مراکز صحت روانی - حمایت رایگان و محرمانه هنگامی که به آن ضرورت دارید

مراکز صحت روانی مدیکر جاهای خوشایندی را فراهم میکند که در آن همه می‌توانند به خدمات، معلومات و حمایت‌های رایگان و محرمانۀ صحت روانی دسترسی داشته باشند.

این مراکز به افرادی که دچار مشکلات روانی هستند، به شمول خانواده و مراقبت کنندگان آنها، حمایت فوری ارائه می‌دهند.

مراکز صحت روانی مدیکر برای ساعات طولانی باز هستند و جهت مراجعه به آنها ضرورت به وقت گرفتن از قبل، معرفی‌نامه یا کارت مدیکر نیست.

به مرور زمان، مراکز صحت روانی بیشتری باز خواهند شد تا جوامع بیشتری بتوانند به این خدمات به شکل رایگان، بدون ضرورت به گرفتن وقت از قبل، دسترسی پیدا نمایند.

# مراکز صحت روانی مدیکر آمادۀ کمک برای شما هستند

شما چه در گذشته با چالش‌های صحت روانی مواجه شده باشید و چه این اولین بارتان باشد که بخاطر آن بدنبال حمایت هستید، از همه افراد استقبال می شود.

مراکز صحت روانی مدیکر این خدمات راارائه می‌دهند:

* کمک فوری و پیگیری برای افرادی که در شرایط اندوهناک هستند؛
* حمایت از افرادی که دچار مشکلات صحت روانی هستند؛
* حمایت از خانواده‌ها و مراقبت کنندگان افرادی که دچارمشکلات صحت روانی شده‌اند؛
* کمک به افراد برای ارتباط با سایر خدمات که در آینده از آنها حمایت کند، از جمله خدمات صحی، صحت روانی و حمایت‌های اجتماعی مانند مسکن و کاریابی.

این مراکز دارای افراد مسلکی ماهر و افرادی که خود شان مشکلات صحت روانی را تجربه کرده اند، هستند. آنها حمایت رایگان مورد ضرورت شما را در حال حاضر و در آینده ارائه می دهند.

به‌ زودی، مراکز صحت روانی مدیکر خدمات پیشرفته‌تری ارائه خواهند داد تا اطمینان حاصل شود که در هر مرکز، دسترسی رایگان به روانشناس و داکتر متخصص امراض روانی، به‌ صورت حضوری یا از طریق خدمات صحی از راه دور (telehealth) امکان‌پذیر باشد.

# برای معلومات بیشتر درباره مراکز صحت روانی مدیکر:

* از وب‌سایت health.gov.au/medicare- mental-health

 (<https://www.health.gov.au/medicare-mental-health>) دیدن کنید.

* با شماره 1800 595 212 از روز دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8:30 صبح تا 5 بعد ازظهر تماس بگیرید.

در حالات عاجل، همیشه با شمارۀ000 تماس بگیرید یا به نزدیکترین بخش عاجل مراجعه کنید.