Come avviare la conversazione con il tuo medico sulle ricette mediche per 60 giorni

**Il Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) e le ricette mediche per 60 giorni**

The Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS), cioè il piano farmaceutico nazionale, è un programma del governo australiano che sovvenziona oltre 900 medicinali prescritti dai medici, il che contribuisce a rendere il costo di medicinali essenziali più abbordabile. E questo fa una grossa differenza nel ridurre le tue spese per l’assistenza sanitaria.

**Cosa sono le ricette mediche per 60 giorni?**

Quasi 300 medicinali rientranti nel PBS possono essere prescritti per 60 giorni. Se hai un disturbo alla salute stabile e cronico potresti ricevere scorte per 60 giorni del medicinale con una singola ricetta. I vantaggi di questa soluzione comprendono:

* Meno viaggi in farmacia.
* Risparmio di tempo e denaro.

**Questa guida vuole aiutarti con suggerimenti pratici e spunti per la conversazione, in modo che tu possa parlare con sicurezza con il medico delle prescrizioni per 60 giorni. Andiamo con ordine.**

**Avviare la conversazione con il tuo medico**

Parlare di ricette mediche potrebbe sembrare un argomento fuori della tua portata, ma non deve per forza essere così. Il tuo medico è li per aiutarti. Facendo le giuste domande e esplorando opzioni come le prescrizioni per 60 giorni, puoi rimanere in controllo della tua assistenza sanitaria e fare scelte consapevoli.

Inizia la conversazione oggi stesso per godere dei vantaggi offerti da medicinali accessibili a costi più abbordabili.

Ecco alcuni suggerimenti utili per aiutarti ad avviare la discussione in occasione della tua prossima visita periodica:

* **Chiedi al medico** delle ricette mediche per 60 giorni e discuti di come potrebbero fare al caso tuo.
* **Prepara in anticipo le domande.** Considera magari domande sui requisiti necessari, sulle opzioni di medicinali generici o su come la rete di sicurezza del PBS (PBS Safety Net) si applica alla tua situazione.
* **Porta con te un elenco dei medicinali che stai prendendo** per aiutare il tuo medico o farmacista di fiducia a rivedere con efficacia il tuo piano terapeutico.

*Possiamo parlare di modi di rendere il costo dei miei medicinali più abbordabile?*

*I medicinali di cui ho bisogno possono essere prescritti per 60 giorni e io ho diritto ad avvalermi di tale opzione?*

**Argomenti chiave per la discussione**

**1. Ricette mediche per 60 giorni**

Molti medicinali possono essere prescritti con una ricetta medica per 60 giorni. Chiedi al medico se il tuo medicinale figura sul relativo elenco.

**Vantaggi delle ricette per 60 giorni:**

* Meno viaggi in farmacia.
* Riduzione dei costi con l’andare del tempo.

**Suggerimento utile:** Se stai ricevendo prescrizioni per 60 giorni, ricorda gentilmente al medico di continuare a farlo.

*Questo medicinale che Lei mi prescrive è disponibile con una ricetta medica per 60 giorni?*

*Sto ricevendo prescrizioni per 60 giorni per questo medicinale. Posso continuare a ricevere ricette mediche per 60 giorni?*

**2. Il Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS)**

Il PBS contribuisce a ridurre il costo dei medicinali. Chiedi al medico se vi sono alternative più economiche, ad esempioi medicinali generici.

*Esiste una versione generica di questo medicinale rientrante nel PBS?*

**Parla con il tuo farmacista di fiducia di altri modi di risparmiare sui medicinali**

**3. PBS Safety Net (rete di sicurezza del PBS)**

Una volta che la tua famiglia spende $1.694,00 per medicinali rientranti nel PBS in un anno solare potresti avere diritto ad avvalerti della PBS Safety Net, la cosiddetta rete di sicurezza del PBS, che riduce ulteriormente i costi. Per i titolari di una ‘concession card’, la soglia è di $277,20 per il 2025.

Per maggiori particolari, visita servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds (<https://www.servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-threshold>).

*Quanto mi manca per raggiungere la soglia della rete di sicurezza del PBS quest’anno?*

*Come faccio a richiedere una tessera per la PBS Safety Net?*

*Sono titolare di una ‘concession card’ e ricevo già medicinali a costo ridotto. Una prescrizione per 60 giorni mi farà ugualmente risparmiare dei soldi?*

**4. Medicinali generici**

I medicinali generici sono altrettanto efficaci di quelli di marca ma spesso costano molto di meno.

*Esiste una versione generica di questo medicinale?*

**Superare le barriere alla conversazione**

Hai dei dubbi su come iniziare? Ecco alcune idee:

*Vi sono modi di ridurre i costi dei miei medicinali?*

*Ho sentito parlare delle prescrizioni per 60 giorni e vorrei sapere se ho diritto ad avvalermene..*

*Può aiutarmi a capire cos’è la rete di sicurezza del PBS e come può interessarmi?*

**Prossimi passi**

1. **Fissa un appuntamento con il medico.** Riesamina i tuoi medicinali e parla delle ricette per 60 giorni.
2. **Verifica se ne hai diritto.** Visita health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines) per saperne di più.
3. **Parla con il farmacista di fiducia.** Questi è un’ottima risorsa per gestire i medicinali. Può anche aiutarti a capire i costi a tuo carico e la rete di sicurezza del PBS.

*Lei pensa che una prescrizione per 60 giorno farebbe al caso mio?*

**Uso di risorse multilingue**

Lo sapevi che risorse sul PBS e sulle ricette mediche per 60 giorni sono disponibili in più lingue? Il tuo medico o farmacista di fiducia può fornirti tali materiali per aiutarti a capire meglio le tue opzioni.

Per maggiori informazioni, visita health.gov.au/cheapermedicines/translated (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources>).

*Dove posso trovare informazioni tradotte sul PBS e sulle ricette mediche per 60 giorni?*

*Quali tipi di risorse tradotte sono disponibili?*

**Per maggiori informazioni, visita:** health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines)

**Per risorse in italiano, visita:** health.gov.au/cheapermedicines/translated (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources)