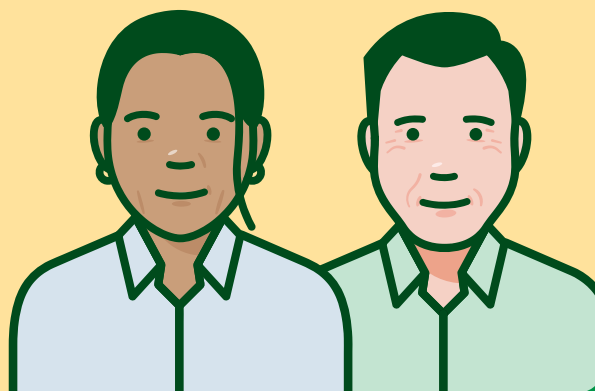


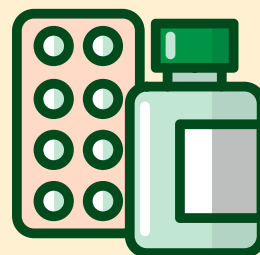
medicare

Come avviare la conversazione con il tuo medico sulle ricette mediche per 60 giorni



Il Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) e le ricette mediche per 60 giorni

The Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS), cioè il piano farmaceutico nazionale, è un programma del governo australiano che sovvenziona oltre 900 medicinali prescritti dai medici, il che contribuisce a rendere il costo di medicinali essenziali più abbordabile. E questo fa una grossa differenza nel ridurre le tue spese per l'assistenza sanitaria.



Cosa sono le ricette mediche per 60 giorni?

Quasi 300 medicinali rientranti nel PBS possono essere prescritti per 60 giorni. Se hai un disturbo alla salute stabile e cronico potresti ricevere scorte per 60 giorni del medicinale con una singola ricetta. I vantaggi di questa soluzione comprendono:

- Meno viaggi in farmacia.
- Risparmio di tempo e denaro.

Questa guida vuole aiutarti con suggerimenti pratici e spunti per la conversazione, in modo che tu possa parlare con sicurezza con il medico delle prescrizioni per 60 giorni. Andiamo con ordine.

Avviare la conversazione con il tuo medico

Parlare di ricette mediche potrebbe sembrare un argomento fuori della tua portata, ma non deve per forza essere così. Il tuo medico è lì per aiutarti. Facendo le giuste domande e esplorando opzioni come le prescrizioni per 60 giorni, puoi rimanere in controllo della tua assistenza sanitaria e fare scelte consapevoli.

Inizia la conversazione oggi stesso per godere dei vantaggi offerti da medicinali accessibili a costi più abbordabili.

Ecco alcuni suggerimenti utili per aiutarti ad avviare la discussione in occasione della tua prossima visita periodica:

- **Chiedi al medico** delle ricette mediche per 60 giorni e discuti di come potrebbero fare al caso tuo.
- **Prepara in anticipo le domande.** Considera magari domande sui requisiti necessari, sulle opzioni di medicinali generici o su come la rete di sicurezza del PBS (PBS Safety Net) si applica alla tua situazione.
- **Porta con te un elenco dei medicinali che stai prendendo** per aiutare il tuo medico o farmacista di fiducia a rivedere con efficacia il tuo piano terapeutico.

Possiamo parlare di modi di rendere il costo dei miei medicinali più abbordabile?

I medicinali di cui ho bisogno possono essere prescritti per 60 giorni e io ho diritto ad avvalermi di tale opzione?



Questo medicinale che Lei mi prescrive è disponibile con una ricetta medica per 60 giorni?

Sto ricevendo prescrizioni per 60 giorni per questo medicinale. Posso continuare a ricevere ricette mediche per 60 giorni?

Argomenti chiave per la discussione

1. Ricette mediche per 60 giorni

Molti medicinali possono essere prescritti con una ricetta medica per 60 giorni. Chiedi al medico se il tuo medicinale figura sul relativo elenco.

Vantaggi delle ricette per 60 giorni:

- Meno viaggi in farmacia.
- Riduzione dei costi con l'andare del tempo.

