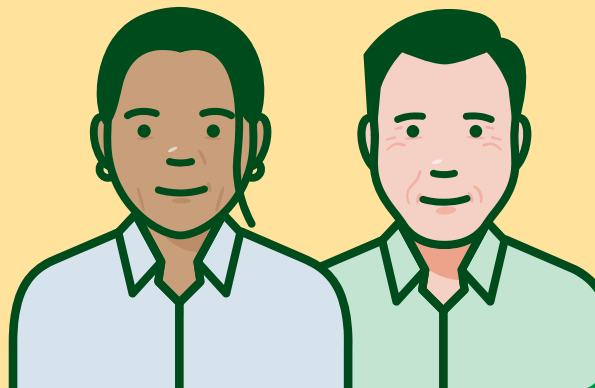


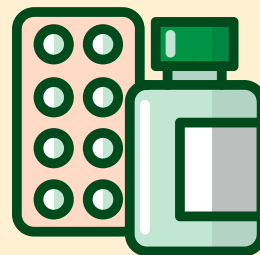
**medicare**

# การเริ่มต้น พูดคุยกับแพทย์ เรื่องใบสั่งยา สำหรับ 60 วัน



## โครงการสิทธิประโยชน์ทางเวชภัณฑ์ และใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน

โครงการสิทธิประโยชน์ทางเวชภัณฑ์ (Pharmaceutical Benefits Scheme - PBS) เป็นโครงการของรัฐบาลออสเตรเลียที่ช่วยเหลือค่ายาเกินกว่า 900 รายการที่ต้องใช้ใบสั่งยาในการซื้อ ซึ่งช่วยให้ยาที่มีความจำเป็นอย่างยามีราคาถูกลงมากขึ้น โครงการนี้ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญในการลดค่าใช้จ่ายด้านการดูแลสุขภาพ



### ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันคืออะไร?

ยาเกือบ 300 รายการในโครงการ PBS สามารถใช้ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันได้ หากคุณมีโรคประจำตัวต่อเนื่องที่มีอาการคงที่ คุณอาจได้รับยาในปริมาณสำหรับ 60 วันโดยใช้ใบสั่งยาใบเดียวได้ ประโยชน์ที่จะได้รับมีดังนี้

- เดินทางไปร้านขายยาน้อยครั้งลง
- ประหยัดเวลาและเงิน

คู่มือนี้จะช่วยเหลือคุณ โดยแนะนำเคล็ดลับและวิธีเริ่มต้นสนทนา เพื่อช่วยให้คุณสามารถพูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับใบสั่งยาสำหรับ 60 วันได้อย่างมั่นใจ เชิญอ่านรายละเอียดในส่วนต่อไป



## การเริ่มต้นพูดคุย กับแพทย์

การพูดถึงใบสั่งยาอาจทำให้คุณรู้สึกว่าเป็นเรื่องยาก แต่จริง ๆ แล้วไม่ต้องเป็นเช่นนั้นเลย แพทย์ของคุณพร้อมช่วยเหลือคุณเสมอ หากคุณถามคำถามที่ตรงประเด็น และศึกษาทางเลือกต่าง ๆ เช่น การใช้ใบสั่งยา 60 วัน คุณจะสามารถควบคุมการดูแลสุขภาพของตนเองและตัดสินใจโดยมีข้อมูลครบถ้วน

เริ่มต้นพูดคุยวันนี้เพื่อรับยาที่มีราคาย่อมเยาและเข้าถึงได้ง่ายมากขึ้น

เคล็ดลับบางประการที่จะช่วยให้คุณเริ่มต้นพูดเรื่องนี้ในการพบแพทย์ตามนัดครั้งต่อไป

- **ถามแพทย์** เกี่ยวกับใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน และหาวิธีว่า จะใช้ใบสั่งยาแบบดังกล่าวกับคุณได้อย่างไร
- **เตรียมคำถามล่วงหน้า** ถามถึงเกณฑ์คุณสมบัติ ทางเลือกยาสามัญ หรือเกณฑ์ PBS Safety Net ว่าใช้ในกรณีของคุณอย่างไร
- **นำรายชื่อยาต่าง ๆ ที่ใช้คุณใช้อยู่ปัจจุบันไปด้วย** เพื่อช่วยแพทย์หรือเภสัชกรในการทบทวนแผนการรักษาของคุณอย่างมีประสิทธิภาพ

ขอคุยเรื่องวิธีที่จะทำให้  
ยาที่ฉันใช้  
มีราคาย่อมเยาขึ้นได้ไหม?

ยาที่ฉันต้องใช้สามารถใช้  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันได้ไหม  
และฉันมีสิทธิ์  
ตามเกณฑ์ไหม?



ยาที่คุณหมอกำลัง  
สั่งจ่ายนี้ใช้กับใบสั่งยา  
สำหรับ 60 วันได้ไหม?

ที่ผ่านมาฉันได้  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน  
สำหรับยาตัวนี้  
ฉันขอใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน  
เหมือนเดิมได้ไหม?

