

Tác dụng phụ

Quý vị có thể bị các tác dụng phụ nhẹ sau khi tiêm vắc-xin. Hầu hết các tác dụng phụ chỉ kéo dài không quá vài ngày và là một phần của phản ứng tự nhiên của hệ thống miễn dịch đối với vắc-xin.

Các phản ứng phổ biến gồm có:

- đau, sưng hoặc đỏ tại vết tiêm
- nhức đầu, mệt mỏi
- sốt nhẹ
- giảm cảm giác thèm ăn
- cảm thấy choáng váng và ngất xỉu
- đau nhức cơ thể / cơ bắp.

Phản ứng trầm trọng với vắc-xin rất hiếm xảy ra. Nếu bị phản ứng mà quý vị cho là trầm trọng hoặc bất ngờ, hãy tìm kiếm lời khuyên y tế ngay lập tức.

Các vắc-xin đều an toàn

Tất cả các loại vắc-xin có tại Úc đều được Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu đánh giá để đảm bảo chúng an toàn và hiệu quả trước khi được chấp thuận cho sử dụng. Mức độ an toàn của chúng vẫn tiếp tục được theo dõi sau khi sử dụng.

Tất cả các loại vắc-xin được sử dụng ở Úc đều mang lại lợi ích lớn hơn nhiều so với mọi rủi ro. Tiêm vắc-xin an toàn hơn là bị bệnh.

Hồ sơ chủng ngừa

Chuyên gia y tế sẽ ghi lại lịch chủng ngừa của quý vị vào Sổ Đăng ký Chủng ngừa của Úc (tiếng Anh viết tắt là AIR). Quý vị có thể lấy Báo cáo Lịch sử Chủng ngừa từ AIR bằng cách:

- truy cập **my.gov.au** và đăng nhập để truy cập tài khoản Medicare trực tuyến của quý vị hoặc sử dụng ứng dụng điện thoại di động Express Plus Medicare
- gọi đến Dịch vụ Nước Úc theo số **1800 653 809** để yêu cầu bản sao
- yêu cầu chuyên gia y tế in một bản sao cho quý vị.

Lịch Chủng ngừa Toàn quốc (Người trưởng thành)

Tuổi tác/tình trạng nguy cơ	Bệnh
70 tuổi trở lên 50 tuổi trở lên đối với Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait	● Phế cầu khuẩn
65 tuổi trở lên 50 tuổi trở lên đối với Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait Người bị vấn đề sức khỏe hợp lệ	● Bệnh giời leo (Shingrix®), 2 liều vắc-xin
65 tuổi trở lên Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait Người bị vấn đề sức khỏe hợp lệ	● Cúm hàng năm
Phụ nữ mang thai*	● Cúm ● Ho gà ● Vi-rút hợp bào hô hấp (RSV)

*Xem tờ rơi chủng ngừa dành cho bà mẹ

THÔNG TIN THÊM

Nếu có thắc mắc, quý vị có thể:

- nói chuyện với chuyên gia y tế của quý vị
- truy cập **health.gov.au/immunisation**
- liên lạc với bộ y tế tiểu bang hoặc lãnh thổ quý vị cư ngụ.



Mọi thông tin trong ấn phẩm này đều đúng ở thời điểm tháng 3 năm 2025.

Chủng ngừa Người trưởng thành

Thông tin về vắc-xin miễn phí giúp bảo vệ quý vị khỏi bị các bệnh có hại.

health.gov.au/immunisation





Chủng ngừa thường lệ dành cho người trưởng thành

Lịch Chủng ngừa Toàn quốc nêu rõ các loại vắc-xin đã được khuyến nghị và cung cấp miễn phí theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc.

Người trưởng thành có thể được tiêm vắc-xin **miễn phí** miễn là họ có Thẻ Medicare hoặc hội đủ điều kiện được tiêm vắc-xin.

Có thể được tiêm thêm vắc-xin miễn phí theo chương trình của Chính phủ Tiểu bang và Lãnh thổ.

Chủng ngừa đã bỏ lỡ

Người đã bỏ lỡ tiêm vắc-xin khi còn nhỏ có thể tiêm vắc-xin HPV miễn phí cho đến khi họ 20 tuổi hoặc đến 26 tuổi. Hãy nói chuyện với chuyên gia y tế của quý vị.

