

국가 예방접종 프로그램

인플루엔자(독감) 예방접종

접종 대상자 정보지

인플루엔자 정보

인플루엔자는 모든 연령대 사람들에게 영향을 미치는 흔한 바이러스성 감염입니다.

어떤 사람들에게는 가벼운 질병일 수 있지만, 건강한 사람인데도 심각한 질병을 유발할 수 있고 심지어 입원을 해야 하는 경우도 있습니다.

매년 보건 전문가를 통해 접종하는 백신이 인플루엔자로부터 자신을 보호하는 가장 안전한 방법입니다.

인플루엔자 백신 정보

유행하는 바이러스의 균주가 매년 바뀔 수 있으므로 전문가의 조언에 따라 시의적절한 백신으로 업데이트해야 합니다. 그렇기 때문에 매년 백신을 접종하는 것이 중요합니다.

사용하는 백신 브랜드는 연령에 따라 달라집니다. 보건 전문가가 본인 또는 자녀에게 어떤 백신을 사용할지 알려줄 수 있습니다.

계란 기반 백신과 세포 기반 백신(만 5세~64세 대상)이 본 프로그램에서 제공됩니다. 어느 쪽이 더 좋다고 권장하지는 않습니다. 두 가지 다 라텍스는 함유되어 있지 않습니다.

인플루엔자 백신의 안전성

해당 인플루엔자 백신은 수십 년 동안 사용되어 왔으며, 안전성이 입증된 백신입니다.

백신의 일반적인 부작용으로는 접종 부위의 가벼운 통증, 발적 또는 부종 등이 있습니다. 이러한 부작용은 보통 며칠 간 지속되며 치료없이도 사라집니다. 심각한 알레르기 반응과 같은 심한 부작용은 드물게 발생합니다.

백신에는 살아있는 인플루엔자 바이러스가 포함되어 있지 않으며, 인플루엔자를 유발할 수 없습니다.

아나필락시스 병력을 포함하여 계란 알레르기가 있는 사람도 모든 인플루엔자 백신을 안전하게 접종할 수 있습니다. 계란 알레르기가 있는 경우, 보건 전문가와 상의하세요.

인플루엔자 백신을 접종해야만 하는 대상

생후 6개월 이상인 사람은 모두 매년 인플루엔자(독감) 백신을 접종하도록 권장합니다. 독감 백신은 본인뿐만 아니라 주변 사람들을 보호하는 데도 도움이 됩니다.

인플루엔자 예방 접종이 특히 중요한 사람들

국가 예방접종 프로그램에 따라, 인플루엔자로 인한 합병증 위험이 가장 높은 다음 사람들에게 독감 백신 접종을 강력히 권장하며, 무료로 지원합니다.

- 생후 6개월에서 5세 미만 어린이
- 매 임신 시, 임신 단계와 상관없이, 임산부
- 생후 6개월 이상의 원주민 및 토레스 해협 도서민
- 만 65세 이상인 사람
- 생후 6개월 이상으로 특정 질환을 앓고 있는 사람

일부 주 및 테리토리에서는 다른 그룹을 대상으로도 무료 백신을 제공할 수 있습니다. 보건 전문가와 상담하거나 해당 주 또는 테리토리 보건부 웹사이트에서 확인하세요.

무료 백신 접종 대상이 아닌 경우, 백신을 구매할 수 있습니다. 비용이 얼마나 드는지는 보건 전문가와 상담하세요.

5세 미만 어린이

5세 미만의 영유아와 어린이는 인플루엔자로 인한 합병증 위험이 높아 입원할 가능성이 있습니다. 건강한 어린이도 인플루엔자에 걸리면 심하게 앓을 수 있습니다.

자녀에게 다른 소아 정기 예방 접종 시 인플루엔자 백신을 같이 접종할 수도 있고, 따로 접종할 수 있습니다.

인플루엔자 백신을 처음 접종하는 9세 미만 어린이의 경우, 4주 간격으로 2회 접종이 필요합니다. 이렇게 하면 모든 백신 균주에 대한 면역 반응이 강화됩니다.

