

Mental Health Centres

دعم مجاني وسري عندما تحتاج إليه

توفر "مراكز مديكير للصحة العقلية" مكانًا ودودًا حيث يمكن للجميع الحصول على معلومات وخدمات وأنواع دعم مجانية وسريّة في مجال الصحة العقلية.

يعمل في المراكز متخصصون مؤهلون وأشخاص لديهم خبرة حياتية في التعامل مع الأمراض العقلية. وتوفر هذه المراكز الدعم المجاني الذي تحتاج إليه الآن وفي المستقبل.

ستقوم "مراكز مديكير للصحة العقلية" قريبًا أيضًا بتوفير خدمات معزّزة، مما يضمن حصول كل مركز على إمكانية استخدام عالم نفس وطبيب نفسي مجانيًا إما شخصيًا أو عن طريق الخدمة الصحية عن بُعد (telehealth).

وهي تقدم دعمًا فوريًا للأشخاص الذين يعانون من الابتئاس، وهذا يشمل أفراد عائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم.

تفتح "مراكز مديكير للصحة العقلية" أبوابها لساعات طويلة، ولا يلزم تحديد موعد أو إحضار إحالة أو بطاقة مديكير.

سيتم افتتاح المزيد من "مراكز مديكير للصحة العقلية" بمرور الوقت، وهذا يتيح للمزيد من المجتمعات الحصول على دعم الصحة العقلية المجاني وبدون مواعيد.

"مراكز مديكير للصحة العقلية" موجودة للمساعدة

سواء كنت قد عانيت من تحديات الصحة العقلية في الماضي أو كانت هذه هي المرة الأولى التي تتواصل فيها للحصول على الدعم، فإن الجميع على الرحب والسعة.

تقدم "مراكز مديكير للصحة العقلية":

- المساعدة الفورية والمتابعة للأشخاص الذين يعانون من الابتئاس؛
- الدعم للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية؛
- الدعم لعائلات ومقدمي رعاية الأشخاص الذين يعانون من ابتئاس في مجال الصحة العقلية؛
- المساعدة في وصل الأشخاص بخدمات أخرى لدعمهم في المستقبل، مثل الصحة البدنية والصحة العقلية، والدعم الاجتماعي مثل الإسكان والتوظيف.

لمعرفة المزيد عن "مراكز مديكير للصحة العقلية":

• قم بزيارة health.gov.au/medicare-mental-health

• اتصل على الرقم 1800 595 212، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 5 مساءً في أيام الأسبوع.

في حالة الطوارئ، اتصل دائمًا بالرقم 000 أو توجّه مباشرة إلى أقرب قسم طوارئ إليك.



Australian Government

Department of Health and Aged Care