

تلقيحات الأمهات اللواتي يتوقعن مولودًا

معلومات عن اللقاحات المجانية أثناء الحمل لحماية طفلك.

health.gov.au/maternal-vaccinations/translated-resources

جدول برنامج التحصين الوطني

يبيّن جدول NIP اللقاحات الموصى بها والمتاحة مجانًا خلال الحمل.

مرحلة الحمل	المرض
يُنصح به في أي وقت خلال الحمل	الإنفلونزا
يُنصح به من الأسبوع 20 إلى الأسبوع 32	الشاهوق (السعال الديكي) [^]
يُنصح به من الأسبوع 28 إلى الأسبوع 36	الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) [†]

[^] يُدمج لقاح الشاهوق مع لقاحي الدفتيريا والكزاز.

* لقاح Abrysvo® هو لقاح RSV الوحيد المُعتمد للاستخدام للنساء الحوامل.

الآثار الجانبية خفيفة

قد تعاني من آثار جانبية خفيفة بعد التطعيم. لكن معظم هذه الآثار لا تستمر لأكثر من يومين، وهي جزء من استجابة الجهاز المناعي الطبيعية للقاح.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة ما يلي:

- ألم أو تورم أو احمرار في موضع الحقن
- تعب
- آلام في العضلات
- حمّى خفيفة.

والآثار الجانبية هذه ليست أكثر شيوعًا لدى النساء الحوامل منها لدى غير الحوامل.

أما الآثار الجانبية الخطيرة للقاحات فإنها نادرة. اطلبي المشورة الطبية فورًا إذا شعرتِ برد فعل تعتقدين أنه شديد أو غير متوقع.

برنامج التحصين الوطني

يوفر "برنامج التحصين الوطني" (NIP) لقاحات مجانية ضد أمراض معيّنة لزيادة معدلات التحصين الوطنية والحدّ من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات. تتراوح مواعيد إعطاء اللقاحات من الولادة وحتى البلوغ، بما في ذلك خلال فترة الحمل.

التلقيحات خلال الحمل

يمكنك الحصول على لقاحات مجانية بموجب NIP إذا كانت لديك بطاقة مديكير أو إذا كنتِ مؤهلة للحصول عليها.

يُنصح النساء الحوامل بتلقّي لقاحات الإنفلونزا والسعال الديكي والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) خلال حملهن.

من الآمن تلقّي لقاحات الأمهات اللواتي يتوقعن مولودًا في الوقت نفسه. ويمكن إعطاؤها مع لقاحات كوفيد-19، إذا أوصي بها أيضًا.

كيف يحمي التطعيم طفلك خلال الحمل

يتيح التطعيم ضد الإنفلونزا والسعال الديكي و RSV خلال الحمل للأجسام المضادة الواقية بالمرور عبر مشيمة الأم إلى الطفل. وهذا يحمي الرضيع من الإصابة بأمراض خطيرة منذ ولادته وفي الأشهر القليلة الأولى من حياته عندما يكون ضعيفًا ولا يمكن تلقيحه بعد.

أين تحصلين على التطعيم

يمكنك الحصول على التطعيمات من جهات تقديم خدمة التطعيم التالية:

- طبيب/طبيبة التوليد أو القابلة
 - العيادات العامة المحلية
 - عيادات التطعيم التابعة لمجالس البلديات المحلية (في بعض الولايات والمقاطعتين)
 - مراكز الصحة المجتمعية
 - خدمات صحة السكان الأصليين
 - الصيدليات المشاركة
- ومع أن التطعيمات مجانية، قد تفرض جهة تقديم التطعيم رسم استشارة أو رسمًا إداريًا للزيارة. تحققي من ذلك عندما تحجزين موعدك.

اللقاحات آمنة

هناك أدلة كثيرة تثبت سلامة لقاحات الأمهات اللواتي يتوقعن مولودًا الموصى بها للنساء الحوامل، إذ لم تجد الدراسات التي أُجريت على نساء تمّ تلقيهن خلال الحمل أي دليل على أن اللقاحات تلحق الضرر بأطفالهن الذين في طور النمو.

إن جميع اللقاحات الموجودة للاستخدام في أستراليا معتمدة من قبل إدارة السلع العلاجية (TGA) التي تُجري اختبارات صارمة لضمان سلامة تلك اللقاحات وجودتها وفعاليتها. ولكي يتم اعتماد أي لقاح من قبل إدارة السلع العلاجية، يجب أن تفوق فوائده مخاطره، وهذا يعني أن التلقيح أكثر أمانًا من الإصابة بالمرض.

السعال الديكي (الشاهوق)

السعال الديكي عدوى بكتيرية شديدة العدوى، تنتشر عندما يسعل شخص مصاب بها أو يعطس. وهو يؤثر على الرئتين والمجاري الهوائية وقد يُسبب سعالًا عنيفًا ولا يمكن السيطرة عليه، ممّا يجعل التنفس صعبًا.

