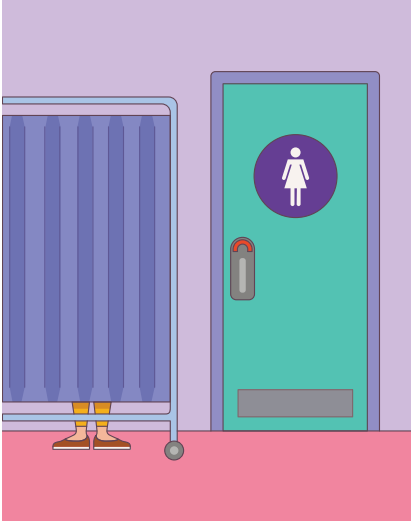
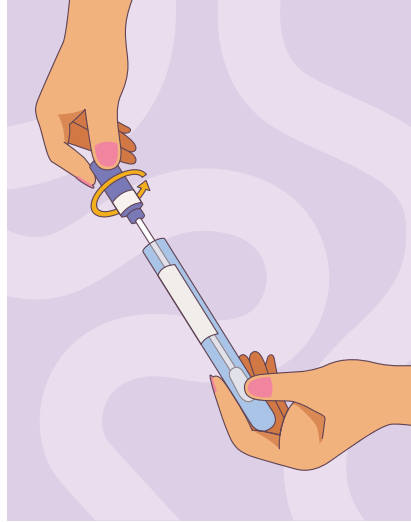


अपना खुद का नमूना कैसे लें



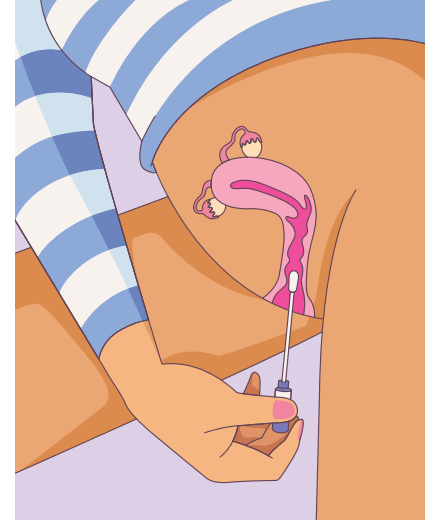
स्टेप 1

आपको अपना नमूना लेने के लिए एक एकांत स्थान दिया जाएगा।



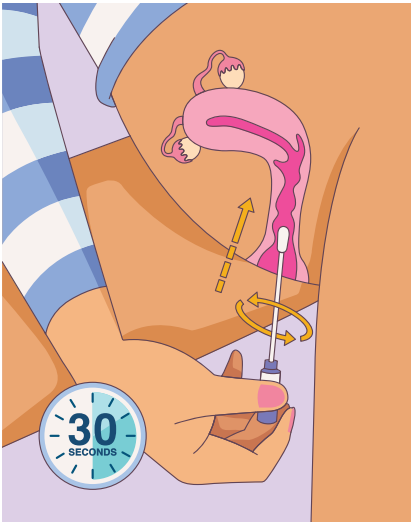
स्टेप 2

सिरे को घुमाकर खोलें और स्वाब को ट्यूब में से निकाल दें। ढक्कन को पकड़ें और स्वाब के सिरे को न छुएं।



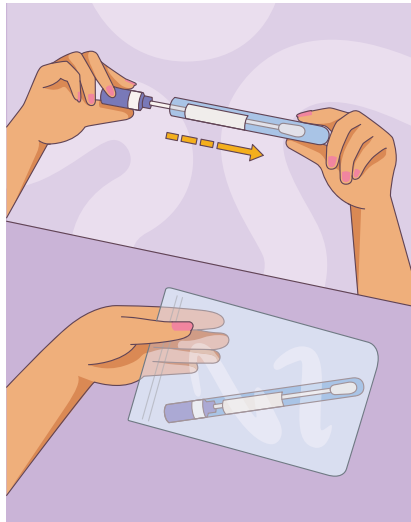
स्टेप 3

अपने दूसरे हाथ से अपनी योनि के चारों ओर की त्वचा की परतों को धीरे से खोलें। स्वाब को अपनी योनि में कुछ सेंटीमीटर तक डालें।



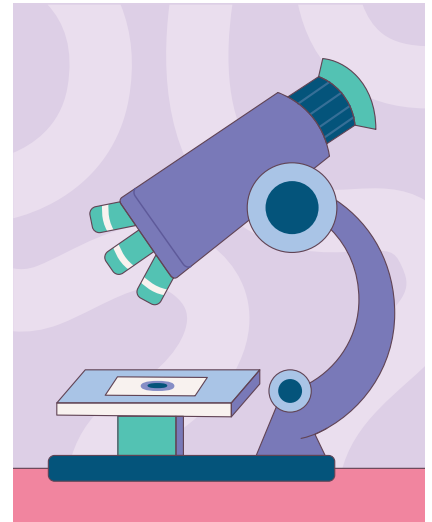
स्टेप 4

10-30 सेकंड के लिए स्वाब को धीरे-धीरे घुमाएं।



स्टेप 5

धीरे से अपनी योनि में से स्वाब को निकाल दें। स्वाब को वापस ट्यूब में रखें, ढक्कन को वापस बंद करें और इसे अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को लौटा दें।



स्टेप 6

आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपके नमूने को परीक्षण के लिए पैथोलॉजी लैब में भेजेगा।