

medicare

의사와 60일 처방전에 대한 대화 시작하기



의약품 혜택 제도(PBS) 및 60일 처방전

의약품 혜택 제도(PBS)는 호주 정부가 900개 이상의 처방 의약품에 보조금을 지급하는 프로그램으로, 필수 의약품을 보다 저렴하게 구입할 수 있도록 지원합니다. 이는 의료비 절감에 큰 도움이 됩니다.



60일 처방전이란 무엇인가?

60일 처방전으로 이용할 수 있는 PBS 의약품은 300여 종에 달합니다. 안정적 상태로 지속적인 건강 문제가 있는 경우, 한 번의 처방으로 60일 분량의 약을 수령할 수 있습니다. 다음과 같은 혜택이 있습니다:

- 약국 방문 횟수 감소.
- 시간과 비용 절약.

본 안내지는 의사와 60일 처방전에 대해 자신 있게 이야기를 시작할 수 있도록 실용적인 도움말을 드리기 위해 마련되었습니다. 함께 살펴보겠습니다.

의사와 대화 시작하기

처방전에 대해 이야기하는 것이 어렵게 느껴질 수 있지만, 그렇게 느낄 필요는 없습니다. 담당 의사는 당신을 도와주는 사람입니다. 올바른 질문을 하고 60일 처방전과 같은 옵션을 살펴봄으로써 자신의 건강 관리를 스스로 통제하고 정보에 입각한 선택을 할 수 있습니다.

지금 바로 대화를 시작하여 보다 저렴하고 접근성이 좋은 의약품의 혜택을 누리보십시오.

다음 정기 진료 시 이러한 대화를 시작하는 데 도움이 되는 몇 가지 도움말을 알려드리겠습니다:

- 60일 처방전에 대해 **의사에게 문의**하고 본인에게 어떻게 적용되는지 논의하세요.
- 미리 **질문할 내용을 준비**하세요. 자격 요건이나 일반 의약품 옵션 또는 PBS 안전망이 본인에게 어떻게 적용되는지 물어보세요.
- 의사나 약사가 치료 계획을 효과적으로 검토할 수 있도록 **현재 복용 중인 약품 목록을** 지참하세요.

약을 더 저렴하게 구입할 수 있는 방법에 대해 상담할 수 있나요?

제가 필요한 의약품을 60일 처방으로 구입할 수 있나요? 제가 자격이 되나요?



지금 처방해 주신 약을 60일 처방으로 구입할 수 있나요?

이 약에 대해 60일 처방전을 받고 있습니다. 60일 처방전을 계속 받을 수 있나요?

2. 의약품 혜택 제도(PBS)

PBS는 의약품 비용을 절감하는 데 도움을 줍니다. 일반 의약품과 같이 더 저렴한 대체 의약품이 있는지 의사에게 문의하세요.

논의할 주요 주제

1. 60일 처방전

많은 의약품이 60일 처방전으로 구입할 수 있습니다. 본인 의약품이 목록에 포함되어 있는지 의사에게 문의하세요.

60일 처방전의 혜택:

- 약국 방문 횟수 감소.
- 시간 대비 비용 절감.

도움말: 60일 처방전을 받고 있는 경우, 같은 처방을 해 달라고 의사에게 가볍게 상기시켜 주세요.

이 약과 같은 PBS 등재 일반 의약품이 있나요?



약값을 절약할 수 있는 또 다른 방법에 대해 약사와 상담하세요.

3. PBS 안전망

본인 또는 본인의 가족이 PBS 의약품에 연간 1,694.00달러를 지출하는 경우, PBS 안전망을 통해 비용을 더 절감할 수 있는 자격을 갖추 수 있습니다. 할인 카드 소지자의 경우, 2025년 기준 액수는 277.20달러입니다.

자세한 내용은 servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds를 참조하세요.

제 의약품 비용 지출이 올해 PBS 안전망에 얼마나 가까워졌나요?

할인 카드를 가지고 있고 이미 더 저렴한 약을 받고 있습니다. 60일 처방전으로 비용을 더 절약할 수 있나요?

PBS 안전망 카드는 어떻게 신청하나요?

이 약과 같은 일반 의약품이 있나요?

4. 일반 의약품

일반 의약품은 브랜드 의약품만큼 효과적이지만 훨씬 더 저렴한 경우가 많습니다.

대화 장벽 극복하기

어떻게 시작해야 할지 모르시겠어요?
몇 가지 아이디어를 소개합니다:

약값을 줄일 수 있는 방법이 있나요?

60일 처방전에 대해 들었는데 제가 자격이 되는지 알고 싶습니다.

PBS 안전망이 무엇이고 제게 어떻게 어떻게 적용되는지 설명해 주실 수 있나요?

60일 처방전이 저에게 적합하다고 생각하시나요?

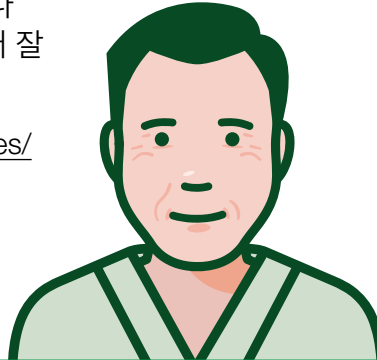
다음 단계

- 1. 의사와 진료 예약을 하세요.** 복용 중인 약을 검토하고 60일 처방에 대해 상의해 보세요.
- 2. 자격 여부를 확인하세요.** 자세히 알아보려면 health.gov.au/cheapermedicines를 참조하세요.
- 3. 약사와 상담하세요.** 약사는 약을 관리하는 데 큰 도움을 줍니다. 또한 의약품 비용과 PBS 안전망 이해에도 도움을 줄 수 있습니다.

다국어 자료 이용하기

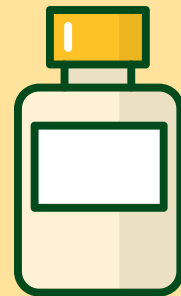
PBS 및 60일 처방전에 관한 자료가 여러 언어로 마련되어 있다는 사실을 알고 계셨나요? 의사나 약사가 이러한 자료를 제공하여 선택 사항을 더 잘 이해할 수 있도록 도와드릴 수 있습니다.

자세한 내용은 health.gov.au/cheapermedicines/translated를 참조하세요.



PBS 및 60일 처방전에 대한 번역된 정보는 어디에서 찾을 수 있나요?

어떤 번역 자료가 마련되어 있나요?



자세한 내용은 다음을 참조하세요:

health.gov.au/cheapermedicines

한국어로 된 자료는 다음을 참조하세요:

health.gov.au/cheapermedicines/translated



Australian Government
Department of Health and Aged Care



The Pharmaceutical Benefits Scheme