

من ينبغي أن يتلقى لقاح الإنفلونزا؟

يُنصح بإعطاء لقاح الإنفلونزا (الفلو) سنويًا لكل من يبلغ من العمر 6 أشهر فأكثر. يؤمّن لقاح الإنفلونزا الحماية لك، ولكنه قد يساعد أيضًا في حماية من حولك.

التلقيح ضد الإنفلونزا مهم جدًا لكل شخص

يُوصى بشدة بلقاح الإنفلونزا، وهو مجاني بموجب برنامج NIP للأشخاص التاليين الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا:

- الأطفال من سن 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات
- النساء الحوامل في أي مرحلة من مراحلهن
- السكان الأصليون زوسكا نجز رمضيق توريرى من سن 6 أشهر فأكثر
- الأشخاص الذين تبلغ سنهم 65 عامًا فأكثر
- الأشخاص من سن 6 أشهر فأكثر، الذين يعانون من حالات طبية معينة.

قد تُقدّم بعض الولايات والمقاطعات لقاحات مجانية لفئات أخرى. تحدث إلى اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه أو زُر الموقع الإلكتروني التابع لدائرة الصحة في ولايتك أو مقاطعتك لكي تعرفن ذلك.

إذا لم تكن مؤهلاً للحصول على لقاح مجاني، يمكنك شراءه. تحدث إلى اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه لمعرفة تكلفة اللقاح.

الأطفال دون سن 5 سنوات

الرضع والأطفال دون سن 5 سنوات أكثر عرضة لحصول مضاعفات الإنفلونزا لديهم، الأمر الذي قد يؤدي إلى إدخالهم المستشفى. لا بل أنه حتى الأطفال الأصحاء قد يصابون بمرض شديد بسبب الإنفلونزا.

يمكن إعطاء طفلك لقاح الإنفلونزا إما في نفس موعد تلقيحات الطفولة الروتينية الأخرى أو بمفرده.

يحتاج الأطفال دون سن 9 سنوات الذين يتلقون لقاح الإنفلونزا لأول مرة إلى جرعتين (2)، بفواصل 4 أسابيع بينهما. وهذا يُعزز الاستجابة المناعية لجميع سلالات اللقاح.

معلومات عن الإنفلونزا

الإنفلونزا عدوى فيروسية شائعة تصيب الناس في كل مراحل العمر.

ومع أنها قد تكون خفيفة لدى البعض، فإنها يمكن أن تسبب أيضًا مرضًا خطيرًا بل وأن تؤدي إلى إدخال أشخاص أصحاء لولاها إلى المستشفى.

يُعدّ التلقيح، الذي يُقدم سنويًا من قبل اختصاصي في ميدان الرعاية الصحية، أسلم وسائل الحماية من الإنفلونزا.

معلومات عن لقاحات الإنفلونزا

يمكن أن تتغير سلالات الفيروس المنتشرة سنويًا، مما يستدعي تحديث اللقاحات بناءً على نصائح الخبراء. ومن هنا أهمية الحصول على التلقيح سنويًا.

يعتمد نوع اللقاح المستخدم على سنك. يُمكن لاختصاصي الصحة الذي تتعامل معه إخبارك عن اللقاح المناسب لك أو لطفلك.

يتوفر في البرنامج لقاحات أساسها البيض ولقاح أساسه الخلايا (للأشخاص الذين تتراوح سنهم بين 5 سنوات و64 سنة). ولا توجد توصية بتفضيل أحدهما على الآخر. وكلاهما خاليان من اللاتكس.

سلامة لقاح الإنفلونزا

إن لقاح الإنفلونزا موجود منذ عقود، وسجل السلامة الخاص به ممتاز.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للقاح ألمًا خفيفًا، أو احمرارًا، أو تورمًا في موضع إعطاء اللقاح. هذه الآثار الجانبية تستمر عادةً لبضعة أيام وتلاشى دون أي علاج. أما الآثار الجانبية الخطيرة، مثل رد الفعل التحسسي الشديد، فإنها نادرة.

ولا يحتوي اللقاح على فيروسات إنفلونزا حية، ولا يمكن أن يسبب الإنفلونزا.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه البيض، بما في ذلك تاريخ من الحساسية المفرطة، تلقي جميع لقاحات الإنفلونزا بأمان. إذا كنت تعاني من حساسية تجاه البيض، يُرجى مناقشة هذا الأمر مع اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه.

النساء الحوامل

يُمكن لجميع السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ سنهم 6 أشهر فأكثر الحصول على لقاح الإنفلونزا مجانًا كل عام.

الأشخاص في سن 65 عامًا فأكثر

التلقيح أمر بالغ الأهمية للأشخاص الذين في سن 65 عامًا فأكثر، لأنهم أكثر عرضة للتوَعك بسبب الإنفلونزا.