임산부

인플루엔자는 임산부와 태아에게 심각한 질병입니다. 매 임신 시 인플루엔자 백신 접종이 권장되고 무료로 지원됩니다. 임신 중 어느 단계에 접종해도 안전합니다. 모유 수유 중에도 안전합니다.

임신 중 면역, 심장 및 폐 기능의 변화로 인해 심각한 인플루엔자 관련 합병증에 더 취약해 질 수 있습니다.

임신 중 백신을 접종하면 보호 항체가 태반을 통해 아기에 전달됩니다. 이는 너무 어려서 스스로 백신을 접종하기 어려운 취약한 초기에 아기를 보호합니다.

지난 해 임신 초기에 인플루엔자 백신을 접종한 임산부에게는 출산 전 현행 인플루엔자 백신 접종을 권장합니다.

임신 전에 백신을 접종했다면, 태아 보호를 위해 임신 중에 다시 접종해야 합니다.

인플루엔자 백신은 백일해, RSV, COVID-19 백신(필요한 경우), 또는 임신 중에 권장되는 다른 백신과 동시에 안전하게 접종할 수 있습니다.

특정 질환이 있는 사람

인플루엔자 백신은 다음과 같은 질환을 가진 생후 6개월 이상의 사람들에게 무료로 제공됩니다:

- 심장 질환
- 만성 호흡기 증세
- 면역 저하 증세
- 혈액 질환
- 만성 대사 장애
- 만성 신장 질환
- 만성 신경 질환
- 5~10세 어린이의 장기 아스피린 치료.

병력 및 자격 여부에 대해서는 담당 보건 전문가와 상담하세요.

원주민 및 토레스 해협 도서민

원주민과 토레스 해협 도서민은 인플루엔자로 인한 심각한 질병으로 병원에 입원할 위험이 더 높습니다.

생후 6개월 이상의 모든 원주민 및 토레스 해협 도서민은 매년 무료로 인플루엔자 백신을 접종받을 수 있습니다.

65세 이상

65세 이상인 사람들은 인플루엔자에 걸릴 위험이 높기 때문에 예방접종이 매우 중요합니다.

65세 이상의 모든 성인은 면역 반응을 증진시켜 보호 기능을 강화하도록 특별히 제조된 인플루엔자 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다.

인플루엔자 백신 접종 시기

인플루엔자 유행이 시작되기 전에 예방을 위해, 매년 3~4월 백신 공급 시기부터 백신을 접종해야 합니다.

호주 대부분의 지역에서 인플루엔자가 가장 많이 발생하는 시기는 보통 6~9월입니다. 하지만 인플루엔자는 일 년 내내 유행할 수 있으므로 백신 접종을 하기에 너무 늦은 때란 없습니다.

작년 말이나 올해 초에 지난 시즌용 독감 백신을 접종한 경우, 올해 새 시즌용 백신이 출시되는 대로 접종해야 합니다.

인플루엔자 백신 접종 장소

예방 접종 예약은 다음과 같은 다양한 의료 서비스 기관에서 예약할 수 있습니다.

- 지역 의사 또는 일반 진료소
- 지역 카운슬 예방접종 클리닉(일부 주 및 테리토리에서 이용 가능)
- 지역 보건소
- 원주민 보건 서비스
- 참여 약국

모든 의료 서비스 기관에서 무료 국가 예방접종 프로그램 백신을 제공하는 것은 아닙니다. 선호하는 의료 서비스 기관에 문의하여 다음을 확인하세요.

- 제공 가능한 백신에 대한 정보
- 백신 접종 가능 시기
- 백신 접종 예약 가능 시기
- 무료 백신 접종을 위한 상담료 또는 서비스 요금 부과 여부

호주 예방접종 등록부

보건 전문가는 모든 인플루엔자 예방접종 기록을 정확하고 완전하게 유지하기 위해 호주 예방접종 등록부에 보고해야 합니다.

지금 바로 독감 백신에 대해 문의하세요

health.gov.au/flu

주 및 테리토리 보건부 연락처:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	지역 공중보건소에 연락하세요

