

Mental Health Centres

حمایت رایگان و محرمانه هنگامی که به آن ضرورت دارید

مراکز صحت روانی مدیکر جاهای خوشایندی را فراهم میکند که در آن همه می‌توانند به خدمات، معلومات و حمایت‌های رایگان و محرمانهٔ صحت روانی دسترسی داشته باشند.

آنها حمایت کند، از جمله خدمات صحت روانی و حمایت‌های اجتماعی مانند مسکن و کارابی.

این مراکز دارای افراد مسلکی ماهر و افرادی که خودشان مشکلات صحت روانی را تجربه کرده‌اند، هستند. آنها حمایت رایگان مورد ضرورت شما را در حال حاضر و در آینده ارائه می‌دهند.

به زودی، مراکز صحت روانی مدیکر خدمات پیشرفته‌تری ارائه خواهند داد تا اطمینان حاصل شود که در هر مرکز، دسترسی رایگان به روانشناس و داکتر متخصص امراض روانی، به صورت حضوری یا از طریق خدمات صحت از راه دور (telehealth) امکان‌پذیر باشد.

این مراکز به افرادی که دچار مشکلات روانی هستند، به شمول خانواده و مراقبت کنندگان آنها، حمایت فوری ارائه می‌دهند.

مراکز صحت روانی مدیکر برای ساعات طولانی باز هستند و جهت مراجعه به آنها ضرورت به وقت گرفتن از قبل، معرفی‌نامه یا کارت مدیکر نیست.

به مرور زمان، مراکز صحت روانی بیشتری باز خواهند شد تا جوامع بیشتری بتوانند به این خدمات به شکل رایگان، بدون ضرورت به گرفتن وقت از قبل، دسترسی پیدا نمایند.

مراکز صحت روانی مدیکر آمادهٔ کمک برای شما هستند

شما چه در گذشته با چالش‌های صحت روانی مواجه شده باشید و چه این اولین بارتان باشد که بخاطر آن دنبال حمایت هستید، از همه افراد استقبال می‌شود.

مراکز صحت روانی مدیکر این خدمات را ارائه می‌دهند:

- کمک فوری و پیگیری برای افرادی که در شرایط اندوهناک هستند؛
- حمایت از افرادی که دچار مشکلات صحت روانی هستند؛
- حمایت از خانواده‌ها و مراقبت کنندگان افرادی که دچار مشکلات صحت روانی شده‌اند؛
- کمک به افراد برای ارتباط با سایر خدمات که در آینده از

برای معلومات بیشتر درباره مراکز صحت روانی مدیکر:

- از وبسایت health.gov.au/medicare-mental-health دیدن کنید.
- با شماره 1800 595 212 از روز دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر تماس بگیرید.
- در حالات عاجل، همیشه با شمارهٔ 000 تماس بگیرید یا به نزدیکترین بخش عاجل مراجعه کنید.



Australian Government

Department of Health and Aged Care