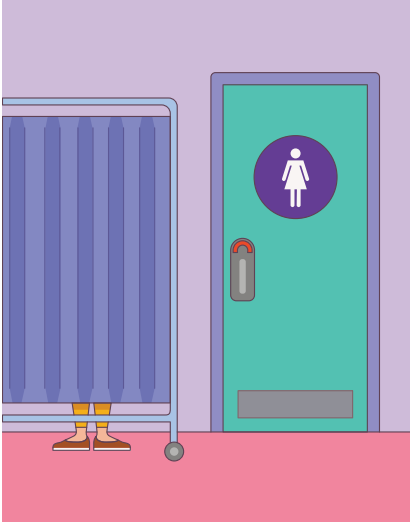
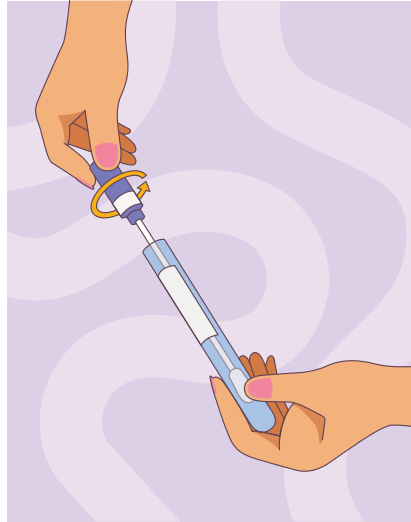


ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਆਪ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ



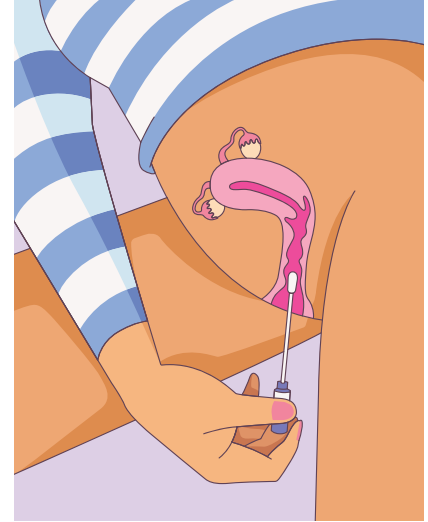
ਕਦਮ 1.

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਆਪ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਥਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



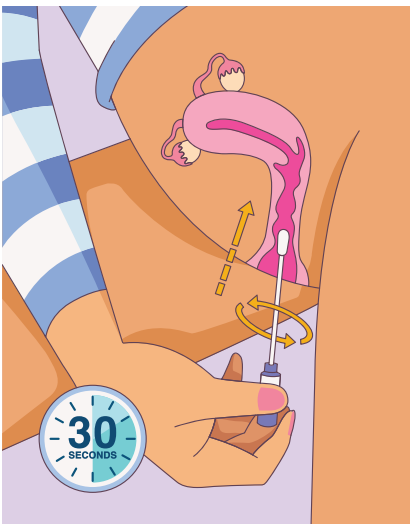
ਕਦਮ 2.

ਢੱਕਣ (ਕੈਪ) ਨੂੰ ਮਰੋੜੇ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਕੈਪ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਛੁਹੋ।



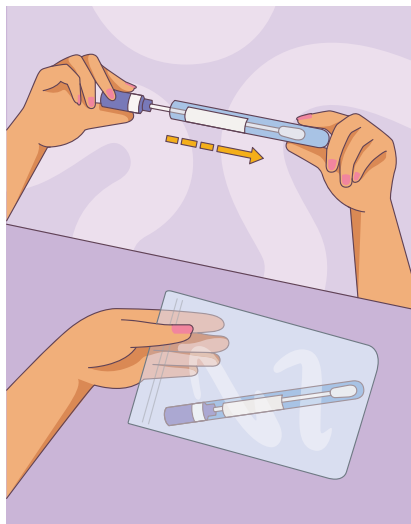
ਕਦਮ 3.

ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਹਿਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪਾਸੇ ਹਟਾਓ। ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਪਾਓ।



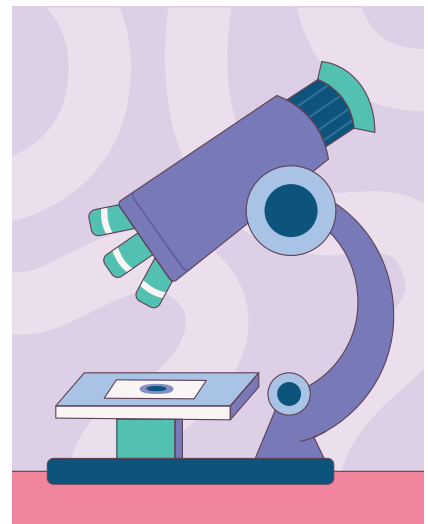
ਕਦਮ 4.

ਸਵੈਬ ਨੂੰ 10-30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੁੰਮਾਓ।



ਕਦਮ 5.

ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਗਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦੇ ਦਿਓ।



ਕਦਮ 6.

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੈਥੋਲੋਜੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇਗਾ।