

تطعيمات البالغين

معلومات عن اللقاحات المجانية لحمايتك من الأمراض الضارة.

health.gov.au/immunisation



جدول التطعيم الوطني (للبالغين)

العمر/ حالة الخطر	المرض
70 سنة أو أكثر 50 عاماً أو أكثر بالنسبة للسكان الأصليين أو سكان جزر مضيق توريس	المكورات الرئوية ●
65 سنة أو أكثر 50 عاماً أو أكثر بالنسبة للسكان الأصليين أو سكان جزر مضيق توريس الأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مؤهلة	الحزام الناري ● (Shingrix®)، جرعتان
65 سنة أو أكثر السكان الأصليين أو سكان جزر مضيق توريس الأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مؤهلة	الانفلونزا سنوياً ●
النساء الحوامل*	الانفلونزا ● السعال الديكي ● فيروس الجهاز التنفسي (RSV) ●

*راجع كتيب التطعيمات المتعلقة بالأمومة.



المزيد من المعلومات

إذا كان لديك أسئلة يمكنك:

- التحدث مع أخصائي الصحة الخاص بك
- تفضل بزيارة health.gov.au/immunisation
- اتصل بقسم الصحة في ولايتك أو إقليمك.

الآثار الجانبية

قد تعاني من آثاراً جانبية خفيفة بعد التطعيم. معظم الآثار الجانبية لا تستمر لأكثر من بضعة أيام وتشكل جزءاً من استجابة الجهاز المناعي الطبيعية للقاح.

تشمل ردود الفعل الشائعة ما يلي:

- ألم أو تورم أو احمرار في موقع الحقن
- انخفاض في الشهية
- صداع أو تعب
- حمى خفيفة
- الشعور بالإغماء والإغماء
- آلام في العضلات/الجسم.

تعتبر ردود الفعل الخطيرة تجاه اللقاحات نادرة. إذا كنت تعاني من رد فعل تعتقد أنه شديد أو غير متوقع، فاطلب المشورة الطبية على الفور.

اللقاحات آمنة

تم تقييم جميع اللقاحات المتاحة في أستراليا من قبل إدارة السلع العلاجية للتأكد من أنها آمنة فعالة قبل الموافقة على استخدامها. وتستمر مراقبة سلامتهم بمجرد الاستخدام.

توفر كافة اللقاحات المستخدمة في أستراليا فوائد تفوق أي مخاطر. من الأفضل أن يتم التطعيم بدلاً من الإصابة بالمرض.

سجلات التطعيم

سيقوم أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بتسجيل التطعيمات الخاصة بك في سجل التحصينات الأسترالي (AIR). يمكنك الحصول على بيان تاريخ التحصين الخاص بك من AIR من خلال:

- زيارة موقع my.gov.au وتسجيل الدخول للوصول إلى حساب Medicare عبر الإنترنت أو استخدام تطبيق Express Plus Medicare على الجوال
- الاتصال بخدمات سنترلنك أستراليا على الرقم 1800 653 809 لطلب نسخة
- اطلب من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك طباعة نسخة لك.

جميع المعلومات الواردة في هذا المنشور صحيحة اعتباراً من مارس 2025.



التطعيم الروتيني للبالغين

يوضح جدول التحصين الوطني اللقاحات الموصى بها والمتوفرة مجاناً في إطار برنامج التحصين الوطني.

يمكن للبالغين الحصول على لقاحات مجانية طالما يحملون بطاقة Medicare أو مؤهلون للحصول عليها.

قد تكون اللقاحات الإضافية متاحة مجاناً بموجب برامج حكومة الولاية والأقاليم.

التطعيمات الفائتة

يمكن للأشخاص الذين فاتتهم لقاحات الطفولة تلقي تلك اللقاحات مجاناً حتى بلوغهم سن العشرين أو حتى سن السادسة والعشرين للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV. تحدث إلى أخصائي الصحة الخاص بك.

أين تتلقى التطعيم

- عيادات الأطباء العامين المحلية
 - الصيدليات في بعض الولايات والأقاليم
 - عيادات صحة المجتمع أو عيادات المجلس المحلي في بعض المناطق.
 - خدمات صحة المجتمع للسكان الأصليين.
- على الرغم من أن اللقاحات مجانية، إلا أن أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قد يفرض عليك رسوم استشارة أو رسوم إدارية مقابل الزيارة. تأكد من ذلك عند تحديد موعدك.

المكورات الرئوية

مرض المكورات الرئوية هو عدوى بكتيرية. ويمكن أن يسبب الالتهاب الرئوي وعدوى مجرى الدم والتهاب السحايا (التهاب الأغشية المحيطة بالمخ). يمكن أن يكون الأمر أكثر خطورة بالنسبة لكبار السن وأولئك الذين يعانون من حالة طبية حالية. تعمل لقاحات المكورات الرئوية على منع العدوى من السلالات التي تسبب عادة معظم الأمراض.

الحزام الناري

الحزام الناري هو طفح جلدي مؤلم يسببه إعادة تنشيط فيروس الجدري المائي. ويمكن أن يسبب أيضاً آلاماً عصبية شديدة يمكن أن تستمر لعدة أشهر. بدون التطعيم، سيصاب حوالي 1 من كل 3 أشخاص بالحزام الناري في حياتهم. يصيب الحزام الناري عادةً كبار السن. إذا كنت تعاني من مرض الحزام الناري، فإن خطر الإصابة بمرض خطير يزداد مع تقدمك في السن.

يتم توفير جرعتين من لقاح الحزام الناري مجاناً بموجب برنامج NIP للأشخاص المؤهلين. يعد اللقاح فعالاً في الوقاية من الحزام الناري ومضاعفاته، كما أنه آمن للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة.

السعال الديكي

يمكن أن يسبب السعال الديكي مضاعفات خطيرة بما في ذلك تلف الدماغ والالتهاب الرئوي وأحياناً الموت.

توصى النساء الحوامل بتلقي لقاح السعال الديكي أثناء كل حمل لحماية الرضع الصغار من السعال الديكي. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أسابيع هم أصغر بكثير من أن يتم تطعيمهم ضد السعال الديكي.

ينبغي أيضاً أن يتلقى الشركاء والأجداد ومقدمو الرعاية وغيرهم من البالغين الذين يتعاملون مع الأطفال لقاح السعال الديكي لحماية الطفل من العدوى. هذا غير متاح مجاناً.

الانفلونزا

الانفلونزا هي عدوى معدية جداً تصيب مجرى الهواء. وهو أمر خطير بشكل خاص بالنسبة لكبار السن. ويمكن أن يسبب مرضاً خطيراً وحتى الموت للأشخاص الأصحاء.

يمكن أن تتغير سلالات فيروس الإنفلونزا من عام إلى آخر، لذا قد يتم تحديث اللقاحات من موسم إلى آخر.

ولهذا السبب من المهم أن يحصل الناس على اللقاح كل عام. يتوفر لقاح معزز للأشخاص الذين يبلغون 65 عاماً أو أكثر.

البالغون الذين يعانون من حالات طبية مؤهلة

يمكن للبالغين الذين يعانون من حالات طبية مؤهلة أيضاً تلقي لقاحات إضافية مجاناً مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح السحايا. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كان يُنصح بتلقي هذه اللقاحات.

اللاجئون أو الوافدون لأسباب إنسانية

إذا كنت لاجئاً أو وافداً لأسباب إنسانية من أي عمر، يمكنك الحصول على اللقاحات التي فاتتك في مرحلة الطفولة مجاناً. تحدث إلى أخصائي الصحة الخاص بك.

اللقاحات المعززة

قد تحتاج إلى جرعة معززة من اللقاح الذي حصلت عليه من قبل مثل لقاح التيتانوس والسعال الديكي. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك للنصيحة. معلومات عن اللقاحات المجانية لحمايتك من الأمراض الضارة.