Suggerimento utile: Se stai ricevendo prescrizioni per 60 giorni, ricorda gentilmente al medico di continuare a farlo.

2. Il Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS)

Il PBS contribuisce a ridurre il costo dei medicinali. Chiedi al medico se vi sono alternative più economiche, ad esempio i medicinali generici.

Esiste una versione generica di questo medicinale rientrante nel PBS?



Parla con il tuo farmacista di fiducia di altri modi di risparmiare sui medicinali

3. PBS Safety Net (rete di sicurezza del PBS)

Una volta che la tua famiglia spende \$1.694,00 per medicinali rientranti nel PBS in un anno solare potresti avere diritto ad avvalerti della PBS Safety Net, la cosiddetta rete di sicurezza del PBS, che riduce ulteriormente i costi. Per i titolari di una 'concession card', la soglia è di \$277,20 per il 2025.

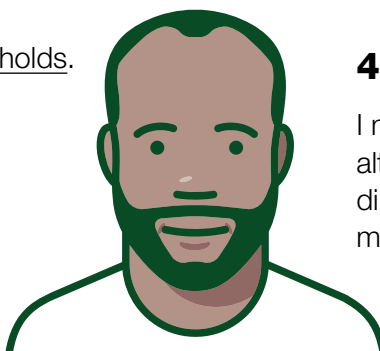
Per maggiori particolari, visita servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds.

Quanto mi manca per raggiungere la soglia della rete di sicurezza del PBS quest'anno?

Come faccio a richiedere una tessera per la PBS Safety Net?

Sono titolare di una 'concession card' e ricevo già medicinali a costo ridotto. Una prescrizione per 60 giorni mi farà ugualmente risparmiare dei soldi?

Esiste una versione generica di questo medicinale?



4. Medicinali generici

I medicinali generici sono altrettanto efficaci di quelli di marca ma spesso costano molto di meno.

Superare le barriere alla conversazione

Hai dei dubbi su come iniziare? Ecco alcune idee:

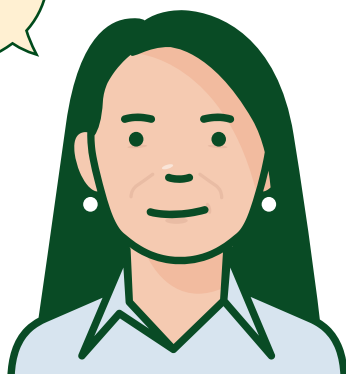
Vi sono modi di ridurre i costi dei miei medicinali?

Ho sentito parlare delle prescrizioni per 60 giorni e vorrei sapere se ho diritto ad avvalermene.

Può aiutarmi a capire cos'è la rete di sicurezza del PBS e come può interessarmi?



Lei pensa che una prescrizione per 60 giorni farebbe al caso mio?



Prossimi passi

1. Fissa un appuntamento con il medico.

Riesamina i tuoi medicinali e parla delle ricette per 60 giorni.

2. Verifica se ne hai diritto. Visita

health.gov.au/cheapermedicines per saperne di più.

3. Parla con il farmacista di fiducia. Questi è un'ottima risorsa per gestire i medicinali. Può anche aiutarti a capire i costi a tuo carico e la rete di sicurezza del PBS.

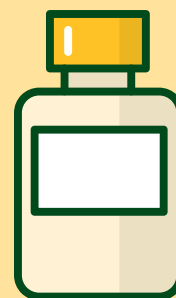
Uso di risorse multilingue

Lo sapevi che risorse sul PBS e sulle ricette mediche per 60 giorni sono disponibili in più lingue? Il tuo medico o farmacista di fiducia può fornirti tali materiali per aiutarti a capire meglio le tue opzioni.

Per maggiori informazioni, visita health.gov.au/cheapermedicines/translated.

Dove posso trovare informazioni tradotte sul PBS e sulle ricette mediche per 60 giorni?

Quali tipi di risorse tradotte sono disponibili?



Per maggiori informazioni, visita:

health.gov.au/cheapermedicines

Per risorse in italiano, visita:

health.gov.au/cheapermedicines/translated



Australian Government
Department of Health and Aged Care



The Pharmaceutical Benefits Scheme