Chích ngừa ở đâu

- phòng mạch bác sĩ tại địa phương
- nhà thuốc tây tại một số tiểu bang hoặc lãnh thổ
- phòng khám sức khỏe cộng đồng hoặc phòng khám của hội đồng địa phương tại một số khu vực
- dịch vụ chăm sóc sức khỏe cộng đồng của Thổ dân.

Mặc dù vắc-xin là miễn phí, nhưng chuyên gia y tế của quý vị có thể tính phí khám bệnh hoặc phí hành chính cho lần khám bệnh này. Hãy hỏi họ khi quý vị đặt cuộc hẹn.

Phế cầu khuẩn

Bệnh phế cầu khuẩn là bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn. Bệnh này có thể gây ra viêm phổi, nhiễm trùng máu và viêm màng não (viêm màng não mô cầu). Bệnh này có thể trầm trọng hơn đối với người cao niên và người đã bị bệnh sẵn. Vắc-xin ngừa phế cầu khuẩn giúp ngăn ngừa nhiễm trùng từ các chủng thường gây ra nhiều bệnh nhất.

Bệnh giời leo

Bệnh giời leo là chứng phát ban phỏng rộp gây đau đớn do vi-rút thủy đậu tái hoạt động. Bệnh này cũng có thể gây ra chứng đau thần kinh trầm trọng kéo dài trong nhiều tháng. Nếu không tiêm vắc-xin, cứ 3 người thì có khoảng 1 người sẽ bị bệnh giời leo trong đời. Bệnh giời leo thường ảnh hưởng đến người cao niên. Nếu quý vị bị bệnh giời leo, nguy cơ bị bệnh trầm trọng sẽ tăng lên khi quý vị già đi.

Theo Chương trình NIP, người hội đủ điều kiện sẽ được tiêm hai liều vắc-xin ngừa giời leo miễn phí. Vắc-xin có hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh giời leo và các biến chứng bệnh này và an toàn cho người bị suy giảm miễn dịch.

Ho gà

Ho gà có thể gây ra những biến chứng trầm trọng bao gồm tổn thương não, viêm phổi và đôi khi tử vong.

Cứ mỗi lần mang thai, phụ nữ mang thai nên tiêm vắc-xin ho gà để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi bị bệnh này. Trẻ sơ sinh dưới sáu tuần tuổi còn quá nhỏ để tiêm vắc-xin ngừa ho gà.

Bạn đời, ông bà, người chăm sóc và người trưởng thành khác có tiếp xúc với trẻ sơ sinh cũng nên tiêm vắc-xin ho gà để bảo vệ trẻ khỏi bị nhiễm trùng. Vắc-xin này không miễn phí.

Cúm

Cúm là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp rất dễ lây lan. Bệnh này đặc biệt trầm trọng đối với người cao niên. Cúm có thể gây ra bệnh tật trầm trọng và thậm chí tử vong ở người khỏe mạnh.

Các chủng vi-rút cúm có thể thay đổi theo từng năm, do đó, vắc-xin có khi sẽ được cập nhật theo từng mùa.

Đó là lý do mọi người cần phải tiêm vắc-xin hàng năm. Có một loại vắc-xin tăng cường dành cho người từ 65 tuổi trở lên.

Người trưởng thành bị vấn đề sức khỏe hợp lệ

Người trưởng thành bị vấn đề sức khỏe hợp lệ cũng có thể được tiêm thêm vắc-xin miễn phí như vắc-xin phế cầu khuẩn và vắc-xin não mô cầu. Hãy nói chuyện với chuyên gia y tế xem quý vị có được khuyến nghị tiêm những loại vắc-xin này hay không.

Người tị nạn hoặc người nhập cư diện nhân đạo

Nếu là người tị nạn hoặc người nhập cư diện nhân đạo ở bất kỳ độ tuổi nào, quý vị đều có thể tiêm bổ sung miễn phí các loại vắc-xin thời thơ ấu đã bỏ lỡ. Hãy nói chuyện với chuyên gia y tế của quý vị.

Vắc-xin bổ sung

Quý vị có thể cần tiêm liều vắc-xin bổ sung của loại vắc-xin mà quý vị đã tiêm trước đây như vắc-xin uốn ván và ho gà. Hãy nói chuyện với chuyên gia y tế để được tư vấn. Không có liều vắc-xin bổ sung miễn phí.