

**medicare**

# Cómo iniciar la conversación con su médico acerca de las recetas para 60 días



## El Plan de Beneficios Farmacéuticos (Pharmaceutical Benefits Scheme, PBS) y las recetas para 60 días

El Plan de Beneficios Farmacéuticos o PBS es un programa del Gobierno de Australia que subsidia el costo de más de 900 medicamentos de venta bajo receta para que los medicamentos esenciales sean más asequibles. Esto marca una diferencia significativa al reducir los gastos de atención de la salud.



### ¿Qué son las recetas para 60 días?

Casi 300 medicamentos PBS se pueden incluir en recetas para 60 días. Si usted tiene una dolencia crónica estable, es posible que se le puedan suministrar sus medicamentos para 60 días, en una sola receta. Esto ofrece las ventajas siguientes:

- Menos viajes a la farmacia.
- Ahorro de tiempo y dinero.

**Esta guía tiene por objeto ofrecerle sugerencias prácticas y maneras de iniciar una conversación para que pueda hablar con su médico acerca de las recetas para 60 días con confianza. Examinemos esto juntos.**



## Arranque la conversación con su médico

Hablar de recetas puede parecer difícil, pero no tiene por qué ser así. Su médico está para prestarle apoyo. Si usted hace las preguntas apropiadas y explora las opciones, como las recetas para 60 días, puede tomar el control del cuidado de su salud y tomar decisiones informadas.

Inicie la conversación hoy mismo para recibir el beneficio de más medicamentos asequibles y accesibles.

He aquí algunas sugerencias que le ayudarán a iniciar esta conversación durante su próxima cita periódica:

- **Pregunte a su médico** acerca de las recetas para 60 días y cómo se aplicaría esto a su caso.
- **Prepare sus preguntas** por adelantado. Piense en preguntar acerca de las condiciones, las opciones de medicamentos genéricos o cómo sería la red de seguridad del PBS en su caso.
- **Lleve una lista de sus medicamentos actuales** para ayudar al médico o farmacéutico a revisar el plan de su tratamiento con más eficacia.

¿Podemos hablar acerca de la manera de conseguir mis medicamentos a un precio más bajo?

¿Se pueden conseguir los medicamentos que necesito con recetas para 60 días, y reúno las condiciones?



¿Es posible conseguir este medicamento que me está recetando, con una receta para 60 días?

Me han estado recetando este medicamento con recetas para 60 días. ¿Puedo seguir recibiendo recetas para 60 días?

## 2. El Plan de Beneficios Farmacéuticos (PBS)

El PBS ayuda a reducir el costo de los medicamentos. Pregúntele a su médico si hay alternativas más baratas disponibles, por ejemplo: medicamentos genéricos.

## Temas fundamentales de conversación

### 1. Las recetas para 60 días

Muchos medicamentos están disponibles con recetas para 60 días. Pregunte a su médico si su medicamento aparece en la lista.

#### Las ventajas de las recetas para 60 días:

- Menos viajes a la farmacia.
- Reducción de costos con el tiempo.

**Sugerencia:** Si ha estado recibiendo recetas para 60 días, recuérdole cortésmente al médico que siga dándole esas recetas.

¿Existe una versión genérica de este medicamento, que esté en la lista del PBS?



## Hable con el farmacéutico acerca de otras maneras de ahorrar en el costo de los medicamentos

### 3. La red de seguridad del PBS

Una vez que usted o su familia haya gastado \$1 694,00 en medicamentos PBS en un año calendario, es posible que reúna las condiciones para la red de seguridad del PBS, que reduce los costos aún más. En el caso de los titulares de la tarjeta de concesiones, el umbral para 2025 es de \$277,20.

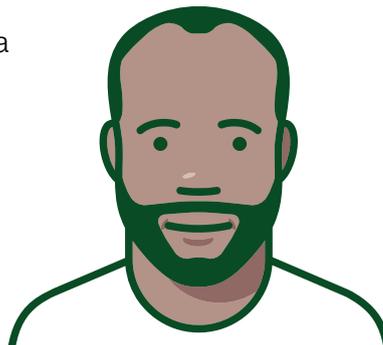
Para obtener más información consulte la página web [servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds](https://servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds).

¿Cuánto me falta para llegar a la red de seguridad del PBS este año?

Tengo una tarjeta de concesiones y ya consigo medicamentos más baratos. ¿Las recetas para 60 días me ahorrarán más dinero?

¿Cómo se solicita una tarjeta de la red de seguridad del PBS?

¿Existe una versión genérica de este medicamento?



### 4. Los medicamentos genéricos

Los medicamentos genéricos son tan efectivos como los de marca, pero suelen ser mucho más baratos.

## Cómo superar los obstáculos de la conversación

¿No está seguro/a de cómo iniciar la conversación? He aquí algunas ideas:

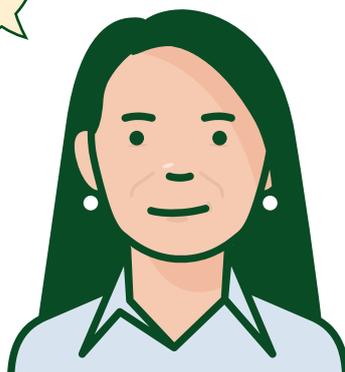
¿Existen maneras de reducir el costo de mis medicamentos?

He oído hablar de las recetas para 60 días y me gustaría saber si reúno las condiciones.

¿Me puede explicar lo que es la red de seguridad del PBS y cómo se aplicaría a mi caso?



¿Piensa usted que las recetas para 60 días serían lo adecuado para mí?



## Los próximos pasos

- 1. Pida una cita con su médico.** Analicen sus medicamentos y hablen de las recetas para 60 días.
- 2. Compruebe si reúne las condiciones.** Para obtener más información consulte la página web [health.gov.au/cheapermedicines](https://health.gov.au/cheapermedicines).
- 3. Hable con su farmacéutico/a.** Los farmacéuticos son una gran fuente de ayuda en la gestión de los medicamentos. También pueden explicarle los costos y la red de seguridad del PBS.

## El acceso a material multilingüe

¿Sabía usted que el material sobre el PBS y las recetas para 60 días está disponible en muchos idiomas? Su médico o farmacéutico puede proporcionarle este material para que pueda comprender mejor sus opciones.

Para obtener más información consulte la página web [health.gov.au/cheapermedicines/translated](http://health.gov.au/cheapermedicines/translated).



¿Dónde puedo conseguir información traducida sobre el PBS y las recetas para 60 días?

¿Qué tipo de material traducido existe?



**Para obtener más información consulte la página web:**

[health.gov.au/cheapermedicines](http://health.gov.au/cheapermedicines)

**Para conseguir material en español consulte la página web:**

[health.gov.au/cheapermedicines/translated](http://health.gov.au/cheapermedicines/translated)

