGA) 的批准，并通过了该机构对药物安全性、质量和有效性的严格测试。任何一种疫苗只有证明其带来的益处大于风险，才能获得TGA批准上市。换言之，接种疫苗必须比感染疾病更为安全。

百日咳

百日咳 (博德特氏杆菌) 是一种传染性极强的细菌感染，感染者咳嗽或打喷嚏即可传播扩散。造成百日咳的博德特氏杆菌主要影响肺和呼吸道，并可能导致受感染的人剧烈咳嗽并且无法控制，从而导致呼吸困难。

- 百日咳对婴儿是一种极为严重的疾病，可能引起包括脑损伤和感染性肺炎等严重并发症，甚至导致死亡。
- 六个月以下的婴儿感染百日咳并出现重症的风险最大。
- 出生未满六周的婴儿由于太幼小，因此无法为他们接种百日咳疫苗。

女性每次怀孕期间接种百日咳疫苗，都将大幅度降低宝宝受到感染的风险。

你的宝宝日后仍然需要按照NIP儿童疫苗免疫程序表接种百日咳疫苗。

呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是一种常见并具有高度传染性的病毒，造成呼吸道和肺部感染，从而可能导致细支气管炎和感染性肺炎等严重疾病。病毒通过受感染的人咳嗽或打喷嚏即可扩散传播。带有病毒的飞沫可能被其他人吸入体内，或落在某些物体表面并能存活数个小时。

- 几乎所有婴儿在出生后的首两年都会感染RSV。
- RSV是导致六个月以下婴儿住院治疗的主要疾病。
- 即使各方面基本身体健康的儿童也可能患上严重的RSV疾病，并因此需要住院。
- 妊娠期间接种疫苗可以降低RSV引发重症的风险。

你在怀孕期间接种RSV疫苗可以保护宝宝在出生后首几个月免受严重RSV疾病伤害。

流行性感冒

流行性感冒 (流感) 是一种传染性极强的病毒感染，感染者咳嗽或打喷嚏即可扩散传播。流感可能导致重症，甚至引发危及生命的并发症，包括感染性肺炎，以及造成心脏和其他器官损伤。

- 你在怀孕期间，自身免疫力和心肺功能都会发生变化，这使你更容易因为感染流感病毒而出现重症。
- 即使是妊娠顺利的健康孕妇，都可能因为感染流感而出现危及生命的状况。其他并发症包括胎儿早产或死产。
- 幼小的婴儿感染流感病毒后可能引起感染性肺炎，并可能导致死亡。
- 六个月以下的婴儿感染流感后，比其他年龄段的儿童更加有可能需要住院治疗。

每年接种疫苗可以保护你免受新变异的流感毒株侵害，并降低将病毒传染给宝宝的风险。

如果你在怀孕期间曾接种过流感疫苗，那么你的宝宝在出生后首六个月期间受到感染并最终需要住院治疗的概率要小得多。

免疫记录

服务机构将把你的免疫接种记录送交给澳大利亚免疫登记处 (Australian Immunisation Register – AIR)，确保所有接种的疫苗都有准确的记录。

你的免疫记录 (Immunisation History Statement) 由AIR保存，可以通过以下方法查阅：

- 通过 my.gov.au 登入你的Medicare在线账户，或使用 Express Plus Medicare 移动应用；
- 致电 **1800 653 809** 联系 Services Australia，索取一份记录副本；
- 要求接种服务机构为你列印一份记录副本。

更多信息

- 向免疫接种服务机构查询；
- 浏览：health.gov.au/maternal-vaccinations/translated-resources
- 联系你所在州或领地的卫生部门。