## 2. โครงการสิทธิประโยชน์ทางเวชภัณฑ์ (PBS)

โครงการ PBS ช่วยลดค่ายาให้ถูกลง โปรดสอบถามแพทย์ของคุณว่า มีทางเลือกอื่นที่ถูกกว่าหรือไม่ เช่น ทางเลือกยาสามัญ

## หัวข้อหลักในการสนทนา

### 1. ใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน

ยาหลายรายการสามารถใช้ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันได้ โปรดสอบถามแพทย์ว่า ยาที่คุณใช้ได้รับการระบุชื่อให้ใช้กับใบสั่งยาแบบนี้หรือไม่

### ประโยชน์ของใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน

- เดินทางไปร้านขายยาน้อยครั้งลง
- ค่าใช้จ่ายลดลงในระยะยาว

**เคล็ดลับ** หากที่ผ่านมาคุณได้รับใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน โปรดเตือนแพทย์ให้ออกใบสั่งยาแบบนี้ต่อไป



ยานี้มียา  
ที่เป็นยาสามัญ  
ในโครงการ PBS ไหม?

# โปรดสอบถามเภสัชกร เกี่ยวกับวิธีอื่น ๆ ในการประหยัดค่ายา

## 3. เกณฑ์ PBS Safety Net

เมื่อคุณหรือคนในครอบครัวจ่ายเงินจำนวน 1,694.00 ดอลลาร์ในปีปฏิทินนั้น ๆ คุณอาจมีสิทธิตามเกณฑ์ PBS Safety Net ซึ่งจะลดค่าใช้จ่ายลงไปอีก ส่วนผู้ที่ถือบัตรสิทธิลดหย่อน (concession card) เกณฑ์ดังกล่าวอยู่ที่ 277.20 ดอลลาร์สำหรับปี 2025

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่ [servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds](https://servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds)

ผมใกล้จะถึง  
เกณฑ์ PBS Safety Net  
หรือยังสำหรับปีนี้?

ผมมีบัตรสิทธิลดหย่อน  
แล้ว และได้รับยา  
ในราคาที่ถูกลงแล้ว  
การใช้ใบสั่งยา  
สำหรับ 60 วัน  
จะช่วยประหยัดเงินอยู่  
ไหม?

ผมจะสมัคร  
ขอบัตร PBS Safety  
Net ได้อย่างไร?

ยานี้มีตัวเลือก  
ที่เป็นยาสามัญไหม?

## 4. ยาสามัญ

ยาสามัญมีประสิทธิภาพเทียบเท่ากับยา  
ยี่ห้อ แต่มีราคาถูกกว่า

## การจัด อุปสรรค ในการสนทนา

ไม่แน่ใจว่าจะเริ่มต้นอย่างไรหรือ?  
เรามีคำแนะนำ

มีวิธีไหนบ้าง  
ที่จะลด  
ค่ายาฉันได้?

ฉันได้ยินเกี่ยวกับ  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน และ  
อยากทราบว่าตัวเองมีสิทธิ์  
ไหม?

คุณช่วยอธิบายได้ไหม  
ว่า PBS Safety Net คืออะไร  
และนำมาใช้กับ  
กรณีของฉันอย่างไร?

คุณคิดว่า  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน  
จะเหมาะสมกับฉันไหม?

## ขั้นตอนต่อไป

1. **นัดหมายแพทย์** ทบทวนยาที่คุณใช้และปรึกษาเรื่องใบสั่งยาสำหรับ 60 วัน
2. **ตรวจสอบว่าคุณมีสิทธิ์ตามเกณฑ์หรือไม่**  
โปรดอ่านข้อมูลเพิ่มเติมที่ [health.gov.au/cheapermedicines](https://health.gov.au/cheapermedicines)
3. **ปรึกษาเภสัชกร** เภสัชกรเป็นบุคลากรที่เชี่ยวชาญในการจัดการยา อีกทั้งยังช่วยให้คุณเข้าใจค่าใช้จ่ายของคุณและเกณฑ์ PBS Safety Net

## การหาแหล่งข้อมูล ในภาษาต่าง ๆ

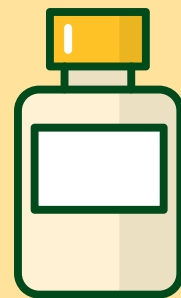
คุณทราบหรือไม่ว่า มีข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ PBS และ  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันเผยแพร่ในภาษาต่าง ๆ แพทย์  
หรือเภสัชกรให้เอกสารเหล่านี้แก่คุณได้ เพื่อช่วยให้คุณ  
เข้าใจทางเลือกต่าง ๆ ของตนเองมากขึ้น

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่ [health.gov.au/  
cheapermedicines/translated](https://health.gov.au/cheapermedicines/translated)



ผมจะหาข้อมูลแปลเกี่ยว  
กับโครงการ PBS และ  
ใบสั่งยาสำหรับ 60 วันได้  
จากที่ไหน?

ข้อมูลแปลที่เผยแพร่เป็น  
ข้อมูลแบบไหนบ้าง?



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่

[health.gov.au/cheapermedicines](https://health.gov.au/cheapermedicines)

หากต้องการข้อมูลในภาษาไทย โปรดไปที่

[health.gov.au/cheapermedicines/translated](https://health.gov.au/cheapermedicines/translated)



Australian Government  
Department of Health and Aged Care



The Pharmaceutical Benefits Scheme