- يمكن أن يكون السعال الديكي خطيرًا على الرضع. إذ إنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة، بما فيها تلف الدماغ والالتهاب الرئوي وأحيانًا الوفاة.
- الرضع دون سن ستة أشهر أكثر عرضة للإصابة بالعدوى والإصابة بمرض خطير نتيجة ذلك.
- الرضع دون سن ستة أسابيع أصغر من أن يمكن تلقيحهم ضد السعال الديكي.

يمكن أن يُقلّل التلقيح ضد السعال الديكي خلال كل حمل بشكل كبير من خطر إصابة رضيعك بالسعال الديكي.

سيظل رضيعك بحاجة إلى التلقيح ضد السعال الديكي وفقًا لجدول NIP (للأطفال).

الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

الفيروس المخلوي التنفسي فيروس شائع وشديد العدوى، وهو يصيب المجاري الهوائية والرئتين ويمكن أن يسبب مرضًا شديدًا مثل التهاب القصبات والالتهاب الرئوي. ينتشر الفيروس عندما يسعل شخص مصاب به أو يعطس. يمكن أن يستنشق الآخرون قطرات السعال أو العطس أو يمكن أن تستقر تلك القطرات على الأسطح حيث يمكن للفيروس أن يظل حيًا لعدة ساعات.

- سوف يُصاب جميع الأطفال تقريبًا بـ RSV في أول سنتين من حياتهم.
- RSV هو سبب رئيسي لإدخال الرضع دون سن ستة أشهر إلى المستشفى.
- حتى الأطفال الأصحاء لولا هذه العدوى قد يصابون بمرض شديد بسبب RSV ويحتاج الأمر إلى إدخالهم المستشفى.
- يُقلّل تلقيح الأمهات اللواتي يتوقعن مولودًا من خطر الإصابة بمرض شديد بسبب RSV.

يحمي التلقيح ضد RSV طفلك الذي لم يولد بعد من الإصابة بمرض شديد بسبب RSV منذ ولادته وخلال الأشهر القليلة الأولى من حياته.

جميع المعلومات الواردة في هذه النشرة صحيحة في آذار/مارس 2025.

الإنفلونزا (فلو)

الإنفلونزا عدوى فيروسية شديدة العدوى تنتشر عندما يسعل شخص مصاب بها أو يعطس. يمكن أن تُسبب الإنفلونزا مرضًا شديدًا ومضاعفات تُهدد الحياة، بما في ذلك الالتهاب الرئوي وتلف القلب وأعضاء أخرى.

- إن التغيّرات التي تحصل لديك في وظائف المناعة والقلب والرئة خلال الحمل تجعلك أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة بسبب الإنفلونزا.
- حتى النساء الأصحاء اللواتي لا يكون لديهن مضاعفات في الحمل يُمكن أن يُصبنّ بإنفلونزا تهدد الحياة. وهناك مضاعفات أخرى قد تشمل الولادة قبل الأوان أو ولادة الجنين ميتًا.
- بالنسبة للرضع صغار السن، يُمكن أن تُسبب عدوى الإنفلونزا الالتهاب الرئوي، لا بل أنها يمكن أن تُؤدي إلى الوفاة.
- الأطفال دون سن 6 ستة أشهر أكثر عرضة لإدخالهم المستشفى بسبب الإنفلونزا مقارنةً بأي فئة عمرية أخرى.

إن حصولك على التلقيح كل سنة يحميك من سلالات جديدة من الفيروس ويقلّل من خطر انتقال الإنفلونزا إلى طفلك.

إذا تلقيت لقاح الإنفلونزا خلال الحمل، يقلّ احتمال إصابة رضيعك بالإنفلونزا وإدخاله المستشفى بسبب ذلك خلال الأشهر الستة الأولى من حياته.

سجلات التلقيح

ستقوم جهة تقديم التلقيح بتسجيل تلقيحاتك في "سجل التلقيح الأسترالي" (AIR) لضمان دقة جميع اللقاحات التي تمّ إعطاؤها لك.

يمكنك الاطلاع على "بيان تاريخ التحصين" الخاص بك في AIR من خلال:

- زيارة my.gov.au وتسجيل الدخول للوصول إلى حساب مديكير الإلكتروني الخاص بك أو باستخدام تطبيق Express Plus Medicare للأجهزة الجوّالة
- الاتصال بـ Services Australia على الرقم 1800 653 809 لطلب نسخة
- طلب طباعة نسخة لك من جهة تقديم التلقيح.

مزيد من المعلومات

- تحدثي إلى جهة تقديم التلقيح لك
- قومي بزيارة health.gov.au/maternal-vaccinations-translated-resources
- اتصلي بدائرة الصحة في ولايتك أو مقاطعتك.