وجميع البالغين 65 عامًا فأكثر مؤهلون للحصول على لقاح الإنفلونزا المجاني، المصمم خصيصًا لتعزيز الاستجابة المناعية وتحسين مستوى الحماية.

متى تتلقّى لقاح الإنفلونزا

ينبغي أن تتلقّى اللقاح سنويًا بدءًا من توفّره في آذار (مارس)/نيسان (أبريل) لحماية نفسك قبل موسم الإنفلونزا. وموسم ذروة الإنفلونزا هو عادةً من حزيران (يونيو) إلى أيلول (سبتمبر) في معظم أنحاء أستراليا. إلا أنه لا يمكن أن يفوت أوان الحصول على اللقاح، إذ يمكن أن تنتشر الإنفلونزا على مدار العام.

إذا كنت قد تلقّيت لقاح الإنفلونزا للموسم الماضي في أواخر العام الماضي أو أوائل هذا العام، يظلّ عليك تلقّي لقاح الموسم الجديد هذا العام عند توفّره.

أي وقت حصل على لقاح الإنفلونزا

يمكن حجز مواعيد التلقيح في مجموعة من الخدمات الصحية، بما في ذلك:

- الأطباء المحليون أو عيادات الطب العام
- عيادات التلقيح التابعة لمجالس البلديات (متوفرة في بعض الولايات والمقاطعات)
- مراكز الصحة المجتمعية
- خدمات صحة السكان الأصليين
- الصيدليات المشاركة.

لا تتوفر لدى جميع هذه الخدمات الصحية لقاحات NIP المجانية. تأكد من الأمر بالاتصال بخدمة الرعاية الصحية التي تفضلها لكي تعرّفعن:

- اللقاحات المحددة التي يمكنها تقديمها
- متى ستكون متاحة
- متى يمكنك حجز موعد لتلقّي اللقاح
- ما إذا كان هناك رسم استشارة أو رسم خدمة لتلقّي اللقاحات المجانية.

سجل التحصين الأسترالي

يُطلب من اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه إبلاغ "سجل التحصين الأسترالي" بجميع لقاحات الإنفلونزا لضمان دقة سجلاتك واكتمالها.

اسأل عن لقاح الإنفلونزا اليوم عبر health.gov.au/flu

أرقام الاتصال بدائرة الصحة في الولاية والمقاطعات:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية

الإنفلونزا مرض خطير بالنسبة للنساء الحوامل وأطفالهن. يُنصح بتلقّي لقاح الإنفلونزا، وهو مجاني لكلّ حمل. ومن المأمون إعطاؤه في أي مرحلة من مراحل الحمل، كما أنه مأمون أثناء الرضاعة الطبيعية.

تزيد التغيّرات التي تحدث في وظائف المناعة والقلب والرئة أثناء الحمل من إمكانية الإصابة بمضاعفات الإنفلونزا الشديدة.

يُمكن بواسطة التلقيح أثناء الحمل نقل الأجسام المضادة الواقية إلى الطفل عبر المشيمة. وهذا يحمي الطفل في أشهره الأولى التي تكون فيها دفاعاته ضعيفة، عندما يكون أصغر من السن التي يمكن فيها تلقيحه مباشرة.

يُنصح النساء الحوامل اللواتي تلقّين لقاح الإنفلونزا العام الماضي في بداية حملهن بتلقّي لقاح الإنفلونزا الحالي قبل ولادة الطفل.

إذا تلقّيت اللقاح قبل الحمل، ينبغي إعادة تلقيحك أثناء الحمل لحماية طفلك الذي لم يولد بعد.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا بأمان في نفس الوقت مع لقاح السعال الديكي (الشاهوق)، ولقاح الفيرو سالمخلو ي التنفسي (RSV)، ولقاح كوفيد-19 (إذا احتاج الأمر)، أو أي لقاحات أخرى يوصى بها أثناء الحمل.

الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة

يُقدّم لقاح الإنفلونزا مجانًا للأشخاص من سن 6 أشهر فأكثر الذين يعانون من الحالات التالية:

- أمراض القلب
- أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
- الحالات المضيفة للمناعة
- اضطرابات الدم
- اضطرابات التمثيل الغذائي المزمنة
- أمراض الكلى المزمنة
- الحالات العصبية المزمنة
- العلاجات طويلة الأمد بالأسبرين للأطفال الذين تتراوح سنهم من 5 إلى 10 سنوات.

تحدث إلى اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه بشأن تاريخك الطبّي وأهليتك.

السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس

إن السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس أكثر عرضة للتوَعك الشديد والذهاب إلى المستشفى بسبب الإنفلونزا.



Australian Government
Department of Health
and Aged Care



National
Immunisation
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative