

medicare

Mental Health Centres

Apoyo gratuito y confidencial cuando se necesita

Los Centros de salud mental de Medicare (Medicare Mental Health Centres) ofrecen un sitio acogedor en el que todos pueden acceder a información, servicios y apoyo de salud mental gratuitos y confidenciales.

Ofrecen apoyo inmediato a las personas en situación angustiante, incluso a sus familias y cuidadores.

Los Centros de salud mental de Medicare tienen un horario amplio, y no se necesita cita, derivación o tarjeta de Medicare.

Con el tiempo irán abriendo más Centros de salud mental de Medicare, lo que brindará a más comunidades acceso a apoyo de salud mental gratuito, sin cita previa.

Los Centros de salud mental de Medicare están para ayudarle

Reciben a todas las personas, tanto si ya han afrontado dificultades de salud mental en el pasado como si están solicitando apoyo por primera vez.

Los Centros de salud mental de Medicare ofrecen:

- ayuda y seguimiento inmediatos para las personas en situación angustiante,
- apoyo para las personas con preocupaciones de salud mental,
- apoyo para los cuidadores y las familias de personas que están en situación de salud mental precaria,

- ayuda para conectar a las personas con otros servicios que puedan apoyarlas en el futuro, desde salud física a salud mental, y con sistemas de apoyo social como vivienda y empleo.

Los centros están atendidos por profesionales cualificados y personas que tienen experiencia de enfermedades mentales. Estos centros proporcionan el apoyo gratuito que usted necesita, ahora y en el futuro.

Próximamente los Centros de salud mental de Medicare también ofrecerán servicios aumentados, de modo que todos los centros tengan acceso gratuito a un psicólogo y psiquiatra personalmente o por teleconsulta.

Para obtener más información acerca de los Centros de salud mental de Medicare:

- consulte la página web health.gov.au/medicare-mental-health
- llame al 1800 595 212, los días de semana de 8:30 a 17:00 horas.

En caso de emergencia llame al triple cero (000) o vaya directamente al departamento de emergencias más cercano.



Australian Government

Department of Health and Aged Care