



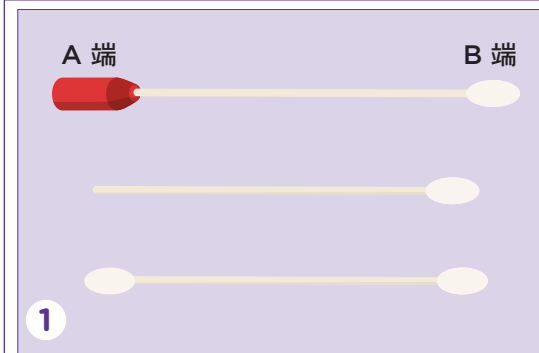
Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory
Government Program

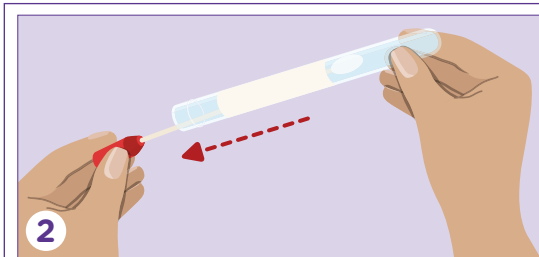
子宮頸癌篩查： 如何自行採集樣本

本指南將指導您如何為子宮頸癌篩查自行採集陰道樣本。如果有不清楚的地方或者任何疑問，請聯繫您的醫療服務提供者。



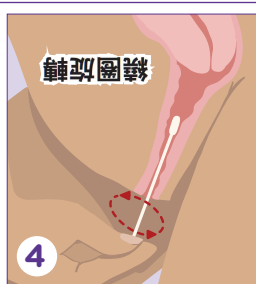
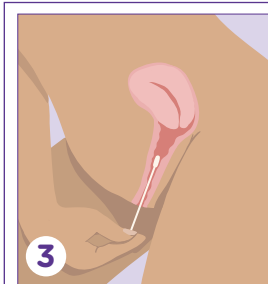
1. 採樣前

- 醫療服務提供者會為您提供一處私密的空間以採集樣本。該空間可以是屏風後面或者位於衛生間內。接下來，您會收到一份採樣包。裡面裝有一支拭子。該拭子看起來可能與圖片中的拭子有所不同。
- 在打開包裝之前，確保自己知道應該手持拭子的哪一端（A 端），用哪一端（B 端）採集樣本。如果您無法區分，請詢問您的醫療服務提供者。
- 確保手部乾淨且乾燥，找到一個舒適的位置後，脫下內褲。



2. 準備拭子

- 擰開蓋子，從包裝中取出拭子。
- 請勿觸碰 B 端，這一端將用於插入陰道採集樣本。
- 切勿放下拭子。

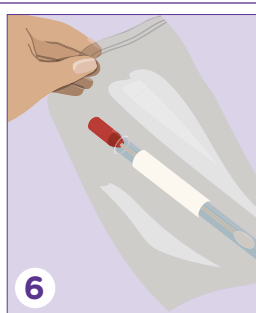
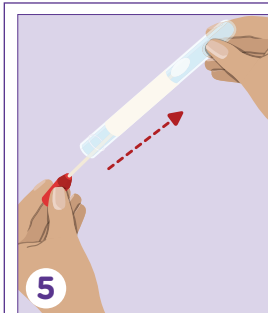


3. 插入拭子

- 另一隻手移開陰道口的皮膚褶皺。
- 輕輕地將拭子 B 端插入陰道內數公分。
- 拭子上可能標有一條線或標記，顯示需要插入的深度。

4. 採集樣本

- 往任意方向輕輕旋轉拭子10到30秒。這可能會導致些許不適，但不應導致疼痛。



5. 存放樣本

- 繼續手持拭子 A 端，輕輕地將拭子從陰道內取出。
- B 端先進入，將拭子放回包裝。
- 擰好蓋子。穿上衣服，然後把採樣包交還給醫療服務提供者。

6. 送檢樣本

- 樣本將被送至病理實驗室進行人類乳頭瘤病毒檢驗 (HPV testing)。
- 您的醫療服務提供者將會收到檢驗結果。

如果發生以下情況該怎麼辦？

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| 如果我的手指不小心觸碰了 B 端或拭子，該怎麼辦？ | 請繼續採集樣本。 |
| 如果 B 端或拭子掉落在乾燥的平面上，該怎麼辦？ | 請繼續採集樣本。 |
| 如果 B 端或拭子掉落在潮濕的平面上，該怎麼辦？ | 告知您的醫療服務提供者並索要一支新的拭子。 |

如果檢測到了人類乳頭瘤病毒 (Human Papillomavirus, HPV)，您需要返回醫療服務提供者處讓他們採集子宮頸樣本，或者將您轉介至專科醫生以進行進一步的檢查。

本指南僅供參考。本指南中展示的自我採樣拭子類型，可能與您的醫療服務提供者或實驗室所使用的拭子存在一定差異。如果您對自我採樣的程式有任何疑問，請與您的醫療服務提供者聯繫。